

UNENPALVELIJA



Unien tulkinalla suunta alkavalle päivälle sekä omat tavoitteet ja arvot selkeämmäksi tietoiselle mielelle.

Kustantaja Tmi Anargia-Entertainment 2012

Tekstiä suojaa Suomen tekijänoikeuslaki.

Kyseessä on e-kirja ja näin ollen kirjailija, sekä kustantamo ei halua käyttää ISBN tunnusta.

Omistettu sinulle, oi arvoisa lukija.

INTRO

Jokainen haluaa parempaa elämää ja elämälleen vielä mielekkään tarkoituksen.

Ongelma on se, että miten sen suunnan saa niin, että siihen voi uskoa joka veisi kohti sitä parempaa elämää ja virikkeitä antavaan elämään.

Tänä aikana uskottavaa johtajaa tai opastajaa saa eksynyt kulkija hakemalla hakea, vaikka moni sellaiseksi haluaisikin hyvin mielellään ruveta.

Minusta se paras opastaja ja ohjaaja löytyy jokaisesta ihmisestä itsestään, siihen pitää vain uskoa ja sitä pitää oppia kuuntelemaan.

Kyseessä on tietenkin intiutio eli vaistonvarainen toiminta uskon pohjalta.

Unet ovat yksi keino yrittää saada oma elämä omaan hallintaan ja alkaa oppia kuuntelemaan johdatusta, jota saa omasta itsestään.

Vaikkei uskoisikaan, että unien kautta voi saada korkeampaa johdatusta tai löytää elämäänsä henkistä syvyyttä, unien tulkinta lisää omaa luovuutta, mielikuvitusta ja tarinankerronnan taitoa.

Unien kautta ihminen voi saavuttaa myös syvemmän yhteyden omaan itseensä: saada laajemman näkemyksen tekemisilleen ja haluilleen sekä alkaa työstämään itseään siihen suuntaan, johon haluaa mennä, jos nykyinen elämä tuntuu siltä, että sen on saanut haluamattaan ja siihen on vain tavallaan joutunut.

Arkinen päivä ja informaation ähky tekee sen, että tietoinen mieli on hyvin paljon tehokäytössä päivittäin.

Se ei ehdi pysähtyä miettimään mitä asioita kannattaa tehdä tai jättää tekemättä.

Tietoinen mieli vain yrittää pitää koneen käynnissä, vaikka suunta voi olla väärä.

Tietoinen mielemme on tänä aikana yllä asetettu, joten kauniistikin sanottuna se käy yllä hoidolla.

Kuitenkin oppiminen ja muistaminen tapahtuu syvän nukkumisen aikana ja samoin eri asioiden yhdistyminen toisiinsa, kuten äänen, kuvan, liikkuvan kuvan tai hajun.

Joten jos uutta haluaa luoda omaan elämäänsä, levolle on suotava paljon aikaa, jotta mieli pystyisi prosessoimaan kaiken kokemansa.

Alitajunta ei tunne mitään rajoituksia oikeastaan minkään suhteen, toisin kuin tietoinen mielemme, joka järkeilee joka asian ja yrittää katsoa asioita aina hyötynäkökulmasta.

Emme täysin edes ymmärrä mitä kehomme ja mielemme kokevat tai tekevät, kun nukumme.

Se on vain varmaa, että kun käymme nukkumaan ja aamulla heräämme, siinä välissä on tapahtunut jotain ja se taas vaikuttaa meihin ja alkavaan päivään.

Tämä kirja on luotu sen takia, että miksi emme hyödyntäisi uniamme alkavaan päivään tai koittaisi saada unien kautta elämäämme sellaisia ainesosia, joilla muuttaa sitä paremmaksi ja rikkaammaksi?

Unien tulkinta ei siis mene koskaan hukkaan ja jos ei olekaan samaa mieltä tämän kirjan tulkintojen kanssa, voi olla eri mieltä tai jopa kirjoittaa oman unentulkintaoppaansa.

Tämän kirjan tarkoitus on herättää lukijassaan tunnepitoinen reaktio unien suhteen ja kun lukija lähtee tutkimaan tätä tunnereaktiota ajan kanssa, hän voi löytää polun, jolla omaa elämää laitetaan paremmaksi.

Toivottavasti lukija saa tämän kirjan kautta myös välineet, joilla tuolla polulla kulkeminen olisi kaikkein eniten hedelmällistä.

Jokaisella on kyky ja oikeus muokata esoteerista materiaalia sen näköiseksi kuin sen omaan elämäänsä mielekkääksi kokee.

Ja jos siitä kiinnostuu joku muukin oman itsensä lisäksi, ei siitä haittaakaan ole.

Tämä kirja ei väitä olevansa paras esoteerisen materiaalin jalostaja niin Suomessa kuin maailmassakaan, eikä se väitä olevansa paras kirja, jota on tehty unista, eikä se väitä olevansa paras unisanakirja.

Se on vain yksi kirja monien muiden kirjojen joukossa ja se on toivottavasti sen verran omaperäinen ja antaa lukijalleen arvoa, että se erottuisi muista genren kirjoista.

Henkinen kehittyminen on koko ajan tässä ajassa nousemassa enemmän ja enemmän pintaan, koska ihmiset ovat kyllästyneet arkielämäänsä ja haluavat elämäänsä enemmän mielekkyyttä ja sisältöä, jota media, suuryritykset, poliitikot jne..eivät enää pysty takaamaan.

Näyttää siltä, että ihmisen oma hyvinvointi on koko ajan menossa hänen omiin käsiinsä ja oman onnellisuuden saa omaan elämäänsä niin, että alkaa tekemään päätöksiä ja tekoja, jotka siihen onnellisuuteen vievät.

Ihmisen itsensä sisältä löytyy uskomaton tietopankki, josta hän saa itse vastauksia niihin kysymyksiin, joilla omaa elämää muutetaan paremmaksi ja unet ovat yksi polku omaan itsetuntemukseen.

Unet antavat meille työkaluja saada elämämme järjestykseen tai jopa muutoksen aikaan, jotta saisimme sellaisen elämän, kun haluamme, jos emme ole tyytyväisiä tähän elämään, jota juuri nyt elämme.

SANANEN UNENPALVELIJAN SYNTYPROSESSISTA

Unenpalvelija on jatkoa *Sargaaja.fi* rakenneltuun Unentulkintaoppaaseen *Unenpolku*.

Sargaaja.fi on nettisivusto, jolla yritetään edistää suomalaisen miehen sosiaalisuuden ja henkisyiden kehittymistä paremmaksi, sekä antaa neuvoja miten ihmissuhdeasioita voidaan hoitaa paremmin.

Unenpolku oli pienimuotoinen unisanakirja tai unen symboleiden tulkinta opas ja *Unenpalvelija* on siitä jalostettu ja laajennettu sisarteos.

Käydään nopeasti molempien teosten syntyhistoria läpi.

Olen aikoinaan kirjannut useasta eri unikirjasta tulkintoja ja ajan mittaan minulle kehittyi mittava sanasto, jota käytin omien unieni tulkintaan.

Lisäksi olen myös perehtynyt esoteeriseen kirjallisuuteen jonkin verran ja muutenkin olen panostanut itsensä kehittämiseen ja suomalaisen miehen sielunmaiseman parantamiseen rutkasti aikaa ja energiaa.

Aikojen mukana muokkasin muiden kirjojen tulkintoja, lisäilin omia sanoja, muutin tulkintoja kokemuksiani vastaavaksi ja yhdistelin rohkeasti muun alan kirjallisuuden tietoa unista vastaamaan omasta mielestäni sitä miten ne itse koin ja mitä itse ymmärsin niiden tarkoittavan.

Näin suurin piirtein syntyi *Sargaaja. comissa* oleva unisanakirja *Unenpolku*. *Unenpalvelijan* syntyhistoria on hiukkasen tylsempi.

Lisäsin uusia osasia, muuttelin vanhoja ja poistin niitä, jotka minusta eivät sopineet uudistettuun unisanakirjaan eli enemmän aikaa, vaivaa ja testausta.

Olen myös edelleen lukenut muiden unentulkintoja, mutta ajan mittaan huomasin, että omat unioppaani palvelivat minua paremmin kuin muiden ja aloin luottaa niihin täysin.

Sitä en kyllä mene väittämään, että minun unioppaani palvelisi muita yhtä hyvin kuin minua.

Niiden, jotka ovat kiinnostuneita unista, kannattaa mennä syvälle aiheeseen ja lukea monia eri kirjoja ja perehtyä moniin eri unentulkinnan muotoihin ja sen jälkeen katsoa kynän ja paperin kanssa kenen materiaali tuntuu itsestä parhaalta.

Muutenkin, kun lähtee itsensä kehittämisen jalolle tielle, kynää ja paperia joutuu käyttämään aika paljon oppiakseen sen mitkä opit toimivat itselle ja mitkä eivät.

Unenpalvelija on laajennettu vesio *Unenpolusta*: siinä on enemmän sanoja ja edellisen sanakirjan tulkinnat on viety syvemmille vesille.

Myös sosiaaliset mediat, teknologia ja internet on huomioitu tulkinnoissa.

Meidän arkeemme ja elämäämme vaikuttaa tänä päivänä myös se mitä kerromme netissä ja millä, sekä miten viestimme sosiaalisten medioiden kautta.

Itse pidän tätä opusta suuntaaviivoja arkeen ja alkavaan päivään antavana.

En orjallisesti toimi sen mukaan, mutta minua se on palvellut hyvin ja noista tulkinnoista saamani neuvoja käytän vieläkin, kun aloitan päivän.

Unet ovat kuitenkin abstrakti asia ja niiden varaan ei voi täysin elämänsä tai edes alkavaa päivää rakentaa, mutta ne antavat tietyn suunnan ja jos haluaa, ne rikastuttavat arkipäivää ja elämää ylipäätään.

Kaikkein tärkeintä minusta on se, että unien kautta saa yhteyden omaan itseensä ja voi aloittaa vuoropuhelun itsensä kanssa sen suhteen mitä haluaa elämänsä, mitä ei ja miten aikoo toimia saadakseen ne asiat, joita haluaa ja miten haluaa toimia niiden asioiden suhteen, joita ei halua. Kuulostaa simppeleltä, mutta sitä se välttämättä ei ole.

Kuinka moni ihminen muuten tekee sellaista työtä, jota oikeasti haluaa tehdä ja kuinka moni tekee sellaista työtä, jota on pakko tehdä, mutta jota ei haluaisi tehdä?

Tässä ajassa halumme ja tahtomme näyttäisi olevan ristiriidassa sen suhteen mitä meidän pitäisi tehdä ja mitä vastuuta hoitaa.

Jotkut joutuvat luopumaan unelmistaan tahtomattaan.

Palataan unentulkintaan ja miten niitä unia pitäisi tulkita, jotta elämä muodostuisi sellaiseksi kuin sen toivoo tai haluaa.

Jos uni on sekava tai ei osaa tai ei halua kirjoittaa unta yksityiskohtaisesti esiin, sen sijaan kannattaa ottaa muutamia symboleja, jotka pistävät silmään ja kirjoittaa ne ylös ja tulkita ne sen jälkeen *Unenpalvelijan* kautta.

Unenpalvelija ei edes yritä olla yleispätevä unikirja, vaan yhden miehen näkemys unisymboleista ja miten ne voivat auttaa tätä miestä elämään parempaa elämää.

Ihminen löytää itsestään uskomattomia voimia ja melkein kaikki tieto tai taito on ihmisessä itsessään, jolla hän voi hoitaa omaa elämänsä parempaan.

Se miten tuo tieto saadaan ihmisen alitajunnasta tietoiseen mieleen on se sitten se jekku.

Minusta unet ovat yksi keino saada alitajuisesta mielestä omaa elämää eteenpäin vievää informaatiota tietoisien mielen käytettäväksi.

Parhaimmillaanhan ne voisivat yhdistyä ja ihminen saisi itselleen voimakkaan intuition, johon voisi luottaa ja joka johdattaisi kuivasta erämäästä nautinolliselle keitaalle.

Toivottavasti tästä kirjasta on iloa ja hyötyä kuitenkin mahdollisimman monelle.

Karhulassa 2012

jarno jäppinen

kirjailija, kustantaja ja Anargia-Entertainmentin perustaja

MITEN UNIA KANNATTAA TULKITA?

Yleensä kun näen unen niin yritän kirjoittaa sen ylös melkein heti herättyäni, koska se on silloin tuoreena mielessä.

Yleensä siinä on selkeä tarina eli alku, keskikohta ja loppu ja sitten yritän nähdä mitä tuo uni yrittää minulle kertoa.

Joskus unet ovat abstrakteja ja tuntuu, että niissä ei ole järkeä ja silloin minusta unisanakirjat tulevat oivasti kuvioon mukaan.

Jos uni on selkeä ja tuntuu, että siinä on tarina niin unihan periaatteessa antaa sinulle pohjan jolla voit joko tulkita nykyistä elämääsi tai olotilaasi tai antaa suunnan mitä kannattaa päivän aikana tehdä ja mitä ei.

Mutta jos uni on sekava tai siinä on monta eri ulottavuutta ja kokonaisuudesta ei saa selvää niin sitten kannattaa huomioida unesta ne yksityiskohdat, jotka kirkaammin herättyään ovat jääneet mieleen.

Myös tunnetilat ovat unimaailmassa tärkeitä ja myös se mitä näemme tai kuulemme unissa, voi ohjastaa meitä pääsemään alkavan päivän vähemmillä mustelmilla kuin jos lähdemme siihen ihan valmistautumattomana.

Tässä nopea ohjeistus siis miten *Unenpalvelijasta* voi saada heti herättyään konkreettista opastusta ja neuvontaa.

Kun herää niin se mitä on unessa nähnyt kannattaa heti kirjoittaa ylös.

Kannattaa siis pitää lähellä sänkyä kynä ja vihko tai tänä päivänä tabletti tai kannettava, jos se tuntuu luontevimmalta.

Kun tarina on koossa niin katso mitkä kuvat, sanat tai symbolit tarinassa tulevat esille ja koita sitten tulkitse ne *Unenpalvelijasta*.

Sen jälkeen kirjoita tarina tai yritä yhdistää noista erillisistä sanoista tulevat tulkinnat järkipäiseksi kokonaisuudeksi.

Kun koossa on 3 – 5 unisymbolia ja niille tulkinta niin siitä saa jo kohtuullisen opastuksen miten alkavaan päivään kannattaa mennä.

Opastukset on rakennettu vielä niin, että ne opastavat ja ohjastavat rakentavassa hengessä ja yrittävät ruokkia optimismia sekä positiivisuutta.

Aina se ei onnistu, koska ollaan unimaailman kanssa tekemisissä, joka ei toimi reaali maailman ehdoin, mutta ainakin oma luovuus lisääntyy ja päivään tulee lisää särmää.

Se mitä kirjoitat paperille niin se kannattaa säästää ja ehkä jopa mapittaa.

Siinä voi olla raakamateriaalia vaikka kirjaan tai voi olla, että myöhemmin niitä tulkintoja on hauska lukea jonkun kanssa yhdessä.

Unien tulkitseminen voi siis tuoda elämääsi ihan konkreettistakin sisältöä, mutta miten sitä sitten käyttää niin se on jokaisen unennäkijän oma asia.

Tänä aikana kun on videokameroita niin sen unen voi herättyään puhua sillekin ja katsoa myöhemmin ja tätä kautta taas oma esiintymiskyky kehittyy kun tottuu esiintymään kameran edessä, puhumaan sille ja sitten pikkuhiljaa totuttelee katsomaan itseään kuvattuna.

Tietysti blogia voi harkita tai noitten videoklippien laittamista Youtubeen, mutta unet ovat sen verran yksilöllisiä, että harkintaa pitää käyttää.

Ei se kiellettyä ole, että lähtee unia jakamaan maailman kanssa, mutta minusta kyse on oman sisäisen dialogin löytämisestä ja minusta se on kuitenkin aika intiimiasia, että harkintaa pitää kovasti käyttää jos lähtee julkisesti omista unista puhumaan.

Itse uskon, että sen lisäksi että unet puhdistavat mieltä arkipäivästä, niin niiden kautta voi päästä syvemmälle omaan sisimpäänsä.

Uskon, että unien kautta voi saada johdatusta ja neuvoa alkavaan päivään tai ongelmiin ja elämän vaikeudetkin on mahdollista tämän johdatuksen avulla selvittää vähemmillä mustelmilla.

Totean varmuuden vuoksi vielä kerran: en edes lähde väittämään, että nämä olisivat ainoita oikeita tulkintoja miten unia pitäisi tulkita mitä *Unenpalvelijassa* on.

Uni itsessään voi olla niin selkeä kokonaisuus, jossa on niin selkeä viesti, että kun sen kirjoittaa ylös heti kun sen muistaa ja se on tuoreena niin se

voi itse jo kertoa kokonaisuudessaan miten kannattaa alkavana päivänä toimia ja miten ehkä ei.

Unisanakirjat toimivat samalla tavalla kuin sanakirjat.

Niistä ei aina tarvitse katsoa vastauksia kysymykseen, mutta joskus ne auttavat nopeammin pääsemään lähelle ratkaisua kuin jos niistä ei katsota vastauksia.

Unenpalvelijassa jotkut tulkinnat menevät erilailla kuin on yleensä totuttu tietty symboli unimaailmasta tulkitsemaan ja joitan symboleja ei tässä oppaassa edes ole.

Ja tähän kaikkeen on syynä se, että *Unenpalvelija* haluaa toimia ohjaavasti ja opastavasti eli aiheuttaa lukijassaan reaktion.

Jos lukija kokee, että ohjaus kuulostaa järkevältä niin sitä kannattaa käyttää.

Jos tuntuu, että *Unenpalvelijan* tulkintaa ei halua käyttää niin sitten sitä ei kannata.

Joka tapauksessa *Unenpalvelijan* lukija on saanut ohjausta ja jos hän luottaa mieluummin itseensä niin aina parempi.

Kaikkein pahinta on, että on liikaa suuntia tai ei suuntaa ollenkaan ja näin ollen ei lähde menemään mihinkään suuntaan eli suomeksi sanottuna ala elämään.

Unenpalvelija haluaa havahduttaa ihmisen menemään eteenpäin ja alkaa elämään vaikka virheitäkin voi tulla.

Ja se on jo suunta alkavaan päivään jos tekee tai ei tee mitä *Unenpalvelijan* ehdotukset neuvovat.

Ihmisen pitäisi kuitenkin aktivoitua alkavaan päivään ja minusta se on aika tärkeää.

Jonkin verran omaa harkintakykyä ja mielikuvistaan voi käyttää, että jos näkee unessa Ipadin tai älypuhelimien niin se voi tulkita joko **puhelin**

symbolin kautta tai kokeilla **tietokone**-sanan kautta.

Omaa harkintaa kannattaa käyttää miten niitä tulkintoja sitten alkavan päivänä käyttää, jos niitä nyt edes haluaa käyttää. *Unenpalvelija* luottaa lukijansa harkintakykyyn.

Unenpalvelija on apupyörät siihen, että ihminen alkaa luottamaan itseensä ja omaan intiutioon. Minusta unien kautta tuon yhteyden voi luoda hyvinkin nopeasti

A

Aamu: Uuden alku kaikelle. Mieti mitä oikeasti haluat elämältäsi. Jos olet tyytyväinen nykyiseen elämääsi, niin ole siitä kiitollinen. Jos koet ettet elä sellaista elämää kuin haluaisit tai sinusta tuntuu, että sitä pitäisi korjata niin aloita tänään. Kynä ja paperia käteen jos haluat muutosta elämääsi ja kirjaa 5 asiaa mitä haluat elämääsi ja kirjaa 5 asiaa mitä haluat nykyisestä elämästäsi pois. Koita koko ajan saada oma elämäsi omaan päätäntävaltaasi niin paljon kuin se on mahdollista. Mieti myös tarvitseeko sinun kuluttaa niin paljon ollaksesi onnellinen.

Aalto: Olet tunne - elämäsi huipulla ja sinulla on hyvä yhteys itseesi. Nyt tätä tunnetta pitää oppia hallitsemaan. Kuuntele enemmän itseäsi ja opettele toimimaan intuition ohjauksessa. Muutoksia tulossa ja omasta itsestäsi sekä toimistasi riippuu vaikuttavatko ne elämääsi rakentavasti vai eivät.

Aallotar: Etsit elämääsi ehkä jotain sellaista mikä olisi elämää suurempaa. Koitat ehkä löytää sen elämää suuremman ihmissuhteen tai sitten toivoisit, että tekemisesi tai sanomisesi olisivat elämää suurempaa. Elämä pitää kuitenkin elää niin hyvin kuin pystyy ja arjen velvoitteet ja vaateet on tehtävä. Vaikka haluaisitkin saavuttaa jotain elämää suurempaa niin pidä huolta siitä, että elämäsi perusta on vahva. Pidä siis huolta terveydestäsi, ihmissuhteistasi, taloudestasi ja kaikesta siitä mikä arkeen liittyy. Elämää suuremmat teot, tapahtumat tai ihmissuhteet saadaan kun niiden aika on tulla elämäämme.

Aasi: Iloista mieltä ja hauskaa seuraa ehkä luvassa, jos olet tehnyt työtä omien unelmiesi ja tavoitteittesi eteen. Voi olla, että joudut elämässäsi seikkailuun, mutta älä ole vedätettävissä. Käytä järkeä sekä harkintaa kun sinulle ehdotetaan jotain tai sinulta vaaditaan jotain.

Aavikko: Joudut tekemään ison ratkaisun periaatteellisessa asiassa ja kyseessä on päätös joka voi muuttaa elämäsi suuntaa. Päätös kuitenkin kannattaa tehdä sillä muutos on ainoa varma asia elämässä. Oma elämä kannattaa ottaa omaan hallintaansa, eikä elää toisten ihmisten elämää.

Aave: Sinulle voi tulla idea, mutta et tiedä yhtään miten sitä pitäisi lähteä konkreettisesti viemään eteenpäin. Jos aave tai kummitus on sellainen

henkilö, jonka tunnet tai tiedät niin hänellä on saattanut olla keino tai taito, jolla vastaavanlaisen idean voi saada eteenpäin. Yleisesti ottaen henkimaailman hahmojen tapaaminen unessa kertoo siitä, että on juuttunut elämässään johonkin johon ei ole tyytyväinen syvällä sisimmässään ja nyt itseä pitäisi ravistella hereille, jotta suuntaa voitaisiin muuttaa haluttuun suuntaan.

Aforismi: Kirjoita teksti ylös ja katso sopiiko se mitenkään omaan elämääsi ja antaako se johdatusta ja opastusta. Jos sopii niin käytä miten parhaiten pystyt ja jos koet, että tekstissä ei ole järkeä eikä sitä voi käyttää, niin älä käytä aforismia.

Afrodite: Mahdollisuus romanttiseen kohtaamiseen yllättävässä paikassa. Harkintaa kannattaa käyttää kannattaako siihen ruveta.

Abortti: On mahdollista, että lieviä vastoinkäymisiä on tulossa ja voi olla, että joudut olemaan yksinäisyydessä. On todennäköistä, että sinulle tärkeä asia kavahduttaa ystäviäsi tai lähipiiriäsi ja joudut omasta mielestäsi ihan syyttä puolustelemaan näkemyksiäsi.

Adoptio: Asiat eivät ehkä tule menemään niin joustavasti kuin haluaisit sinulle merkityksellisten suunnitelmien pohjalta.

Ahti: Kannattaa yrittää saada parempi yhteys luontoon. Kannattaa panostaa matkailuun tai sellaiseen harrastukseen, jossa ollaan luonnon kanssa yhteydessä kuten kävelyyn. Luontoon mennessä kannattaa jättää kannettava kotiin ja jos nyt puhelimen ottaa mukaan niin se on hyvä sulkea reippailun ajaksi. Luonnossa omaa mieltä pystyy hyvin puhdistamaan ja suodattamaan arjen aherruksen. Ja luontoa pitää myös kunnioittaa, koska se on aina vahvempi kuin ihminen.

Aikakauslehti: Varo turhaa huomiohakuisuutta tai suoraa suunsoittoa. Älä julkaise itse netin tai sosiaalisten medioitten kautta turhaa tietoa itsestäsi tai muista, vain ja ainoastaan tärkeää ja rakentavaa tietoa. Älä ole *Seiska*-lehti vaan ole *Arvopaperi*. Huolehdi että puheesi tuovat arvoa niin itsellesi kun lähipiirillesikin.

Aikataulu: Olet saattanut asettaa itsellesi rajoituksia, jotka vaikeuttavat elämääsi. Nyt kannattaa istua alas ja katsoa omaa elämänsä. Jos kokee ahdistusta jostain niin kannattaa laittaa paperille ne asiat joista kokee

tuntevansa ahdistusta ja miettiä miten saisi asiat muutettua rakentavampaan suuntaan. Pelkkä ongelman ylös kirjaus voi jo tuoda alustavaa helpotusta ahdistavaan oloon. Jos on laittanut itselle konkreettisia tavoitteita ja aikatauluja, niin kannattaa miettiä ovatko ne realistisia.

Airo: Onnellisuutta ja tasapainoa luvassa, jos on valmis tekemään työtä itselleen tärkeässä asiassa.

Aita: Elämässäsi on ongelma tai vakavaluontoinen asia joka vaatii välitöntä huomiota, ennen kuin pääset elämässäsi eteenpäin.

Aivastus: Elämässäsi tukahdetut asiat saattavat haluta nousta pintaan. On parempi ettet yritä tukahduttaa tunteitasi, vaan keskity rauhallisesti niihin asioihin jotka ovat nousemassa tunnetasollasi pintaan. Koita löytää rakentavia toimintatapoja.

Ajaminen: Jos olet kulkuvälineen ohjaksissa, niin silloin on oma elämäsi omassa hallinnassasi. Jos joku toinen ohjaa, niin silloin joku haluaa päättää sinun elämästäsi. Jos ajoneuvo ei lähde käyntiin unessa niin tarkista aamulla tavoitteesi ja unelmasi ja etenkö niiden suuntaan niin kuin pitäisi.

Ajokoira: Koet, että et saa vastakaikua näkemyksillesi, mutta voi olla, että ylikorostat tilannetta itsellesi. Vaikka joku ei ole näkemyksesi kanssa samaa mieltä, ei se tarkoita, että kyseessä olisi ajojahti.

Ajokortti: Todista kuka olet itsellesi, muille ihmisille ja koko maailmalle. Käytä saavutettua voittoasi heti hyödyksesi niin paljon kuin olosuhteet vain sallivat. Älä häpeä kuuluttaa taitojasi tai sitä mitä olet saavuttanut. Ole reilusti ylpeä siitä mitä olet tehnyt tai tekemässä. Älä häpeä sitä että olet sinä.

Akrobaatti: Aika yrittää ylittää itsensä niin paljon kuin rahkeet tuntuvat riittävän. Tänään kannattaa edes yrittää mennä oman mukavuusalueen yli ja kokeilla jotain rohkeaa. Omat rajat silti tiedostaen.

Akvaario: Omaan hyvään oloon ja rentoutumiseen kannattaa panostaa ja ottaa etäisyyttä omaan tunne-elämäänsä. Pieni rentoutuminen muiden ihmisten läheisyydessä avoimella paikalla, kuten kahvilassa tai ravintolassa käynti voisi sopia tähän ajankohtaan.

Alastomuus: Aika laittaa kaikki likoon ja pelata avoimin kortein. Kannattaa yrittää itselle tärkeitä asioita. Vaikka onnistumisen mahdollisuudet olisivatkin huonot. Joudut arvostelulle alttiiksi ja olosi voi tuntua suojattomalta, mutta siitä huolimatta kaikki peliin.

Alkoholi: Kohtuuteen kannattaa panostaa ja ihmisellä on ehkä hyvä ollakin joitain paheita, kunhan ne ovat laillisia, eivätkä aiheuta toisille ihmisille haittaa ja sinä hallitset niitä, eivätkä ne sinua.

Alkuasukas: Yksinkertaiseen toimintaan kannattaa panostaa ja jättää kaikki kikkailu tältä päivältä väliin. Pidä huolta elämäsi perusteista kuten, että laskut on maksettu. On päiviä jolloin se yksinkertaisuus vain on kaunista ja tämä on niitä päiviä.

Allekirjoitus: Huomioi yksilöllisyys siinä mitä teet ja ennen kaikkea itsellesi tärkeissä asioissa. Edessäsi on sellaisia asioita ja tekoja joista voit puhua avoimesti ja saat niistä puhutessa hyvää ja innostavaa palautetta. Ole avoin ja ylpeä tekemisistäsi.

Altari: Mahdollinen vapautus huolista sekä uusia valinnan mahdollisuuksia, joita on kuitenkin harkittava tarkkaan. Opettele nauttimaan tästä hetkestä, unohda menneisyys tai siellä tekemäsi virheet ja suuntaa tarmosi ja huomiosi oman elämäsi laadun parantamiseen.

Alusvaatteet: Et toimi täysin omien syvempien halujesi, arvojesi tai tavoitteitteesi mukaisesti ja todelliset halusi voivat jopa olla piilossa tietoiselta mieleltäsi. Hiljenny hetkeksi ja mieti egosi ja sielusi suhdetta ja kumpaa osapuolta kannattaisi tasapainottaa.

Amatsoni: Joku voimakastahtoinen nainen vaikuttaa tai haluaa vaikuttaa sinuun. Kyseessä on yllättävä sekä voimakas kohtaaminen. Minne se johtaa tai mitä siitä seuraa, niin siihen vaikuttaa aika paljon oma suhtautumisesi asiaan sekä käytöksesi.

Ambulanssi: Varaudu hätätilanteeseen tai ennalta-arvaamattomaan tapahtumaan. Yllättävä käänne elämäsi suhteen voi olla tänään tulossa. Vähän enemmän valpautta ja valmistautumista valmistautumattomaan ainakin tämän päivän osalta.

Ametisti: Lähiaikoina voi tuntua, että tunnemaailmasi on normaalia enemmän pinnassa. Se, että tunteet nousevat pintaan on hyvä asia, koska me olemme ihmisiä ja tunnemme. Tunteet ja varsinkaan negatiiviset tunteet eivät vain saisi ottaa meitä tai tilanteita haltuun. Mielenhallintaan meditoinnin tai mietiskelyn avulla kannattaa panostaa ja jos kirjastossa käy lainaamassa pari kirjaa rentoumisesta niin sekään aika ja vaiva ei mene hukkaan.

Ammus: Kannattaa varautua epämukavaan tilanteeseen, jonka tämä päivä voi tuoda tullessaan. Todennäköisesti epämieluisa viesti tulossa jossain muodossa.

Amor: Mahdollisuus kiihkeään rakkaussuhteeseen tulossa. Harkintaa kannattaa käyttää, rupeaako siihen vai ei. Kaikki intohimon aikana luodut ihmissuhteet eivät pääty hyvin, mutta rakastuminen on silti aina kaunis ja kannatettava asia.

Ampiainen: Tulossa kiirettä ja hoppua, ehkä turhaakin sellaista. Myös pieniä takapakkeja voi olla luvassa, mutta niistä ei kannata masentua.

Ampua: Mielesi tekisi antaa samalla mitalla jollekin, jonka koet kohdelleen sinua kaltoin. Varo, se voi kostautua. Joten kiinnitä huomio tavoitteittesi ja toimintatapoihisi. Keskitä huomio omaan elämääsi ja ennen kaikkea mitä haluat siihen ja unohda viha ja katkeruus, joka ei pitkällä juoksulla vie minnekään.

Ampumarata: Elämääsi on tulossa toimintaa ja tohinaa lähinnä työn ja taloudellisen elämän kautta. Ole valmiina jos sinusta kiinnostutaan. Voi olla, että joudut esittämään ideoitasi tai näkemyksiäsi erittäin mielenkiintoisille tahoille.

Amputointi: Luovutat omaa voimaasi pois turhaan. Elämässäsi on asioita, joita kannattaisi yhdistää toisiinsa kuin pelkästään poistaa ne elämästäsi. Harkitse tarkkaan niitä asioita joita olet poistamassa elämästäsi tai laittamassa sivummalle. Ne voisivat ehkä sittenkin palvella sinua, ehkä jonkun toisen asian yhteydessä.

Amuletti: Kannattaa ajatella asioita pitkäjänteisesti myös kielteisten asioiden suhteen. Joskus on mahdollista varautua vaaraan, sairauksiin, onnettomuuteen tai taloudellisiin takapakkeihin. Suo aina

silloin tällöin aikaa myös näille asioille. Tarkasta vakuutukset, palovaroittimet ja että talossa ei ole sellaisia paikkoja joissa voi vaara piileksiä, kuten vialliset sähkölaitteet. Pidä pieni hetki vaikka nyt sen asian suhteen, että käyt nopeasti epämiellyttävät tilanteet elämässäsi läpi ja sen miten olet niihin varautunut. Vainoharhainen ei kannata olla, mutta joskus on syytä myös tällaiset skenaarito käydä läpi.

Ankka: Pieni sanaharkka tai kotoinen riita mahdollisesti tulossa. Ei mitään vakavampaa ja joustoa tarvitaan. Opettele sopeutumaan elämässä vastaan tuleviin takapakkeihin.

Ankkuri: Jokin suuri ja vakava asia elämässäsi on kääntymässä suotuisaan päätökseen. Tarvitaan vain maltillista odottamista, niin toivottu asia kehittyy itsestään hyvää suuntaan. Tässä vaiheessa pitäisi jo tietää omat tärkeät arvonsa ja tavoitteensa joiden puolesta on valmis vaikka...no sanotaan nyt näin: vaikka joutumaan pahoihin näkemyksellisiin eroihin kenen kanssa tahansa.

Ansa: Jokin kiusallinen asia tai sellainen pieni häpeällinen tapahtuma, jonka haluaisit pitää elämässäsi piilommassa vaatii selvitystä välittömästi. Asian hoitaminen tuntuu mielestäsi kiusalliselta, kuin asia itse loppupeleissä onkaan. Ongelma on harhaa. Otat vain tilanteen haltuun ja teet sen mikä pitääkin tehdä, välittämättä siitä minkä reaktion se aiheuttaa.

Ansio: Hyvää energiaa tulossa elämääsi, jota voi käyttää mielekkääseen tekemiseen. Hyviä tekoja tekemällä voi saada energiaa, joka voi koitua meidän ja kanssaolijoidemme hyväksi lähitulevaisuudessa. Hyvää energiaa voi saada elämänsä tekemällä hyviä asioita kuten ihan konkreettisesti lahjoittamalla rahaa sitä eniten tarvitseville, kuten jollekin hyväntekeväisyysorganisaatiolle.

Antenni: Mahdollisuus löytää omaperäinen ja hyvä idea, jolla saat elämäsi tärkeät asiat eteenpäin, mutta avointa mieltä vaaditaan. Myös niin sanottu ”luova hulluus” on tavoiteltava asia, ainakin tämän päivän osalta.

Antiiikkiesine: Huomio nyt taloudellinen tilanteesi tarkkaan ja harkitse rahankäyttöä. Olosuhteet voivat muuttua nopeasti huonompaan suuntaan ja jopa sinusta riippumattomista syistä.

Apila: Onnellisen ajan merkki ja tuuria on luvassa niille, jotka ovat

valmiita näkemään vaivaa unelmiensa eteen.

Apina: Levottomuutta ilmassa ja se aiheuttaa surumielisiä ajatuksia ja ehkä turhiakin huolia. Negatiiviset ja vihamieliset ajatukset saattavat ottaa sinut hallintaasi, joten kannattaa panostaa hiljaisuuteen ja olla aloillaan. Vaikka kuunnella jotain rauhallista tai rauhoittavaa musiikkia.

Appelssiini: Mahdollinen ihastuminen tai rakastuminen mahdollista tämän päivän aikana. Tänään kannattaa elää vähän pilke silmäkulmassa.

Apteekki: Sinulla on ongelmia, joihin on olemassa vastaukset ja pystyt löytämään ne kunhan vain luotat itseesi ja kuuntelet intuitiotasi. Omien sisäisten ongelmien hoitamista ei kannata ulkoistaa täysin kenellekään, vaan koittaa löytää oman itsensä kautta ne vastaukset joita tarvitsee. Sitten jos omat voimat eivät riitä niin: kannattaa pyytää tai hakea apua.

Arkku: Joku pitää sinua turhaan aloillaan ja se aiheuttaa sinulle mielipahaa, josta voisi kuitenkin päästä pienellä itsehillinnällä ja hiljentymisellä eroon.

Armeija: Nyt tarvitset kuria ja järjestystä elämääsi. Pidä huolta, että olet pukeutunut siististi, eikä takin napit ole auki. Jos olet pitkään jättänyt siivoamisen väliin niin tänään kannattaa siivota ja katso, että kaappisi ja huoneesi ovat järjestyksessä.

Aseet ja armeijaan liittyvä kuvasto yleensä kertoo siitä, että kokee elämässään olevan vastoinkäymisiä ja, että joutuu taistelemaan omista arvoistaan tai näkemyksistään. Elämä ei siis tunnu kitkattomalta vaan siinä on paljon häiriötekijöitä, jotka estävät onnellisen elämän mahdollisuuden.

Artisti: Hio esiintymistaitojasi sekä sosiaalisia taitojasi. Valmistaudu esittelemään itseäsi tai elämäsi tärkeitä asioita julkisesti tai isommalle ihmisryhmälle. Sinusta ollaan jollain tasolla kiinnostuneita.

Esiintymiseen ja muiden ihmisten edessä oleminen unessa yleensä kertoo sitä, että haluaa tuoda itseään, arvojaan, tavoitteitaan tai sanomaansa muiden ihmisten silmien eteen tai korvien kuultavaksi. Yleensä siis halutaan näyttää muille ihmisille oma kyvykkyytensä tai saada oma viesti läpi.

Arvoesine: Katso **Lompakko** ja **Käsilaukku**. Ehkä aika tehdä

inventario elämästäsi eli katso mitä siihen on syytä kuulua ja mitä ei. Voit tehdä tämän ihan konkreettisesti ja katsoa kotitaloutesi kaapit sekä muut tavarat ja päättää mikä saa mennä ja mikä on syytä jättää. Voit myös tehdä tämän syvemmällä tasolla arvojesi ja monien muiden asioiden kanssa. Ovatko ne asiat elämässäsi jotka oikeasti haluat siinä olevan vai onko elämässäsi asioita ja tavaroita, jotka ovat tulleet ajan kanssa siihen, mutta koet etteivät ne enää kuuluisi elämääsi?

Ase: Varo käyttämästä energiaasi tai luovuuttasi väärin. Älä puolustaudu, kontrolloi, manipuloi ja älä varsinkaan hyökkää sinua vastaan väärin tehneitä vastaan. Keskity omaan peliisi ja omiin arvoihisi, sekä tavoitteisiisi ja usko enemmän siihen mitä teet.

Asfaltti: Mieti toimitko tukahduttavasti jossain kohti ja estääkö joku asia energiavirtojesi kulkemasta. Yritätkö peittää jonkun tärkeän asian itseltäsi?

Asianajaja: Valmistaudu siihen, että sinua ja arvojesi vastaan voidaan hyökätä. Varaudu ja ole valmiina mihin tahansa sattumukseen. Käytä kovia toimenpiteitä vain äärioloissa, mutta jos joudut käyttämään voimaa suojataksesi itseäsi, tavoitteitasi tai arvojesi, käytä satuttaaksesi sinua vastaan hyökännyttä. Älä uhkaa turhaan ja käytä kovia metodeja jos on pakko, mutta jos käytät niin käytä niitä kunnolla lain ja asetusten mukaisesti.

Astronautti: Alat valmistautua saamaan uutta tietoa ja alat olla valmis kohtaamaan uuden tietoisuuden tason. Mikään minkä oikeasti toivot saavasi elämääsi, ei ole mahdotonta saavuttaa.

Asunto: Asunto ja sen kunto kertoo perusolotilasi. Uusi ja kiiltävä asunto kertoo, että voit hyvin ja olet sopusoinnussa ihmisten, asioiden ja tapahtumien kanssa. Jos asunnossa on remontoitavaa niin, et ole täysin tyytyväinen itseesi. Kuvaile asunto ja miltä se näyttää paperille muutamalla adjektiivilla ja näin saat nopean kuvan miten koet suhteen itseesi.

Asuntokauppias: Älä tee mitä tahansa (kuten valehtelee) saadaksesi tavoitteesi. Muista omat perusarvosasi kun kommunikoit ja sosialisoit ihmisten kanssa.

Asuntovaunu: Haluaisit päässä elämässäsi ripeämmin liikkeelle ja nähdä muitakin maisemia kuin nykyisesi. Joku asia kuitenkin pitää sinua vielä

aloillaan. Perustele edes itsellesi, mikä estää sinua lähtemästä katsomaan muita maisemia.

Ateria: Aika voimistaa itseään henkisesti. Hiljenny tai meditoi tai jos se tuntuu vieraalta niin käyppä kirjastossa katsomassa, että voisikohan se silti sopia sinulle. Kävele luonnossa ja mielellään virtaavan veden ääressä tai jos tiedät jonkun hyvän henkisyyttä edistävän kirjan niin lue sitä. Jos oman henkisyyden edistäminen tuntuu vieraalta, niin pelkkä hiljentyminen puoleksi tunniksi voi tämän päivän osalta antaa sinulle tulevaisuuteen voimia.

Atomipommi: Sinun luonteessasi on sellaista impulsiivisuutta, joka tarjoaa luovasti käytettynä suunnattoman suuren energiavirtojen käyttömahdollisuuden. Se taas tuo mukanaan vastuuta.

Aura: Henkinen heräämisesi on hyvässä vauhdissa ja sitä kautta usko omaan itseesi kasvaa.

Aurinko: Onnellisia aikoja luvassa ja kannattaa muistaa ystäviä ja perheen jäseniä, älä ota heitä itsestään selvyytenä. Muista että elämäsi on merkityksellistä ja muista nauttia siitä.

Auringonlasku: Jokin asia loppuu tai saat jonkin asian tai tehtävän päätökseen.

Auringonnousu: Uusi alku jollekin tai jokin uusi idea tai tapahtuma on tulossa.

Autioma: Olet pysähtynyt elämässäsi paikallesi ja henkinen kehityksesi on saattanut toistaiseksi pysähtyä. Katso **Aavikko**.

Auto: Kuvaa sisäistä tilaasi ja sinun pitää itse tehdä johtopäätökset itsestäsi. Sinun on tulkittava ja mielellään paperille auto jonka näit unessa. Onko se uusi vai vanha? Irtoaako siitä osia? Onko se massatuotantoa vai ainoaa laatua? Onko kyseessä loistoauto vai urheiluauto? Oletko tyytyväinen itseesi ja näetkö itsesi sellaisena kuin haluat nähdä?

Autokauppias: Älä tee mitä tahansa (kuten valehtelee) saadaksesi tavoitteesi. Muista omat perusarvosi kun kommunikoit ja sosialisoit

ihmisten kanssa.

Autotalli: Olet edistynyt kehityksessäsi hyvin ja nyt on aika pitää pieni lepotauko. Palkitse itsesi vaikka käymällä elokuvissa. Siirrä työ asiat ja tavoitteesi tänään jossakin kohtaa syrjemmälle.

Avain: Tulet onnistumaan jossakin sinulle tärkeässä asiassa ja alat ymmärtämään asioiden oikean laidan.

Avanto: Kokeile ylittää itsesi. Tee joku sinulle vaikea tai epämieluisen asia tai yritä edes sen tekemistä.

Avioero: Joku sinulle tärkeä asia on päättymässä ja se voi tuntua raskaalta tai surulliselta, mutta sen on aika päättyä. Uutta ei voi aloittaa, jos vanha ei pääty.

Aviorikos: Jos olet tehnyt jotain laitonta niin mahdollisuus jäädä siitä kiinni voi olla nyt suuren suuri. Ylipäättään pettymyksiä ja takapakkeja luvassa ja ne voivat tuntua isoilta ja raskailtakin, mutta ne eivät silti kaada sinua. Ja ajan kanssa elämäsi menee parempaan ja vahvempaan suuntaan, kuin jos et kokisi näitä mahdollisesti edessä olevia takapakkeja.

Avoauto: Katso **Auto**. Lisää avoimuutta ja avaramielisyyttä elämääsi. Äläkä unohda pitää hauskaa, ei elämä aina saa olla niin vakavaa.

B

Baari: Etsit hyväksyntää ja ratkaisua johonkin elämäsi tärkeään asiaa itsesi ulkopuolelta. Löydät oikean vastauksen ja ratkaisun asiaan, kun hiljennyt ja kuuntelet itseäsi ja luotat intuitioosi.

Baletti: Vahvista itseäsi monella eri sektorilla. Katso, että syöt hyvin ja monipuolisesti ja pidä huolta, että harrastat liikuntaa säännöllisesti jossain muodossa. Pidä taloutesi kunnossa ja huolehdi myös levosta ja että mielesi saisi päivittäin lepoa sekä huojennusta joka päiväisistä ongelmista.

Ballerina: Tasapainota itseäsi ja koita löytää harmonia työn / uran, talouden, ystävien ja omien arvojesi ja tavoitteittesi välistä.

Banaani: Suuria toiveita ilmassa, mutta ne voivat olla kannaltasi joko epärealistisia tai sinulle sopimattomia. Listaa tavoitteesi ja arvosi ja pidä huolta, että ne unelmat joita jahtaat ovat synergiassa omien arvojesi kanssa. Sellaista ei pidä saada elämäänsä, joka tuntuu oman arvomaailman vastaiselta.

Bensiini: Koita löytää elämääsi joku tärkeä tavoite tai harraste joka oikeasti motivoi sinua, siis joku asia jonka oikeasti haluat saada elämääsi. Katso **Polttoaine**.

Biljardi: Edessä mahdollisesti kevytmielistä seikkailua ilman agendaa, joka saattaa muuttua vakavamman luokan asiaksi. Kyseessä ei kuitenkaan välttämättä tarvitse olla negatiivinen asia.

Booli: Voi ennakoida sairastumista tai lieviä vastoinkäymisiä, joita ei odota tulevan omaan elämäänsä.

Bordelli: Elämääsi rikastuttava kokemus on tulossa ja mahdollisuus saada luovia ideoita, kunhan vain olet valpas ja avoin niille.

Bunkkeri: Voi olla, että pelkää riskien ottamista ja myös sosiaalisten riskien ottamista sen takia, että sinulle kävisi huonosti. Elämä kohtelee joskus kaltoin ja epämiellyttäviä kokemuksia tulee vastaan, mutta ei niitä

pidä pelätä,

Bussi / Linja auto: Jos olet bussissa, niin olet ehtinyt tarttua tilaisuuteen ja mahdollisuuteen joka on sinulle tärkeä. Jos et ehdi bussiin, niin tilaisuus on mennyt ohi tai se on liian iso sinun henkisille kyvyillesi. Bussi / linja – auto on aina tilaisuuden merkki. Omasta käyttäytymisestä on paljon kiinni miten pystyt tilaisuuden käyttämään / hyödyntämään.

Bändi: Itsensä toteuttamisen ja luovuuden aikaa. Nyt pitää olla rohkea ja kertoa ideoistaan ja näkemyksistään maailmalle ja toisille ihmisille. Katso **Artisti**.

Byrokratia: Koet avuttomuutta monimutkaisten asioiden edessä tai näet, että johonkin tärkeään päätökseen ei ole olemassa helppoa ratkaisua. Kiinnitä huomiota asioiden yksityiskohtiin.

C

Casino: Katso **Uhkapelit**. Mahdollisuus menestymiseen sekä jouduttaa matkaa unelmiin kohti, mutta ei ilman riskinottoa ja itsensä likoon laittoa. Mieti millainen olet miehiäsi tai naisiasi ja jos yhtään tuntuu, että uskallat ottaa riskiä saadaksesi sellaisen elämän mitä haluat niin tänään on se päivä kun näkee tilaisuuden niin siihen pitää uskaltaa tarttua.

Chakrat: Henkinen kehittymisesi on hyvällä mallilla ja pidä siitä hyvää huolta. Jos aihepiiri kiinnostaa niin käy kirjastossa hakemassa alan kirjallisuutta. Henkinen hyvinvointi vaikuttaa mielen hyvinvointiin ja se taas vaikuttaa terveyteemme, kehoomme ja tekemisiimme.

D

Delfiini: Edessä oman kekseliäisyyden käyttöä ja mahdollisuus hilpeään seuraan sekä hauskanpitoon.

Demoni: Pieniä vastoinkäymisiä tulossa ja et voi itse vaikuttaa niihin, mutta oma asenteesi ratkaisee sen ovatko ne pikku ongelmia, vai muuttuvatko isommiksi. Toisten ihmisten toimet tulevat häiritsemään sinun suunnitelmiasi aivan lähiaikoina.

Diplomi: Olet vihkiytynyt jollekin itseäsi suuremmalle asialle ja alat valmistautua pikkuhiljaa sen eteenpäin viemiseen. Olet tähän asti pärjännyt oikein hyvin.

Disketti: Onko kaikki arkistoimasi tieto ja materiaali sinulle hyödyksi käytännössä? Laatu on aina määrää tärkeämpää ja kannattaa käydä omat arkistot läpi ja katsoa mitä kannattaa säilöä pitempään ja mitä ei. Varsinkin valokuvissa kannattaa harkintaa käyttää kovastikin.

Divari: Tee elämässäsi pieni inventaario ja katso onko siinä asioita joita et enää tarvitse. Ole avoin uusille ideoille, tapahtumille tai kohtaamisille.

Dollari: Haluat elämääsi taloudellisen itsenäisyyden, no kukapa ei? Haluat kaikkea paljon ja isosti sekä mielellään nopeasti ja se ei sinällään ole väärin. Tarkkaile, voisiko tuo halu olla haitaksi henkiselle kehityksellesi. Hyvinvointia ei kannata luoda hinnalla millä hyvänsä.

Druidit: Omiin arvoihin ja tavoitteisiin kannattaa panostaa ja lujasti. Ota selvää mitä arvoja elämässäsi on ja mitä tavoitteita sinulla on. Käy säännöllisesti noita listoja läpi sen suhteen mitä haluat elämääsi ja mitä et. Kun tiedät millainen olet, mitä haluat tai et halua elämääsi ja suurinpiirtein tiedät minne olet matkalla, niin silloin on helpompi tallustaa tällä elämän tiellä.

Dynamiitti: Äärimmäistä varovaisuutta lisättävä elämään kaikilla tasoilla. Tutki tarkasti ja erittäin huolellisesti onko sisälläsi patoutumia, jotka voivat purkautua. Hae ammattiapua tarvittaessa ja jos koet ettet pysty tai uskalla lähteä niitä yksin purkamaan. Toimi rauhallisesti ja tänään

kannattaa pitää vapaapäivä tai ainakin olla laittamatta projekteja eteenpäin. Kannattaa myös miettiä, että onko jollakin tietoisuuden tasolla jarru, jolle pitäisi tehdä jotakin.

E

Eduskunta: Katso **Poliitikko.** Osa sinua ei haluaisi tehdä itsenäisiä päätöksiä niihin liittyvien riskien ja epäonnistumisen vaaran takia. Joukossa voi tuntua ehkä turvalliselta kulkea, mutta pitkän päälle riskinä on se, että joukon päätökset eivät ole sinun intressiesi mukaisia. On parempi, että sinulla on omat näkemyksesi, arvosi sekä unelmasi ja teet joka päivä parhaasi, että ne toteutuisivat. Toisten ihmisten päätöksiin turvautuminen yleensä vie sellaisiin kahinoihin, joihin ei oikeasti haluaisi osallistua.

Kun uniin tulee symboleja vallasta ja vallankäyttäjistä, niin silloin yleensä unet vihjaavat oman elämän päättäntävaltaan. Joko täyttä päättäntävaltaa omasta elämästä ei vielä ole tai suunta sellaiseen elämään johon haluaisi mennä, ei ole vielä selkeästi selvillä. Jos toiset päättävät ihmisen elämästä ja arjesta ja hän elää tyytyväistä elämää, eikä valita niin ongelmaahan ei ole.

Eeden: Suo itsellesi tänään rauhaista ja nautillollinen hetki sellaisten asioiden tai ihmisten parissa, joista oikeasti pidät.

Ehostaminen: Pelkäätkö paljastuvasi jostain sellaisesta, joka on syvimmän luonteesi vastaista? Oletko toiminut omien arvojesi vastaisesti? Omien toimien ja arvojen olisi hyvä olla synergiassa niin paljon kuin se on mahdollista. Tekee elämän paljon helpommaksi, kun voi elää ilman roolia.

Eksyminen: Haluaisitko kokeilla jotain uutta ja erilaista, mutta sinua ehkä arveluttaa siihen tarttua? Kannattaa kokeilla aina silloin tällöin jotain uutta, vaikka täyttä varmuutta asian toimivuudesta ei ehkä olisikaan.

Elefanti: Odotettavissa hyvää onnea ja mahdollisesti huvittava seikkailu edessä, tosin ehkä epäilyttävissä olosuhteissa.

Elohopea: Joku hyvältä kuulostava asia tai idea ei sitä välttämättä olekaan. Jos joku asia kuulostaa ollakseen liian hyvältä ollakseen totta, niin harvemmin se on totta. Pysähdy hetkeksi ja mieti ja ota asiasta selvää, äläkä tee kiireessä tai pakon edessä mitään isoja tai elämäsi isosti vaikuttavia päätöksiä.

Elokuva: Onko reaalitytodellisuus ja unelmasi synergiassa keskenään vai ristiriidassa? Jos elät elämää johon et ole tyytyväinen, niin ehkä on aika alkaa laittamaan elämääsi unelmia ja tavoitteita ylös ja pikkuhiljaa alkaa rakentelemaan sellaista elämää jossa haluaa elää. Jos on tyytyväinen nykyiseen elämäänsä, niin ehkä kannattaa pieni rukouluhetki tehdä ja kiittää korkeampaa voimaa siitä kaikesta hyvästä, jota on elämälleen saanut.

Elokuvat, TV, julkaisut ja ylipäätään fiktiivinen todellisuus kertoo siitä, että ihminen ei ole tasapainossa elämänsä ja unelmiensa kanssa. Jokko unelmat ja tavoitteet ovat korkeammalla kuin taidot tai arkkinen elämä tai sitten arkisuus ahdistaa ja toivoisi tekevänsä jotain elämää suurempaa.

Eläinlääkäri: Vahvista luonnollisia vaistojaesi esimerkiksi kävelemällä luonnon keskellä puhelin suljettuna ja ilman agenda. Jos järkeily ja tunteesi ovat ristiriidassa, niin joskus kannattaa luottaa tunteisiin ja omaan vaistoonsa.

Eläintarha: Älä epäile omaa intuitiota ja usko omiin vaistoihisi, vaikka järkisyyden kustannuksella. Älä anna järkeilyn tehdä elämästäsi vankilaa, vaan usko omaan sisäiseen ääneesi.

Elävältä hautaaminen: Varmaan hyvä hetki syventyä omiin arvoihinsa ja tehdä omasta elämästään pieni tilinpäätös ja mielellään kynän ja paperin kanssa tai sitten jutella videokameralle. Älä toimi omien arvojesi vastaisesti ja se toiminta mitä teet, mutta tiedät sen olevan väärin niin ala pikkuhiljaa muuttamaan käytöstäsi rakentavampaan suuntaan. Kaikilla teoilla on aina seurauksensa. Pahat teot luovat pahaa karmaa ja hyvät teot luovat hyvää karmaa. Omalla käytöksellämme luomme taivaan tai helvetin maan päälle.

Enkeli: Korkeampien voimien viestintuoja joka tuo suojaa, onnellisuutta ja menestystä. Jos enkelillä on sanoma, niin kirjoita se heti herättyäsi ylös ja mieti miten se sopii nykyiseen elämääsi. Jos viesti tuntuu järjettömältä, niin unohda se.

Ennustaminen: Tulevaisuuden ennustaminen tai ennakointi on vaikeaa. Yleensä on vain parempi mennä tilanteisiin ja luottaa siihen, että toimii niissä parhaalla mahdollisella tavalla parhaan kykynsä mukaan. Älä järkeile liikaa tänään vaan luota intuiatioosi.

Eno: Nyt kannattaa huomioida lähipiirisi ihmiset, vaikka viemällä heidät syömään tai käydä heitä tervehtimässä. Voit myös soittaa tai lähettää sähköpostin tai moikata Facebookin kautta.

Epämuodostuma: Jos joku ystävä tai tuttava pyytää apua niin auta parhaan kykysi mukaan. Todennäköisesti joku tulee pyytämään sinulta apua tai neuvoa lyhyen ajan kuluessa.

Epäonnistuminen: Hyvään elämään pitää olla unemia ja tavoitteita ja niitten eteenpäin viemistä ei kannat pelätä. Pitää vain rohkeasti kulkea valitsemallaan polulla, vaikka päiviä tulee jolloin niitä vastoinkäymisiäkin tulee.

Erakko: Yksinäisyys ja yksityisyys. Oletko yksin vapaasta tahdostasi vai pakon edestä? Tarvitseeko sinun olla yksin vai tarvitsetko yksinäisyyttä? Osaatko olla yksin ja uskallatko kohdata omat ajatukset? Nyt kannattaa hiljentyä ja miettiä oikeasti mitä elämäänsä haluaa ja mitä siihen tarvitsee. Kannattaa myös pohtia sitä, että päättävätkö muut ihmiset liikaa minun elämästäni?

Erotuomari: Nyt on varottava toimimasta impulsiivisesti ja päähänpistojen mukaan. Nyt kannattaa asettua ja rauhoittua, vaikka hyvän kirjan tai elokuvan parissa.

Esirippu: Vastoinkäymisiä luvassa ja ne voivat tuntua raskailtakin, mutta eivät ole loppupeleissä ylitsepääsemättömiä.

Esitys: Katso **Artisti** ja **Bändi**. Yleisellä tasolla toimillasi voi olla sivustakatsojia, joita tyyli kiinnostaa. Anna heille jotain näkemisen arvoista. Älä pelkää tuoda omaa persoonaasi ja persoonallisuuttasi muiden ihmisten tietoisuuteen.

Eskimo: Olisikohan aika järjestää hilpeät juhlat ja ottaa etäisyyttä hiukkasen arkeen?

Este: Joku asia estää saamasta sinua sitä mitä haluat ja tarvitset elämääsi. Este on täysin voitettavissa ratkaisemalla se luovasti, eikä väkisin tai voimalla. Luovuutta ja kekseliäisyyttä kannattaa ainakin tänään

ylikorostaa.

Etana: Etenet liiat hitaasti päämääriäsi ja tavoitteitasi kohti ja sinun on lisättävä vauhtiasi, vaikka suunta sinällään onkin ihan oikea.

Eteinen: Astu rohkeammin omien arvojesi ja tavoitteittesi tielle. Koita keskittyä enemmän siihen mitä oikeasti haluat elämääsi, kuin siihen mitä muut tai media haluaisivat sinun haluavan.

Etsintä: Priorisoi toimintasi arvojesi ja tavoitteittesi mukaisesti. Älä uhraa aikaa tekemiseen, jonka tiedät toissijaiseksi ja panosta niihin asioihin, jotka koet tärkeäksi. Jos et tiedä mikä elämässäsi on oikeasti tärkeää niin pysähdy ja kuuntele itseäsi ja sen jälkeen kirjaa nopeasti ne asiat ylös, jotka nousevat pintaan.

Etsivä: Aika ruveta etsimään sellaista tietoa jota oikeasti tarvitset polullasi. Korosta elämässäsi jonkin aikaa huomaamattomuutta: vahvista itseäsi sitä erityisesti korostamatta.

F

Faarao: Osa sinusta haluaisi saavuttaa jotakin elämää suurempaa, josta jäisi jälki kun poistut muiden ihmisten keskuudesta. Siinä ei ole mitään pahaa, jos se ei satuta muita tai ole muilta ihmisiltä pois.

Fakiiri: Joku osa sinusta haluaisi myönteistä huomiota ja ehkä jopa näkyvyyttä julkisuudessa, mutta mieti tarkasti millä keinoin haluat sitä ja miten se palvelee sinua pitemmällä juoksulla. Julkisuuteen menoa ja muilta ihmisiltä huomion saamista kannattaa harkita todella tarkkaan ja etenkin sitä millä keinoilla aikoo sitä saada.

Feenikslintu: Suuria muutoksia tulee elämääsi ja ihan lähitulevaisuudessa. Ne voivat pelottaa ja kun ne konkreettisesti iskevät päälle, niin siinä keskellä oleminen voi tuntua epämiellyttävältä: kuten jos menettää työpaikan tai jotain siihen verrattavaa. Mullistus on siis tulossa, mutta se ei tuhoa tai kaada sinua ja sen kokemuksen jälkeen olet vahvempi, vapaampi toteuttamaan niitä asioita joita sydäimestäsi haluat tehdä ja ennen kaikkea sopeutumiskykyisempi. Maailma elää muutoksessa ja ainoa pysyvä asia maaimankaikkeudessa on muutos, minkä evoluutio oivallisesti todistaa. Muutosta ei kannata vastustella eikä sitä vastaan kamppailla kovinkaan paljoa, vaan kannattaa opetella sopeutumaan muuttuviin tilanteisiin ja alkaa hyödyntämään niitä.

Farkut: Katso sekä **Housut** ja myös **Haalarit**. Oma persoona ja luonne kannattaa tuntea ja kannattaa panostaa itsensä tuntemiseen. Kun itsensä tuntee niin vaatteet sekä ylipäättään pukeutuminen ja tyyli ovat tapa tuoda tuota tietoa muiden ihmisten tietoisuuteen.

Finni: Mitätön asia häiritsee mieltäsi ja negatiivisella käytöksellä tai tekemällä siitä isomman ongelman kuin se alunperin onkaan, siitä voi tulla iso ongelma. Esimerkiksi jos joku pahoittaa mielesi niin ei välttämättä kannata sanoa mitään negatiivista ääneen tai kirjoittaa sitä Facebook sivulle. Kun tiedät, että kyseessä on mitätön asia, niin anna asian olla ja kadota ajan kanssa.

G

Gangsteri: Epämiellyttävä kohtaaminen tai jopa onnettomuus voi lähestyä. Pari päivää on syytä olla normaalia valppaampi, mutta varo varovaisuuden muuttumista vainoharhaksi.

Giljotiini: Älä luota liikaa järkeilyyn, äläkä älyllistä tai analysoi liikaa asioita. Luota itseesi, omaan valppauteesi ja ennen kaikkea intuitioosi.

Golf: Hyvää onnea ja tuuria mahdollisesti ilmassa mitä todennäköisemmin vastakkaisen sukupuolen kanssa ja romanttisessa kanssakäymisessä. Mikäli asenne ja käyttäytyminen on sopivan rentoa ja osaat pitää pilkkeen silmäkulmassa.

Gondoli: Kiikkerä elämänvaihe tulossa eli asiat eivät välttämättä mene ihan niin kuin on odottanut tai toivonut.

Guru: Voit ottaa mallia esikuvistasi, mutta älä suoraan matki heitä. Muuta heidän oppinsa ja työskentelytapansa omaan elämääsi sopiviksi. Jos joku sanoo, että hän tai hänen kaverinsa on guru, laita käsi lompakkosi päälle ja juokse siitä tilanteesta karkuun....niihin ihmisiin et voi luottaa. Jokainen ihminen on oman elämänsä guru.

Graalin malja: Iso mahdollisuus tulee kohdalle, josta voi rakenta itselleen elämäntehtävänsä tai suuren unelman, joka on nippa ja nappa toteutettavissa. Kun mahdollisuus tulee kohdalle niin sitä ei voi olla huomaamatta, mutta itsen täytyy päättää lähteekö sille tielle vai ei. Tämä polku voi olla sellainen, että nykyisestä elämästä voi joutua luopumaan tai ainakin joutuu siihen tekemään suuria muutoksia. Iso mahdollisuus siis tulossa, joka voi aiheuttaa suuria mullistuksia.

Graffiti: Haluaisit ilmaista itseäsi paremmin ja tuoda arvosi sekä unelmasi muiden ihmisten silmien eteen ja mielellään niin, että saisit positiivista vastakaikua. Mieti ja harkitse kuitenkin miten syvimmit tuntosi kannattaa ilmaista ja ennen kaikkea missä. Harjoittele ihmeessä itsesi ilmaisemista ja lisää luovuutta päiviisi, mutta käytä harkintaa mitä asioita kannattaa missäkin kertoa ja miten. Aroista asioista ei kannata puhua Facebookissa tai Youtubissa.

Granaatti: Lähiaikoina esiintyvä mahdollisuus, joka voi jäädä huomaamatta jos ei ole avoin uusille asioille ja reipas toimimaan kun tilanne tulee kohdalle.

Taide unessa kehottaa panostamaan omaan luovuteen sekä itsensä ilmaisuun piirtämällä, laulamalla, kirjoittamalla, näyttelemällä jne....itsensä ilmaisu taiteen keinoin auttaa myös oman jaksamisen sekä henkisen kehityksen tiellä.

Grilli: Mieti ovatko välineet ja olosuhteet ravinnon (myös henkinen tai älyllinen) tekemiseen tai nauttimiseen parhaat mahdolliset tai sinulle sopivat.

H

Haaksirikko: Joku sinulle tärkeä asia ei tule menemään toivotulla tavalla.

Haamu: Katso **aave**. Merkki varovaisuuden lisäämisestä elämääsi. Hyvää onnea on tulossa, kunhan olet varovainen ja harkitset tarkkaan mitä teet ja mihin elämässäsi panostat. Impulssiivisiin sijoituksiin tai heräteostoksiin ei ole nyt varaa.

Haalarit: Nyt on aika tehdä jotain sellaista missä on olemassa riski, että jälki tulee olemaan sotkuista ja että tekosi voivat aiheuttaa huutoa ja puhetta sinua vastaan. Projekteissa kannattaa olla hyvin luova ja olla nyt piittaamatta hienovaraisuudesta. Kun lähtee kulkemaan omaa polkuaan, niin se aiheuttaa aina joissain ihmisissä närää. Samaten kun lähdet jollekin alalle, ihan mille vain niin sen alan vakiintuneet pelurit eivät halua tai hyväksy sinua sinne. Joudut ottamaan väkisin sen tontin joka kuuluu sinulle. Omien toimien vastustajia ei pidä pelätä.

Haarniska: Välienselvittelyä ja mahdollista riitaa tulossa ja sen takia varovaisuutta kannattaa lisätä varsinkin omiin puheisiinsa. Sinua voidaan testata, joten älä provosoidu tai ole liian herkkänahkainen. Jos tunnet suuttumusta tai raivoa, niin vie itsesi siitä tilanteesta pois ja rauhoita itsesi. Vihasena tulee tehtyä vain huonoja päätöksiä.

Haarukka: Varustaudu tulevaan. Nyt kannattaa huoltaa itseään fyysisesti, hyvän ruuan avulla ja omaan materiaaliin ja kalustoon kannattaa panostaa. Nyt kannattaa huoltaa itseään ja laittaa oman elämänsä infrastruktuuri kuntoon.

Hai: Kohtaat yllättävältä suunnalta ehdotuksen, jonka suhteen varovaisuutta on lisättävä.

Haikara: Uusia suuntia elämääsi on tulossa ja mahdollisesti matka uuteen paikkaan. Uusi suunta on tulossa, joka mahdollistaa uudenlaista kasvua.

Haitari: Mahdollisesti tulossa uutisia sukulaisten suhteen. Ehkä kannattaa mennä lähipiirin tai sukulaisten kanssa vaikkapa tanssilavalle. Voi enteillä sukujuhlaa kuten häitä.

Hajuvesi: On mahdollista, että haluat antaa itsestäsi ja elämästäsi ihmisille todellisuutta paremman kuvan tai sitten on mahdollista, että pystyt antamaan itsestäsi ja elämästäsi hyvän kuvan, kunhan olet valpas oikean tilaisuuden suhteen. Se miten me näemme elämämme on suhteellista ja ihan hyvin voi itsessään tai elämässään ylikorostaa jotain ja jättää jotain kertomatta, kunhan ei suoraan valehtele tai vääristele asioita pelkästään oman etunsa takia.

Halvaus / Halvaantuminen: Joudut sisäiseen konfliktiin, jota ei missään nimessä pidä paeta. Voit joutua kokemaan pelkoa tämän konfliktin takia, mutta sitä ei pidä pelätä, se on vain väliaikaista. Vanhat arvot ja tavoitteet törmäävät uusiin arvoihin ja tavoitteisiin ja hetkeksi koet voimattomuutta, aivan kuin omaa elämäänsä ei voisi hallita. Vaihe on ohi menevä.

Hammas: Pidä terveydestäsi sekä mielestäsi huolta säännöllisesti. Älä ota elämääsi itsestään selvyytenä, vaan arvosta pieniäkin edistysten askelia, niin omiasi kuin muidenkin. Nauti makeaa harkiten ja harvoin (Koskee muutakin kuin karkkia ja sokeria)

Hammasharja: Puhdista suusi pahoista puheista ja juoruilusta. Koita välttää kiroilua ja voimasanoja, sillä jos niitä lausutaan liikaa se vie tehon niistä. Älä puhu ihmisistä pahaa heidän selkänsä takana, koska yleensä se kostahtuu.

Hammaslääkäri: Pelkäätkin että voit menettää omilla näkemyksilläsi tilanteen ja oman elämäsi hallinnan. Omat näkemykset ja mitä vahvempia ne ovat, antavat sinulle enemmän voimaa ottaa oma elämäsi omaan hallintaasi omin ehdoin.

Hanhi: Elämänlaatusi on paranemaan päin ja hyvää onnea luvassa unelmien sekä tavoitteiden suhteen. Oikeamieliseen ajatteluun ja toimintaan kannattaa panostaa jatkossakin.

Hansikas: Aika tehdä töitä omien unelmien ja tavoitteiden eteen.

Harhailu: Todennäköisesti epäroit ja jahkailet turhaan ja sitä kautta et koe löytäväsi elämääsi miellekkyyttä tai sellaista suuntaa jota haluaisit kulkea. Syvällä sisälläsi tiedät kuitenkin mitä haluat ja sinun vain pitää olla luja päätöksissäsi, että saat ajatukset ja teot menemään siihen suuntaan

elämässäsi jonne haluat mennä.

Harakka: Lisää varovaisuutta elämääsi, sillä joku ulkopuolinen voi uhata jollainlailla sinua tai arvojasi sekä tavoitteitasi.

Harava / Harja: Kannattaa panostaa omaan ulkoiseen ilmaisuun. Sosiaalisia tilanteita kannattaa arjessa lisätä ja lisäksi kannattaa panostaa omaan tyyliin ja vaatetukseen, joka parhaiten ilmaisee sinua itseäsi.

Harppu: Panosta luovuuteen elämässäsi ja vaikket olisi taiteellinen niin koita toimia ainakin tämä päivä rutiineista vapaana ja koita keksiä luovia ratkaisua arkisiin asioihin. Voit aivan hyvin mennä töihin tai tulla töistä muuta kuin normaalia reittiä pitkin. Koita nähdä ainakin tämän päivän ajan asiat eri lailla.

Hattu: Nyt kannattaa lähteä liikenteeseen ja tavata erilaisia ihmisiä ja lisätä omaa sosiaalista verkostoaan. Kannattaa myös miettiä sivusilmällä miten oma pukeutuminen parhaiten toisi omaa personaallisuutta ja luonteikkuutta esiin.

Haudankaivuu: Joku esine tai asia edistää sinua pääsemästä sellaiseen elämään johon haluaisit mennä. On aika luopua sellaisista asioista, joiden koet olevan turhia nykyiseen elämääsi tai hidastavan matkaasi kohti onnellisuutta:

Haukka: Voimasi kehittyvät ja sinulla on tarmoa toteuttaa visioitasi ja laaja – alainen ymmärtämisesi kasvaa.

Haukotteleminen: Voisit olla aktiivisempia, innovatiivisempi ja ahkerampi unelmiesi sekä tavoitteittesi eteen. Oma onni ei tule kotiovelle kolkuttelemaan, vaan hyvän elämän eteen pitää nähdä vaivaa ja tehdä työtä.

Hauta: Joku asia elämässäsi päättyy tai se kannattaa päättää, jotta menestys ja valoisammat ajat voisivat päästä elämääsi. Ei kannata jäädä roikkumaan sellaisiin asioihin joiden itsekkin tietää vievän omaa energiaansa ja huomiota oleellisimmista asioista.

Kuolemaan liittyvä kuvasto yleensä vihjaa joidenkin asioiden olevan päättämispisteessä. On varauduttava luopumaan jostain ja opittava

laskemaan joistain asioista irti. Kaikkiin asioihin emme voi vaikuttaa.

Hautajaiset: Jokin vaihe elämässäsi tulee lähiaikoina päättymään, halusitpa niin tai et. Elämässä jonkun asian pitää loppua, että joku uusi asia voi alkaa.

Hautausmaa: Sama asia kuin hauta. Mutta jos enemmän kuin yksi hauta korostuu niin voit kokea, lähiympäristösi ihmisten kampailevan menetysten tai vastoinkäymisten kanssa. Joku ystäväsi voi myös tulla kysymään neuvoa hänelle tärkeässä asiassa.

Hedelmät: Tuoreita ideoita luvassa alitajunnan kautta, joihin luottamalla pääsee hyviin tuloksiin.

Hedelmätarha: Menestystä tulossa unelmien sekä tavoitteiden eteen, jos olet tehnyt kovan pohjatyön niiden eteen.

Heiluri: Odottamattomia muutoksia luvassa Keskustele ystäviäsi kanssa ja tarkkaile tilannetta, kun se tulee päälle ja älä toimi tunnekuohussa, vaan koita saada etäisyyttä asiaan. Rauhallinen toiminta joka perustuu tällä kertaa järkipäiseen toimintaan on kultaa ainakin tämän päivän osalta.

Heittorengas: Voi olla, että kohdallesi on tulossa vaikeuksia tai takapakkeja joiden selviämiseksi tarvitset ulkopuolista apua. Voi myös olla, että joku tulee pyytämään sinulta apua tai palvelusta hänelle tärkeässä asiassa.

Helmet: Tee kovasti töitä ja usko unelmiisi ja tavoitteisiisi, niin tulosta alkaa tulla. Panosta periksi antamattomuuteen, sekä työn laatuun.

Helikopteri: Yritä edes ylittää itsesi ja nosta omaa tasoasi ja yritä jotain isoa jonka tiedät itsekin olevan nipin napin toteutettavissa. Välillä kannattaa kokeilla jotain kunnianhimoistakin, eikä vain aina pysyä oman mukavuusalueen rajoissa.

Helvetti: Pysähdy hetkeksi ja mieti oman elämäsi arvoja kynän ja paperin kanssa. Jos olet aiemmin kirjannut arvojasi tai unelmia ja tavoitteita niin vertaa niitä äsken kirjoitettuun liuskaan. Välillä on hyvä pysähtyä miettimään minne on menossa ja millä metodein. Käy yksin pieni sisäinen

keskustelu omasta arvomaailmastasi. Oletko tyytyväinen siihen ja jos et ole niin mitä koet, että pitäisi tehdä jotta olisit?

Henkilöllisyystodistus: Katso **Ajokortti**. Joka tapauksessa joudut lähiaikoina todistamaan sen mikä olet miehiäsi / naisiaisi. Mitä todennäköisemmin joudut puolustamaan näkemyksiäsi ja vakaumustasi hyvinkin voimakkaasti.

Herne: Hyvinvointia ja hyvää terveyttä yleisesti ottaen luvassa. Suunnitelmiasi näyttävät olevan ihan hyvällä tolalla ja täysin toteutettavissa.

Hernepurkki: Voi olla, että teet kärpäsestä härkäsen. Ei kannata alkaa pieniä asioita tai ongelmiakaan turhaan paisuttelemaan.

Hevonen: Ei ole väärin tuntea itseään vahvaksi ja tuntea energioiden jylläävän suonissaan. Jumala auttaa niitä jotka auttavat itseään. Unelmien eteen on tehtävä töitä ja mitä vahvemmaksi tavoitteet ja unelmat tulevat, sitä vahvemmaksi sinä tulet. Ymmärrät myös luonnon merkityksen ja että sen kanssa on mahdollista olla yhtä.

Hevosenenkä: Erityistä varovaisuutta lupauksiin joita kuulet muiden suusta on lisättävä ja ne on ehkä jopa kyseenalaistettava. Edessä voi jopa olla kohtalokas erehdys, jos et kuuntele sydämesi tai omantunnon ääntä. Luota itseesi ja vaistoihisi.

Hiekka: Nyt kannattaa varoa uusia tuttavuuksia varsinkin jos ne ovat tulleet nopeasti, sekä tehdä uusia suunnitelmia. Nyt kannattaa rauhoittua ja käydä vaikka elokuvissa tai lukea hyvä kirja. Olla vähän aloillaan itsensä kanssa.

Hieroja: Kadoksissa ollut esine tai asia löytyy, voi myös olla, että kohtaat vanhan ystävän yllättävässä paikassa.

Hihna: Vaadit itseltäsi ihan liikaa, nyt kannattaisi vähän löysätä ja tavata ystäviä tai pitää hauskaa. Etäisyyden ottoa arkeen suositellaan, vaikka elokuvissa käynnin muodossa.

Hiidenkivi: Perustasi on vahva ja puitteet rakentaa mieluinen elämä ovat

hyvässä mallissa. Jatka samalla linjalla, mutta hio persoonallisuuttasi ja se mitä teet niin ala tehdä niin, että siihen tekemiseen jää sinun puumerkkisi. Ole ylpeä ammattitaidostasi ja hio sitä ja älä myös pelkää kertoa siitä ääneen muille ihmisille. On oikein olla ylpeä tekemisistään tai taidoistaan, mutta ylimielisyyttä on silti varottava kuin ruttoa.

Hiihtäminen: Katso **latu** ja **sukset**. Elämässä pitää mennä eteenpäin ja menneisyyden asioille, etenkin siellä tehdyille virheille ei juuri nyt kannata ajatuksiaan hukata. Mennyt on mennyttä ja sitä ei saa takaisin ja jos on tehnyt virheitä, niin niitä ei enää saa toistaa. Syyllisyyttä menneisyyden asioista on kuitenkin turha tuntea, koska se vie energiaa oleellisimmalta asioilta, eikä syyllisyydentunnolla kuitenkaan menneisyyden asioita muuteta.

Hiiri: Tunnet turhaa pelkoa jostakin mikä oikeasti ei ole niin pelottava asia ja väheksyt vieläkin omia kykyjäsi ja omaa voimaasi syyttä.

Hiisi: Mielenkiintoinen kohtaaminen tai tilaisuus voi tulla jopa ihan ovelle asti koputtelemaan.

Hiiva: Kasvat varsinkin henkisesti ja tietoisuutesi laajenee ja olet nousemassa tilanteen tasalle. Tilannetajusi kasvaa ja pystyt ottamaan enemmän vastuuta asioista ja suoriutumaan kovemmistakin haasteista.

Hillo: Onnellisia aikoja luvassa vaikka vain lyhyeksikin aikaa. Elämänvoimasi pitäisi olla hyvä ja kannattaa aina silloin tällöin olla kiitollinen nykyisistä olosuhteista ja kiittää jollakin tavoin ystäviä, sukulaisia tai lähipiiriään. Ylipäätään kannattaa ymmärtää kunnioittaa sitä hyvää minkä on saanut, eikä aina ruikuttaa siintä mitä elämässä ei ole.

Hirsipuu: Pelkää julkista tuomiota ja annat turhan paljon arvoa muiden mielipiteille sinusta ja tekemisistäsi. Loppujen lopuksi vain omalla näkemyksellä omasta itsestäsi saisi olla painoarvoa sinulle itsellesi.

Hirvi: Rikastuttava ja henkisesti jalostuttava kokemus on meneillään. Ole avoin ja sopeutuvainen muuttuviin tilanteisiin.

Hirviö: Edessäsi on vaikea asia joka on kohdattava vaikka tuntuisikin epämiellyttävältä. Jos kyse on pahasta menneisyyden painolastista, ammattiapu voi olla avuksi. Varovainen täytyy olla kun vaikeita asioita

puretaan, mutta pakenemisesta ja tukahduttamisesta ei ole hyötyä, koska asiat eivät katoa ne vain siirtyvät ja pahimmillaan ne aiheuttavat enemmän vahinkoa kuin jos niihin tarttuu nyt. Olet aina vahvempi kun tartut ongelmatilanteisiin heti ja hoidat ne alta pois niin nopeasti kuin mahdollista. Vaikeudet ja pelot pitää kohdata silmästä silmään ja yleensä niiden hoitaminen ei ole ollenkaan niin paha asia kuin alunperin on luullut tilanteen olevan.

Hissi: Teetkö olennaisia asioita elämässäsi, vai annatko turhan kiireen aiheuttaa sinulle stressiä tai ahdistusta. Keskity olennaiseen elämässäsi.

Hiukset: Vaikka minuus ja sisäinen itsestä huolehtiminen onkin tärkeintä, huomioi silti ulkonäkösi sillä sen perusteella ihmiset kuitenkin aluksi arvioivat sinua. Selvitä ensin itsellesi millainen olet ja anna sen jälkeen pukeutumisesi ja ulkonäkösi tukea tuota sisäistä minääsi. Joka tapauksessa elinvoimasi on vasta puhkeamassa kukkaansa.

Hiustenpesu: Aika panostaa ulkonäköön ja omaan hyvinvointiin. Ihmiset eivät näe sieluasi, eivätkä luonnettasi vaan miten olet pukeutunut ja miten hiuksesi ovat. Tunne oma luonteesi ja persoonasi ja pukeudu sen mukaan. Oman näköiseen tyyliin kannattaa panostaa.

Holvikaari: Koet ettet saa sitä arvostusta muilta ihmisiltä, jota haluat ja jonka koet ansaituksi. Nyt pitää syventyä omaan itseensä ja miettiä omia arvojaan ja tavoitteitaan. Kannattaa myös miettiä aikuisten oikeasti miksi haluaa muilta ihmisiltä hyväksyntää ja arvostusta itselleen ja omille toimilleen kuin nyt tuntuu.

Hotelli: Joku ei pitkäkestoinen asia on tapahtumassa ja voi olla, että joku lyhytikäinen ihmissuhde tai tapaaminen on tulossa. Voi viitata myös pieneen riitatilanteeseen, joka ei kuitenkaan ole pitkällä juoksulla kovinkaan vakava.

Majoittumiseen ja matkailuun liittyvä kuvasto yleensä vihjaa siihen suuntaan, että olisi aika ottaa etäisyyttä nykyisistä ympyröistä niin paljon kuin mahdollista.

Homo: Et saa omaa ääntäsi kuuluviin, etkä pysty toteuttamaan todellisia halujasi. Toimit harmaan massan mukaisesti vaikka et haluaisi. Oma pukeutumisesi ja tyyli ei tuo todellista minuuttasi esille ja koet että

joudut liikaa näyttelemään ja elämään jotain roolia, jota et haluasi esittää.

Housut: Onko elämässäsi joku asia joka ahdistaa sinua? Estääkö joku seikka tai asia sinua nauttimasta elämäsi täysin siemauksin? Istu alas hetkeksi ja mieti mikä voi olla se syy miksi et pysty nauttimaan elämästä. Housut kuten elämäkään ei saa olla liian kireä.

Huilu: Romanttisille matkasuunnitelmille kannattaa antaa nyt tilaa. Joka tapauksessa arjesta ja rutiineista olisi hyvä saada edes hetkeksi huojennusta. Joten koita keksiä tähän päivään joku juttu joka tuntuu hauskalta ja mahdolliselta toteuttaa lyhyellä ajalla ja pienillä resursseilla.

Hukkuminen: Takapakin mahdollisuus jossakin sinulle tärkeässä asiassa.

Humala: Hauskaa aikaa luvassa ja hauskoja kohtaamisia hauskojen ihmisten kanssa. Katso **Alkoholi**.

Hunaja: Lähestyt tavoitteitasi ja unelmiasi tasaisella vauhdilla ja yleisesti ottaen hyvää onnea on luvassa niille, jotka kuuntelevat sydäntään ja uskovat itseensä.

Huntu: Toimitko niin avoimesti kuin sinun pitäisi?

Huone: Taas on itsetutkiskelun paikka. Miltä huone näyttää ja mitä siellä on, mitä ei ole ja mitä pitäisi olla. Huone kuvaa itsesi tilaa. Joten kun heräät niin kuvaile huone tarkasti ja millainen tunnetilasi oli kun olit siellä ja sen jälkeen kirjoita se paperille. Sitten vain päivän aikana mietit millaista elämäsi on. Millaista sen pitäisi olla ja mitä teet, että pystyisit sellaisen elämän saavuttamaan.

Huoltoasema: Aika pitää taukoa arjen rutiineista ja antaa itselleen vähän lepoa. Jos olet väsynyt niin lepää ja pidä taukoa äläkä suorita asioita. Taas kannattaa saada arkeen vähän juhlan tuntua, kuten käymällä vaikka syömässä, museossa tai elokuvissa.

Huppu: Petos tai huijauksen mahdollisuus. Älä lähde itse petoksen tai huijaamisen tielle, koska oikotiet harvemmin toimivat ja nyt kannattaa olla varovainen kaikkien lupauten ja sopimusten suhteen.

Huora: Itsensä myymisen mahdollisuus. Pidä kiinni niistä periaatteista, arvoista ja ihanteista joita sinulla on. Älä lähde muuttamaan niitä, vaikka sinulle voisi olla jonkinlaista hyötyä jos pettäisit ne. Pitkällä juoksulla itsensä ja arvojensa myyminen kostautuu kuitenkin raskaasti.

Huumeet: Karta tyhmien päätösten tekemistä ja jos tiedät jonkun tekevät tyhmän päätöksen niin pysy siitä niin kaukana kuin mahdollista. Samaten tosiasioita ei kannata peitellä edes valkoisilla valheilla, ainakaan tänään.

Huuto: Jos tarvitset elämääsi apua, pyydä sitä reilusti. Ei kaikista vaikeista tilanteista tarvitse edes yrittää selvittää yksin.

Huvipuisto: Aika nauttia elämästä ja vapaa – ajasta ja sinulla on oikein lupa pitää hauskaa ja nauttia elämästä. Palkitse itsesi jollakin sellaisella asialla, jolle oikeasti annat arvoa.

Huvipursi: Haluat pyrkiä elämässäsi nykyistä parempaan ja sinulla on kunnianhimoa ja tavoitteita tai ainakin haluat irrottautua hetkeksi arjen rutiineista. Tänään kannattaa vähän miettiä mitä elämältään haluaa ja millä ehdoin, sekä mitä on valmis tekemään paremman ja laadukkaamman elämän eteen.

Hylkääminen: Epäroit tulevaisuuden suhteen ja pelkää menettäväsi asioita ja ihmisiä. Mutta tärkein hetki on kuitenkin nyt ja vain tällä päivällä on merkitystä, sillä huominen pitää itsestään huolen. Kirjoita nyt kuitenkin huolet paperille ylös ja katso sitä tänään vähän aikaa, että huomaat mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä. Ja illalla polta se paperi.

Hyllyt: Voimasi ja tarmosi ovat heräämässä suurta tavoitetta tai suunnitelmaa varten.

Hyppiminen: Työn tekeminen tavoitteiden ja unelmien eteen on tärkeää, mutta koita saada puurtamiseen leikkimielisyyttä. Älä purista mailaa niin kovaa tavoitteittesi ja unelmiesi takia, vaan joskus asioiden pitää antaa tapahtua omalla painollaan.

Hytti: Aika levätä ja rentoutua ennen uusia koitoksia.

Hälytys: Kannattaa varautua ihan mihin tahansa sattumukseen. Voi olla, että joku hyvä tilaisuus on käsillä ja se voi mennä huomaamattomuuttasi sivu suun. Tai voi olla, että joku uhkatekijä on lähestymässä sinua. Valppautta ja varovaisuutta lisättävä ja pysähdy tarvittaessa aloillesi.

Hämähäkki: Onnea ja menestystä on luvassa niille jotka ovat valmiita tekemään töitä unelmiensa ja tavoitteittensa eteen. Oma tila pitää luoda vaikka se voi ulkopuolisissa aiheuttaakin närää, no huutoahan tähän maailmaan kyllä mahtuu. Menet elämässäsi eteenpäin ja hyvä niin. Ole kuitenkin varovainen liikkeissäsi ja toimissasi ja kiiruhda hitaasti. Älä pakota asioita tapahtumaan elämäsi, vaan anna asioiden tapahtua omaan rauhalliseen tapansa.

Hämähäkin verkko: Sinulla on uinuvia kykyjä, joista et ehkä ole tietoinenkaan. Nyt kannattaa olla mahdollisimman avoin erilaisille asioille.

Häkki: Pelkäätkä aivan turhaan, ettet osaisi käyttää niitä mahdollisuuksia oikein joita on tulossa eteesi.

Härkä: Tärkeä tapaaminen tulossa joka menee hyvin rauhallisella ja asiallisella käytöksellä. Ylipäätään nyt ei kannata olla minkään asian suhteen liian itsepäinen.

Hätänumero: Jos tarvitset apua, ole rohkea ja pyydä. Kannattaa muutenkin tämän päivän suhteen olla normaalia valppaampi ja varovaisempi.

Häähuntu: Tietyt kokemukset sulautuvat sisälläsi yhdeksi kokonaisuudeksi ja kun olet saavuttanut tällaisen henkisen kehityksen tason, niin sitä kannattaa juhlistaa palkitsemalla itsensä jollain itselle arvokkaalla asialla.

Häät: Yhdistyminen: Elämäsi eri osa-alueet alkavat yhtyä toisiinsa ja tuloksena on mahdollinen uuden taidon oppiminen tai ainakin mahdollisuus oppia jotain tärkeää ja merkittävää.

Höyhenet: Tuuria luvassa ja saat ihmisten huomiota, kunhan et ole saamaton ja varot turhamaisuutta kuin ruttoa.

Höyry: Kehittele ja jalosta kaikessa rauhassa uusia ideoita tai toimintatapoja elämääsi. Uskalla yhdistellä erilaisia asioita toisiinsa vaikka se aluksi saattaakin oudolta vaikuttaa.

Hyökyaalto: Tulet kokemaan voimakkaan tunnekuohun ja sen suhteen kannattaa olla varovainen. Tunnekuohun vallassa ei kannata pahemmin päätöksiä tehdä, vaan kannattaa yrittää etsiä itselleen hiljainen paikka jossa voi yksin rauhoittua ja antaa tilanteen pikkuhiljaa palautua niin normaaliksi kuin mahdollista.

Hyönteinen. Annat pienten asioiden häiritä mielesi rauhaa. Mitättömiä ongelmia luvassa, joiden takia ei pelihousuja kannata ratkoa. Kohota energitasoasi käymällä vaikkapa lenkillä tai salilla tai muuten kuntoilemalla, niin saat voimaa olla välittämättä jonninjoutavista pikkuongelmista. Sitä paitsi ruikuttaminen on Suomen laissa kiellettyä.

I

Ihminen: Jos tunnistat henkilön, niin luultavasti kyseisen ihmisen toiminta, arvot tai tavoitteet puhuttelevat sinua. Mieti mikä kyseissä ihmisessä ärsyttää tai innostaa sinua ja mielellään vielä kynän ja paperin kanssa. Jotain luonteenpiirrettä tai luonteesi ominaisuuksia olisi itsessäsi syytä lisätä tai poistaa.

Ihmisjoukko: Vihainen väkijoukko ilmaisee vaaraa ja varovaisuutta tähän päivään on lisättävä. Hurraava ja iloinen väkijoukko kertoo, että joku sinulle tärkeä asia on päättymässä onnelliseen lopputulokseen.

Ihmisryöstö: Mieti millaisten ihmisten kanssa päiväsi vietät ja miksi. Välillä on hyvä miettiä itseään suhteessa toisiin ihmisiin. Onko liikaa tekemisissä joidenkin ihmisten kanssa, joiden kanssa ei haluaisi? Vai onko tekemisissä juuri niiden ihmisten kanssa joiden kanssa haluaa? Samankaltaisten ihmisten löytäminen omaan elämään ei välttämättä ole helppoa, mutta se kannattaa. Elämä on liian lyhyt tuhlattavaksi sellaisten ihmisten seurassa joista ei edes pidä.

Iho: Mieti hetki omaa tervydentilaasi sekä ulkonäköäsi. Voitko hyvin vai huonosti ja kannattaisiko oma tervydentila nyt kartoittaa kunnolla ja ehkä lisätä liikuntaa. Älä ota omaa terveysttasi tai ulkonäköäsi itsestänselvyytenä.

Ikkuna: Kannattaa olla avoin erilaisille asioille ja uteliaisuus ei ole aina pahasta. Mahdollisuus tavata ihminen tai ihmisiä, joihin kannattaa kiinnittää normaalia enemmän huomiota.

Ikä: Käyttäydytkö ja elätkö oman ikäsi ja arvojevasti mukaisesti? Elätkö niin kuin koet oikeaksi elää, vai määrääkö elämäsi se mitä muut ajattelevat sinusta ja siitä miten sinun pitäisi elää? Ikä on loppujen lopuksi mielentila, eikä numerosarja.

Ilma: Ilma tai pikemminkin: katso **Sää** niin kertoo sen millainen lähiajan tulevaisuutesi tulee mahdollisesti olemaan. Aurinkoinen ajanjakso kertoo hyvästä ajanjakosta ja myrskyt siitä, että vastoinikäymisiä voi olla luvassa. Ylipäänsä kannattaa hyvinä aikoina pitää mielessä, että huonojakin

jaksoja elämässä tulee. Ja huonotkin ajat vaihtuvat ajan kanssa paremmiksi, kunhan on vain kärsivällinen ja edes yrittää nähdä esteet haasteina ja mahdollisuuksina.

Ilmapallo: Mahdollista epäonnea ja takapakkeja tulossa, mikäli oma asenne ei ole kunnossa. Rauhallinen toiminta elämässäsi vie eteenpäin ja jos tilanne kiristyy, koita saada etäisyyttä siihen ja rauhoita itsesi. Vihasena ei kannata toimia, eikä sanoa mitään.

Ilmastointi: Sinun on aika rauhoittaa tilanteesi ja pidettävä hetki taukoa. Jos olet vihainen tai aggressiiviset ajatukset pyörivät päässäsi, niin jäähdytä itsesi. Koita saada arkeen etäisyyttä, vaikkapa lenkin tai elokuvien muodossa.

Impotenssi: Pelkäätt ette pysty toimimaan tai saa mitään merkittävää aikaa sinulle tärkeässä asiassa.

Ilotulitus: Nyt on juhlinnan aika ja aika palkita itsesi jollakin sinulle oikeasti arvokkaalla asialla.

Insesti: Kyse on ennen kaikkea alitajuisista peloista. Pelkäätt jonkun sinulle häpeällisen asian paljastuvan muille ihmisille ja sen aiheuttavan sinulle ongelmia ja ennen kaikkea taloudellisia ongelmia. Yleensä kaikki epämiellyttävät tulkittavat asiat unissa, kertovat alitajuisella tavallaan peloistamme: ovat ne sitten todellisia tai eivät. Pelot pitää kuitenkin hoitaa, vaikka se voi pelottavalta tuntuakin.

Insinööri: Sovita asioita yhteen vaikka ne eivät aluksi tuntuisikaan luontevilta. Etsi luovia ja omaperäisiä ratkaisuja niin elämääsi kuin ongelmiisi ja koita saada elämääsi uusia asioita kuten ystäviä tai harrastuksia.

Instrumentti: Onko elämäsi tylsää ja ehkä tarkoituksetonta? Nyt voi olla oiva hetkiä hankkia joku harrastus tai sitten kannattaa ottaa joku tavoite elämälleen. Elämä ei ole tylstä tai tarkoituksetonta, jos me emme jää paikoillemme, vaan menemme rohkeasti elämässämme eteenpäin.

Intiaani: Korkeampien voimien kohtaamista: koita muistaa mitä intiaani sanoi ja jos se häiritsee tai siinä ei ole järkeä, hävitä se lappu. Jos siinä on

järkeä, niin sovita se sanoma elämääsi niin hyvin kuin pystyt tai haluat.

Invalidi: Koet ettet hallitse tapahtumia joita tulee elämääsi. Sinusta voi tuntua, että joku tai jotkut hallitsevat elämääsi ja et saa sitä hallintaasi.

Kyse on mielesi harhasta tai vastuunpaosta. Katso **Halvaus**
/Halvaantuminen.

Irstailu: Tämä on varoittava ennen: älä toimi epäeettisesti tai moraalittomasti ja ennen kaikkea vältä kaikkea laitonta toimintaa. Oikoteillä on pahana tapana kostautua myöhemmin ja haitat ovat aina moninkertaiset verrattuna lyhyen ajan hyötyyn.

Isovanhemmat: Älä ota ihmissuhteita itsestään selvyytenä, vaan hyviin ihmissuhteisiin kannattaa panostaa. Koita myös oppia menneisyydestäsi ja tee elämässäsi enemmänkin uusia virheitä kuin se, että toistat samoja virheitä jatkuvasti.

Istu: Mieti ja harkitse tarkkaan ennen kuin teet mitään päätöstä, ainakaan isomman puoleista. Istu alas hetkeksi ja laita asian hyvät ja huonot puolet paperille ranskalaisilla viivoilla.

Isä: Harkintaan ja kärsivällisyyteen on panostettava. Pitkäjänteisyys on nyt välttämätöntä. Jos olet ongelmatilanteessa, niin mieti mitä isäsi tekisi ja mitä hän aikoinaan mahdollisesti neuvoi sinua toimimaan vastaavankaltaisessa tilanteessa.

Isännöitsijä: Jos elämässäsi on on puutteita, niin ala tietoisesti korjata niitä. Elämä muuttuu paremmaksi, kun alkaa järjestelmällisesti heikentämään heikkouksiaan ja vahvistamaan vahvuuksiaan.

Itku: Puhdistaudut sisäisesti ja hyvää terveyttä ja tasapainoista elämää on luvassa ainakin toistaiseksi.

Itsemurha: Kyse on ennen kaikkea alitajuisista peloista. Pelkäätt ettet suoriudu jostain sinulle merkityksellisestä asiasta ja haluaisit jättää asian kesken tai luovuttaa. Yleensä kaikki epämiellyttävät tulkittavat asiat unissa, kertovat alitajuisella tavallaan peloistamme: ovat ne sitten todellisia tai eivät. Pelot pitää kuitenkin hoitaa, vaikka se voi pelottavalta

tuntuakin.

J

Jade: Hyvää elämää ja energiaa saa niin, että antaa hyvän virrata itsestään myös muille ja heikompiosaisille. Panosta hyväntekeväisyyteen tai lahjoita rahaa jollekin sinulle tärkeälle hyväntekeväisyyskohteelle omantuntosi mukaan.

Jalat: Kannattaa pitää huolta elämäsi perustoista kuten ystävistä, terveydestä, unelmista jne...Hyvä elämä ja menestyminen saavutetaan niin, että pohjatyö on kunnossa. Eteenpäin kannattaa mennä ja edes yrittää pitää positiivinen näkökulma, vaikka raskaita päiviäkin on luvassa. Hyvä keino on tallentaa elämänsä päiväkirjan tai videokameran kautta.

Jalanjäljet: Tarkkaile menneisyyttäsi ja katso mitä onnistumisia ja menestymisiä siellä on ollut. Laita paperille suurimmat saavutuksesi tähän asti ja miten sait ne. Voisiko siellä olla sellaisia metodeja, jotka palvelisivat sinua nyt?

Jalkapallo: Parhaiten elämässä pärjää kun on hyviä ystäviä ja kumppaneita ympärillä. Elämä on joukkuepeliä, vaikka omasta elämästä joutuukin itse ottamaan vastuun. Olethan pitänyt huolta tärkeistä ihmissuhteista, etkä ota niitä itsestäänselvyytenä?

Jalokivet: Sinulla on mittaamattoman arvokas kyky tai taito, joka kuitenkin uinuu sisälläsi ja et ole sitä vielä tunnistanut, etkä osannut ottaa hyötykäyttöön. Sinulle on puhkeamassa uusi kyky tai taito lähiaikoina, mutta sinun täytyy huomata se, samoin kuin se miten tuota kykyä käyttää ja missä ympäristössä. Esimerkiksi sinulle voi tulla halu ilmaista itseäsi, mutta et tiedä miten. Harkitse tällöin blogin pitoa tai mielipidekirjoituksen tekemistä.

Jano: Lisää halua kerätä oleellista tietoa sinua kiinnostavassa asiassa. Oman motivaation herääminen on olennainen osa oman henkisen kehittymisen tiellä. Kun joku asia alkaa sinua kunnolla innostamaan ja kiinnostamaan, niin mene ihmeessä siihen juttuun mukaan täysillä.

Jarrut: Mieti käytkö liian kovilla kierroksilla ja vietkö tavoitteitasi eteenpäin aivan liian kovalla vauhdilla. Pysähdy hetkeksi ja mieti

kannattaisiko vauhtia hidastaa.

Jeesus: Sinulla on sisäistä halua kehittää omaa hengellisyyttäsi, mutta et oikein tiedä miten. Toivoisit ehkä jostain löytyvän gurun, joka selittäisi sinulle miten sinun pitää toimia. Kyse on kuitenkin siitä, että sinun pitää ihan itse kehittää omaa intiutiotasi. Opettele meditoimaan sekä hiljentymään ja etsi vastauksiasi itsesi sisältä. Kirjastossa on paljon kirjoja, joiden kautta omaa hengellisyyttään voi kehittää ja jos ei tiedä mistä lähteä liikkeelle niin kannattaa kysyä aiheesta näteiltä kirjastonhoitajilta. Sinä olet oman elämäsi paras guru, älä unohda sitä ikinä.

Jengi: Oletko yksinäinen puurtaja joka haluaa toimia yksin ja pitää kaikki langat käsissä vai haluatko kuulua ryhmään ja olla osa jotain? Kummassakin vaihtoehdossa on omat hyvät ja huonot puolensa, että nyt kannattaa vähän miettiä kumpi palvelee paremmin tavoitteitasi. Kannattaako jakaa niitä toisten ihmisten kanssa vai puurtaa yksin? Istu hetki aloillesi ja mieti tätä, myös kynä ja paperia voivat auttaa tuota pohdintaa.

Jeti: Näet jonkun asian nyt epärealistisesti ja suhtaudut siihen liian tunteenomaisesti. Koita saada asiaan etäisyyttä niin paljon kuin mahdollista ja voit kirjoittaa myös paperille miksi koet sen asian niin voimakkaasti kuin nyt koet sen kokevasi. Etäisyyden ja paperiin tutustumisen jälkeen koita katsoa asiaa intohimottomasti ja koita nähdä asia sellaisena kuin se on, eikä sellaisena kuin se sinun mielestäsi pitäisi olla.

Johtaja: Katso **Isännöitsijä**. Kuuntele unessasi johtajan neuvoja ja jos niistä on hyötyä elämääsi, toimi niiden mukaan, jos viestissä ei tunnu olevan järkeä, unohda se. Koita kuitenkin elämässäsi isot ja tärkeät päätökset tehdä niin itsenäisesti kuin mahdollista ja omaan intiutioosi luottaen.

Joki: Elämässä pitää aina mennä eteenpäin. Pitää virrata elämän energian mukana ja yrittää joka päivä parhaansa. Joki on myös energisyyden ja hedelmällisyyden merkki. Elämäsi etenee omalla rytmillään hyvään suuntaan.

Jonglööri: Hallitset jonkun taidon käyttämisen erinomaisesti. Älä

kuitenkaan hajota voimasi liikaa vaan hoida yksi asia kerrallaan. Kaiken minkä aloittaa, se pitää tehdä hyvin ja ne pitää pystyä lopettamaan kunnialla.

Jono: Kaikki asiat eivät mene sellaisella vauhdilla eteenpäin kuin toivoisit ja saat varautua odottamaan. Se taas lisää omaa kärsivällisyyttäsi, joka on hieno taito olla olemassa.

Jooga: Panosta itseesi ja terveyteesi. Joku uusi harrastus voisi liikunnan saralta sopia sinulle nyt. Jos jooga arveluttaa niin monia muitakin hyviä liikunnallisia harrastuksia on. Myös ravintoon kannattaa panostaa.

Joulu: Menestymistä luvassa ja mitä todennäköisemmin suuri toiveesi on toteutumassa lähiaikoina.

Joulupukki: Menestymistä luvassa ja mitä todennäköisemmin suuri toiveesi on toteutumassa lähiaikoina. Tulet saamaan itsellesi jonkun lahjan, joka voi olla konkreettinen asia tai sitten joku taito on heräämässä sinussa. Tuo kaikki tulee yllättävän tapaamisen ja yllätyksellisen hetken kautta, johon on täysin mahdotonta varautua etukäteen.

Jousi: Aseta itsellesi uusi tavoite tai päämäärä ja pyri pääsemään sinne. Muista, että laitat sellaisen tavoitteen tai päämäärän minne pysyt pääsemään nykyisillä resurseilla tietyn aikarajan puitteissa. Älä vaadi itseltäsi kohtuuttomia.

Joutsen: Olet oppinut hallitsemaan tunteitasi ja tasapainottamaan itsesi. Nyt kannattaisi palkita itsensä jollakin itselle arvokkaalla asialla, mutta hätätapauksessa karkkipussin ostokin voi riittää.

Juhla: Olet oppinut uusia asioita elämässäsi ja nyt on aika juhlistaa sitä. Älä ikinä ajattele, ettet olisi juhlinnan arvoinen.

Juhla-ateria: Palkitse itsesi tai joku sellainen ihminen jonka tiedät olevan palkitsemisen arvoinen.

Jumala: Katso **Jeesus**. Haluat pohtia omaa hengellisyyttäsi nyt normaalia enemmän ja syvemmin ja se on hyvä asia. Me voimme itse saada yhteyden Jumaaan tai korkeampaan voimaan niin kuin sen itse ymmärrämme ja

keinoja on monia. Voit rukoilla, meditoida, hiljentyä tai kulkea luonnossa, mutta sinun pitää hiljentää mielesi ja sulkea kännykkäsi tavoittaaksesi itsestäsi se ymmärrys jolla voit lähestyä ja tuntea Jumalan siten kun sen voit ymmärtää.

Juliste: Haluat huomiota ja näkyvyyttä itsellesi ja teoillesi. Kirjoita mielipidekirjoitus omalla nimelläsi tai tee blogikirjoitus. Jos sinulla on näkemys tai mielipide jostain asiasta jonka koet tärkeäksi, niin sinun pitää koittaa ilmaista tuo näkemys jotenkin. Sosiaaliset mediat on mitä mainioin keksintö ilmaista itseään ja näkemyksiään.

Julkisuus: Diplomaattista toimintaa kaivataan. Tarvitsetko oikeasti ylimääräistä huomiota toimillesi? Tarvitsetko oman elämäsi tärkeimpiin päätöksiin toisten ihmisten hyväksyntää? Jos et tarvitse sen voi hienovaraisestikin sanoa toisille ihmisille.

Juna: Elämäsi menee eteenpäin ja vauhtisi on kova elämän monella eri tasolla. Nyt ei kannatta hidastella. Tällainenkin viisaus kannattaa pitää mielessä: Jos mietit kannattaisiko kaunista naista suudella vai ei, niin yleensä kannattaa tai edes yrittää suutelemista. Kuin olla yrittämättä ollenkaan.

Kulkyvälineet unessa vihjaavat aina matkaan tai matkantekoon. Joko sellainen kannattaa aloittaa tai sitten sitä kannattaa jatkaa.

Kulkyvälineiden kunto unessa taas vihjaa siihen, miten unennäkijä näkee itsensä tuota matkaa tehdessään. Uusi uljas urheiluauto yleensä vihjaa unennäkijän olevan elämänsä kunnossa.

Junarata: Elämäsi on tulossa mahdollisuuksia sekä erinäköisiä kohtaamisia. Sinulla on nyt hyvä mahdollisuus muuttaa elämäsi suuntaa, jos koet sen tarpeelliseksi. Jos nykyinen elämäsi tuntuu hyvältä, niin ole siitä kiitollinen ja muista välillä mainita se niille, jotka ovat siinä mukana.

Juokseminen: Yllättävä tapaus tulee elämäsi, mutta älä anna sen hidastaa matkaasi kohti unelmiasi ja tavoitteitasi.

Juoksuhiekka: Onko elämäsi vakaalla pohjalla vai ei? Pieni takapakki on mahdollinen, jos olet, löysäillyt elämäsi perustasi kanssa. Elämässä kannattaa huolehtia, että talous on suhteellisen tasapainossa, terveydestä ja ystävistä pidetään huolta jne.. Eli älä ota elämäsi itsestänselvyytenä.

Juominen: Aika panostaa vapaa-aikaan ja viihteeseen. Jos olo tuntuu ahdistavalta tai stressaavalta niin kannattaa ainakin tänään käydä leffassa tai lenkillä ja ottaa vähän lunkimmin. Joskus akkuja pitää ladata ja mielestään pitää huolta ja jättää ainakin hetkeksi arjen murheet vähän sivummalle.

Juopottelu / Juoppo: Todennäköisesti huonoja uutisia luvassa ja et myöskään näe asioita selkeästi. Voi olla, että haluat peitellä jotain asiaa tai suoranaisesti paeta sitä. Asiat ratkeavat vain kun niihin tarttuu, vaikka se voi epämiellyttävältä tai pelottavalta tuntuakin.

Juoruilu: Älä puhu pahaa muista ihmisistä ainakaan tänään, sillä se voi kostautua ja jos kuulet itsestäsi jotain negatiivista niin anna asian ainakin tältä päivältä olla. Keskity oman elämäsi laadun parantamiseen, arvojesi jalostamiseen sekä unelmiesi eteenpäin viemiseen tavoitteiden kautta. Karavaanin pitää kulkea ja kulkukoirat voivat sitten räksyttää sivummalla. Älä anna pahojen puheiden suuntaan tai toiseen saattaa sinua tänään epätasapainoon.

Juusto: Hyvää onnea ja yleisesti ottaen hyvää terveyttä pitäisi olla luvassa. Ehkä pieni hemmotteluhetki kannattaa varata tänään itselle vaikka pienehkökin. Silloin tällöin kannattaa muistaa muistuttaa itselleen, että osaa arvostaa itseään ja tekemisiään.

Jyrkänne: Edistyt hyvin vaikeiden asioiden ja jopa pelottavien asioiden kohtaamisessa. Et juokse enää ongelmia karkuun, vaan uskallat kohdata ne.

Jäljet: Tulet lähipäivinä löytämään elämäsi uuden polun ja sitä kannattaa seurata. Elämäsi tulee uusi asia tai ihminen johon kannattaa tutustua tarkemmin sekä syvällisemmin.

Jälkiruoka: Katso **Juhla-ateria.** Kovan työn ja uurastuksen vastapainoksi on hyvä palkita itsensä jollakin itselle tärkeällä asialla.

Jänis: Vaurastumisen mahdollisuus ja tuuria on nyt ilmassa, mutta aktiivinen pitää olla ja ripeä liikkeissään.

Järvi: Hyviä tilaisuuksia lähelläsi ja mahdollisuus kohentaa omaa taloudellista tilaansa.

Jätteet: Vanhoja tavaroita, asioita ja ajatuksia kannattaa karsia nyt elämästään. Siivoa elämääsi taas vähäsen ja katso mitä asioita ja asenteita sinne ei enää kuulu.

Jättiläinen: Esteet ja vastavoimat on täysin nujerrettavissa. Vaikka olisi vaikeaa niin epätoivolle ei kannata antaa valtaa.

Jää: Mahdollisuus saada rauhaa ja myönteisyyttä elämään. Hiljaisuuteen ja itsetutkiskeluun kannattaa panostaa ainakin tämän päivän osalta.

Jäähyväiset: Omaan elämänmuutokseen ja itsenäiseen toimintaan kannattaa panostaa. Elämässä vain muutos on jatkuva olotila ja siinä pärjäävät kaikista parhaiten muutoshalukkaat ihmiset. Kannattaa taas ottaa kynä ja paperia sekä kirjata ylös mitä haluaa elämänsä ja mitä ei. Mistä asioista on valmis luopumaan ja mistä ei ja mitä on valmis tekemään sen eteen, että saisi laadukkaamman elämän ja mitä ei olisi valmis tekemään mistään hinnasta sen eteen. Itsetuntemus, omat arvot sekä unelmat ja tavoitteet on hyvä määritellä aina silloin tällöin.

Jääkaappi: Odottamattomia vieraita tulossa elämääsi ja pystyt varautumaan tapaamiseen jo hyvissä ajoin.

Jääkiekko: Katso **jalkapallo**. Ongelmista niin kuin unelmistakin on hyvä puhua luotettavien ihmisten kanssa. Ei kannata kaikkia asioita pitää sisällään.

Jäätelö: Ole huolellinen suunnitelmissa ja varo sotkemasta asioita ja ennen kaikkea älä ole ahne. Nauti edistymisestäsi vaikka se olisi hidasta tai hankalaa juuri nyt. Palkkiosi on aivan ovella, kunhan vain olet kärsivällinen.

Jäävuori: Jos kysymyksessä on jäävuorenhuippu, silloin olet juuri nyt aloittamassa itsetutkiskelun. Älä ajattele että tiedät jo kaiken. Mitä enemmän opit, sitä enemmän havaitset että et tiedä oikeastaan mitään. Se taas on viisauden merkki.

K

Kaapeli: Ole vuorovaikutuksessa toisten ihmisten kanssa ja ole avoin uusille ihmisille ja asioille.

Kaappi: Tee inventaario elämässäsi ja huomioi asenteet, asiat, tavarat. Mitä tarvitset ja mille ei enää ole käyttöä? Mitä elämässäsi kannattaa säilyyttää ja mitä ei?

Kaaos: Sekavassa näyttävässä tilanteessa voi olla enemmän järkeä kuin uskotkaan. Älä mene paniikkiin mukaan, vaan ota siihen etäisyyttä ja seuraa sitä analysoiden sivusta.

Kaava: Olet juuri nyt hyvin lähellä ratkaisua käsillä olevaan ongelmaasi.

Kahle: Minkä asian annat rajoittaa elämääsi? Minkä koet estävän sinua tavoittamasta unelmiasi tai laadukkaampaa elämää? Kirjaa ne asiat äkkiä ylös, jotka pulpahtavat mieleesi ja katso huomenna paperia ja oletko yhä samaa mieltä siitä mitä tänään kirjoitit. Jos olet niin nyt alat pikkuhiljaa tietämään mitä sinun tulee tehdä, jotta pääset siihen elämään, jossa oikeasti haluat elää.

Kahluupaikka: Hyvä tilaisuus tulossa lähellesi, kunhan vain olet valpas ja pidät silmäsi auki.

Kahva: Tulet saamaan käsillä olevan ongelmatilanteen hallintaasi.

Kahvi: Luo särmää elämääsi ja luo tyyliäsi jokin mauste. Tee jotain jolla erotut muista ja joka tuo omaa itseäsi parhaiten esille.

Kahvila: Tauon paikka ja aika palkita itsesi jollakin itsellesi tärkeällä asialle. Palkinnon lisäksi ota sosiaalinen riski ja ala vaikka bussipysäkillä jutella ventovieraan ihmisen kanssa.

Kaide: Tarvitset tukea ja apua ,että pääset päämäärääsi. Jos tarvitset apua niin älä pelkää myöskään pyytää sitä.

Kaivaminen: Olet oikealla tiellä elämässäsi ja matka siihen elämään, jossa haluat elää sekä unelmiisi on oikealla kohdilla, mutta työtä on tehtävä sen eteen. Jatka edelleen samalla linjalla.

Kaiverrus: Jos saat unessa kaiverruksesta tai symbolista selvää niin ota tarkemmin siitä selvää mitä se ylipäättään tarkoittaa. Joku symboli voi puhutella sinua nyt voimakkaammin. Ylipäättään haluat saada enemmän ohjausta ja opastusta ja olet ehkä epävarma luottamaan itseesi tai intiutioosi. Siinä ei ole mitään väärää tai hävettävää, sillä itsetuntemus nyt vain vie aikaa.

Kaivinkone: Elämässäsi on vielä työmaata ja rakennettavaa. Asioihin kannattaa syventyä pintaa syvemmälle. Työtä pitää tehdä vielä, että oman henkisen kehityksen eteen.

Kaivo: Älä huku rutiineihin tai kiireisiin. Tärkeä tieto on tulossa, kunhan asetut aloillesi sekä hiljennyt ja olet henkisesti sen valmis ottamaan vastaan. Myönteinen elämänvaihe on alkamassa.

Kaivos: Nyt on huolellisesti seurattava ympäristöä ja opittava käyttämään sen suomia mahdollisuuksia hyväkseen. Lähimmäisten vaikeuksiin suhtauduttava ymmärtäväisesti.

Kakku: Palkitse itsesi jollakin oikeasti sinulle merkityksellisellä asialla.

Kaksoiset: Uusia alkuja tai polkuja. Uusia asioita tai ihmisiä on tulossa lähiaikoina elämääsi.

Kaktus: Ole varovainen jos himoitset jotain toisen omaa tai olet jollekin kateellinen. Voit katsoa ja toivoa sitä itsellesi, mutta nyt ei pidä mennä koskettelemaan toisen omaa, jos ei ehdoin tahdoin halua vaikeuksiin.

Kala: Omaan hengellisyyteen kannattaa panostaa. Kannattaa miettiä meditointia tai muita metodeja joilla saa yhteyden itseensä. Yksinkertainen keino on hiljentyminen.

Kalastaja: Työn tai toimeentulon saralta odotettavissa kovaa kilpailua. Voi olla myös, että koet toisten toimien hankaloittavan elämääsi tai ainakin

arkirutiinejasi.

Kaljuuntuminen: Terveysteen, ystävyssuhteisiin tai talouteen voi tulla odottamatonta takapakkia. Vastoinikäymisiä on todennäköisesti odotettavissa tai ainakin niin, että asiat eivät tule menemään täysin sillä tavalla kuin haluaisit tai toivoisit.

Kalkkuna: Sinulla on typeriä asenteita, sekä harkitsemattomia tapoja tehdä asioita. Vaikeutatko omaa elämääsi ihan turhaan?

Kallio: Jokin asia elämässäsi vaatii nyt radikaalia muutosta. Jos et ole onnellinen, niin asetu aloillesi ja mieti mikä konkreettinen asia voi pitää sinut onnettomana ja mitä sille voisi tehdä.

Kameli: Nyt tarvitaan sitkeyttä ja sisäistä voimaa kulkea omalla tiellä. Suunta on sinällään elämässäsi oikea, mutta päämääriin on vain jonkin verran matkaa.

Kamera: Mitä sellaisia kokemuksia sinulla on joita kannattaisi jättää tulevillekin sukupolville? Päiväkirjat ja valokuva-albumit sellaiseen paikkaan, josta ne on kätevä antaa tulevaisuudessa eteenpäin.

Kampa: Olet saamassa jonkun tilanteen, joka on ollut lukossa ratkeamaan kaikkia osapuolia tyydyttävällä tavalla.

Kana: Hyviä asioita tapahtumassa jos olet tehnyt pohjatyön niiden suhteen hyvin, etkä lähde itse munaamaan niitä. Ne asiat jotka ovat elämässäsi tosi tärkeitä menevät parempaan suuntaan, kunhan maltat mielesi ja annat niiden ihan rauhassa siihen suuntaan mennä. Älä hosu ainakaan tänään vaan pidä rauhallinen tahti elämässäsi ja mene tasaisesti eteenpäin.

Kananpoika: Älä välttele ongelmia, vaan tarraudu niihin heti, ennen kuin ne pahenevat.

Kananmuna: Hyviä uutisia tai tietoja lähiaikoina luvassa sinulle tärkeässä asiassa. Joku sinulle merkityksellinen unelma tai tavoite saa alkukipinän, että sen voisi jopa toteuttaa.

Kangastus: Sinulla on väärä näkökanta niin itsestäsi kuin toisista. Ota vähän etäisyyttä asioihin niin perspektiivi tarkentuu.

Kani: Katso **Jänis**. Nyt kannattaa panostaa sosiaalisuuteen ja jos olet ujo, niin kannattaa aloittaa itsensä rohkaiseminen ja sosiaalisten taitojen kehittäminen. Menestyminen tulee helpoiten niille, jotka ovat valmiita siihen panostamaan.

Kanjoni: Alat löytämään tuntemattoman alueen itsestäsi. Edessäsi on uusia kokemuksia ja oppitunteja joiden et kuvitellut koskaan koskettavan sinua. Ole avoin uusille kokemuksille ja valpas, niin sinulla ei ole hätää.

Kapakka: Katso **Baari**. Älä kuitenkaan ainakaan tänään toimi kyseenalaisin metodein ja vältä oikopolkuja, koska ne eivät pitkällä juoksulla oikaise.

Kapteeni: Ota oma elämäsi omaan hallintaasi ja tee elämäsi tärkeät päätökset vain omista lähtökohdistasi. Sinä elät omaa elämääsi ja muut ihmiset omaansa.

Karate: Taitosi kasvavat ja opit suuntaamaan voimasi kohti haluamaasi päämäärää. Olet löytänyt elämääsi suunnan ja taitosi ja tietosi alkavat kasvaa, että pysyt tällä oikealla tiellä.

Karanteeni: Nyt voisi olla hyvä olla hetki omissa oloissa ja tutkia itseään ja miettiä unelmiaan, tavoitteitaan ja arvojaan. Laittaa paperille omat hyvät ja huonot puolesi sekä tavoitteesi ja unelmasi. Mieti myös että varmasti elät omaa elämääsi, etkä anna toisten ihmisten edes yrittää elää omaa elämänsä kauttasi.

Karhu: Karhu symboloi raakaa voimaa ja osittain yksinäisyyttä ja karhua pidetään myös pehmeänä. Kyseessä on ristiriita jonka saat toimimaan elämässäsi balanssissa. Voima ja vahvuus sekä nallekarhumaisuus on mahdollista saada asettumaan tasapainoon. Sinulla voi olla sekä kovia, että pehmeitä arvoja. Kyse on vain tilannetajusta ja siitä missä suhteessa niitä käytetään ja missä tilanteissa ei.

Karhula: Aika vetäytyä omiin oloihinsa ja hioa suunnitelmiaan

täydelliseksi ennen kuin ne voi tuoda päivänvaloon ja edes yrittää valloittaa maailman niiden kautta.

Karja: Onnea ja tuuria luvassa taloudellisissa asioissa mitä todennäköisemmin.

Karjapaimen: Kai sinulla on joku urheilullinen harrastus? Joka tapauksessa raittiiseen ilmaan ja ulkoiluun kannattaa nyt panostaa, että tänään kanattaa käydä vaikka lyhyellä lenkillä.

Karkaaminen: Joku epämiellyttävä asia pitää hoitaa nyt parhaalla mahdollisella tavalla ja niin nopeasti kuin mahdollisesta ennenkuin se muuttuu isoksi ongemaksi. Älä pakene vastuutasi vaan hoida se, vaikka se ei ehkä mukavata tuntuisikaan.

Karkki: Katso **Makeinen.** Kuitenkin kannattaa palkita itsensä jostain tai palkita joku itselle tärkeä tai läheinen ihminen. Kannattaa myös välillä pysähtyä ja todeta, että ehkä elämää ei pidä ottaa liian vakavasti.

Karkkipussi: Hyviä tilaisuuksia tulossa ihan lähettyvillesi hyvin lyhyen ajan sisällä: ne on vaan itse huomattava ja osattava sen jälkeen niihin tarttua.

Karsina: Sinulla on pieniä esteitä voitettavanasasi, mutta ne eivät ole vaikeita ja ne on helppo hoitaa.

Kartano: Nyt kannattaa ajatella isosta ja tajuta se, että jos jonkun asian haluaa oikeasti elämäänsä saada, ei sen saaminen ole mahdotonta. Kunhan vain ei itse epäile, että se olisi mahdotonta. Myöskään toisten ihmisten ei pidä antaa missään oloissa antaa tulla omien ihanteiden, arvojen tai unelmien tielle.

Kartta: Tee tulevaisuuttasi varten suunnitelma ja kirjaa tavoitteita ja unelmia ylös. Mitä asioita haluat elämääsi ja mitä asioita et halua elämääsi? Mahdollisesti myös matka tulossa.

Karuselli: Kierrätkö ympyrää ja toistatko samoja kuvioita. Pysähdy hetkeksi ja mieti pyöriikö maailmasi ja ajattelusi ympyrää. Voisitko uudistaa näkemyksiäsi?

Kassa: Mahdollisesti ylimääräisiä yllättäviä kuluja tulossa.

Kassakaappi: Joku asia jonka haluaisit haudata tai piilottaa elämästäsi, on tulossa esille halusitpa niin tai et. Hoida asia jos voit ja jos et voi, niin valmistaudu siihen, että juuri se asia jonka yrität peittää muilta ihmisiltä on tulossa heidän tietoisuuteensa.

Kaste: Vaikeuksia luvassa jos toimit väärin tai oman moraalisi vastaisesti. Sinun pitää vahvistaa itseäsi henkisesti ja lujittaa luonnettaan ja välttää toimimista kyseenalaisin metodein tai menemistä sieltä mistä se aita on matalin.

Kasvot: Kyse on jälleen siitä, että joku ihminen: tuttu, kuollut, julkkis, ystävä, vihollinen jne...heijastaa sinussa olevaa piirrettä, jota pitää lisätä tai poistaa. Kynä käteen jos kasvot jäivät mieleen ja mieti mitä tuntemuksia se aiheuttaa ja kirjaa ne paperille. Nyt sinulla on taas tietty suunta oman luonteesi muokkaamisessa eli mitä luonteenpiirteitä haluaisit itsellesi ja mitä olisi syytä vähentää.

Katakombit: Omassa mielessäsi ja alitajunnassasi on tietoa ja voimaa joilla voit parantaa nykyistä elämänlaatuasi. Sinun vain täytyy tietää mikä on oikea keino sinulle saada yhteys alitajuntaasi. Ja saada se tieto sieltä oikealla lailla ja oikeassa muodossa palvelemaan elämäsi muuttumista paremmaksi.

Kattila: Lisää luovuutta elämääsi ja jos elämä tuntuu yksitoikkoiselta niin älä pyöri vapaaehtoisesti ympyrää, vaan muuta suuntaa.

Katto: Pidä huoli elämäsi perustoista ja älä ota niitä itsestäänselvyytenä.

Katu: Katso **Tie**. Kulje tietäsi ja omaa kuuntele sydämesi ääntä.

Katusulku: Omat toimesi tai puheesi ovat aiheuttaneet sinulle ongelman joka on tulossa eteesi. Kuten laulussa sanotaan: Sen minkä koitat jättää taa, muistaa muistuttaa. Ongelma ratkeaa kun otat vastuun puheistasi ja teoistasi, etkä yritä pahentaa tilannetta valehtelemalla tai peittelemällä.

Kaula: Elämässä kannattaa aina silloin tällöin ottaa tietoisesti riskejä ja ei

elämässä voi koko aikaa edes yrittää pelata varman päälle.

Kaulakoru: Mahdollisuus ylimääräiseen ansioon, mikäli olet valpas ja osaat tarrautua tilaisuuteen. Myös pieni riskinottokyky on ihan hyvästä.

Kauneussalonki: Kohota omantunnonarvoasi tekemällä jotain sellaista missä tiedät olevasi hyvä. Anna tänään itsestäsi paras mahdollinen vaikutelma.

Kauppa: Eteesi tulee useita houkuttelevia mahdollisuuksia tai tilaisuuksia joista sinun on valittava itsellesi ja tilanteeseesi sopivin. Anna uusille ideoille tilaisuus ja elä niin luovasti kuin mahdollista.

Kaupunki: Nyt kannattaa verkostoitua kovasti ja hankkia uusia ystäviä ja muutenkin panostaa hyvään sosiaaliseen itseilmaisuun.

Keidas: Aika panostaa kunnolla itsensä kehittämiseen. Mieti mitä tarvitsisit hyvään elämään ja kannattaisiko ottaa uusi harrastus vai kannattaisiko alkaa harrastamaan meditointia tai kuntoilua. Panosta itseesi sekä taitoihisi kokonaisvaltaisesti.

Keijukaiset: Vaikka tuntuisikin raskaalta arjen ja vaikeuksien keskellä niin maailmassa on kauneutta ja mahdollisuuksia. Mutta ne eivät ole vain siellä missä niitä etsimällä etsii. Koita oppia luottamaan sattumaan ja siihen, että hyviä asioita tapahtuu hyvillä ihmisillä oikeaan aikaan. Koita saada elämäsi rentoutta ja levollisuutta ja nähdä kauneutta ja ihmisen hyvyttä sielläkin missä välillä tuntuu, että siellä sitä on mahdoton olla.

Kehto: Haluaisit palata lapsuuteen tai ainakin toimia lapsenomaisesti. Ehkä syytä pitää taukoa arjesta ja olla tekemättä mitään järkevää eli tänään kannattaa toimia luovasti ja olla vaikkapa harrastusten parissa, niin paljon kuin se on mahdollista.

Keihäs: Ole rohkea ja yritä ylittää itsesi vaikka onnistuminen olisikin epävarmaa. Epäonnistuminen hetkellisesti ei välttämättä ole epäonnistuminen pitkällä juoksulla.

Keihästäminen: Mahdollisia vastoinkäymisiä tai takapakkeja luvassa.

Keinu: Lisää leikkimielisyyttä elämääsi ja muuta sosiaalista käyttämistä paremmaksi ja kehitä muutenkin ulkoista itsesi ilmaisemista.

Keittiö: Aika uurastaa unelmien ja tavoitteitten eteen.

Keksijä: Panosta luovuuteen ja omaperäisyyteen. Pienemmässä mittakaavassakin kannattaa toimia vähän erilailla kuin normaalisti. Jos arki ahdistaa niin käytä kekseliäisyyttä, että se ei niin pahasti ahdistaisi. Jokainen ihminen on luova omalla tavallaan, kunhan vain antaa itselleen mahdollisuuden siihen.

Kellari: Koita saada itsellesi rauhallinen paikka jonne voit vetäytyä vaikka vain vähäksikin aikaa. Jos et muuta voi, niin käy vaikka yksin lenkillä ja sulje puhelin ja ole vähän aikaa itsesi kanssa.

Kello: Mene elämässäsi eteenpäin ja älä nyt kovinkaan paljoa jää menneisyyteen tai uhraa aikaasi menneiden muisteluun. Eilinen on mennyttä ja huomista ei ole mitään varmuutta, joten tähän hetkeen kannattaa panostaa ja siihen kannattaa panostaa NYT!

Kelluminen: Menestymistä ja vaurautta luvassa, jos osaat nyt laskea asioista irti, etkä purista mailaa liian kovaa. Joskus asioiden pitää antaa tapahtua omalla painollaan ja jos yrittää painostaa tai väkisin saada sellaisen lopputuloksen kuin haluaa, niin yleensä niin ei käy.

Kenguru: Älä välttele vaikeita tai sinusta kiusallisia asioita vaan kohtaa ne, koska ongelmat ovat hoitamattomina kahta kauheampia.

Kengät: Älä tuomitse toista ihmistä ennen kuin olet ajatellut asiat hänen kannaltaan. Maailma ei ole mustavalkoinen.

Kentauri: Katso **Hevonen** ja **Ihminen**. Joitakin sinulle tärkeitä asioita ehkä kannattaa yhdistää, vaikka aluksi voi tuntua, että ne eivät ole yhteensopivia. Esimerkkinä työ ja harrastus.

Keppi: Oma keskittymiskyky ja voimaa on lisättävä. Kannattaa harkita jonkun harrastuksen aloittamista, joissa noita asioita voi lisätä. Esimerkkinä Jooga tai joku itsepuolustuslaji voisi tulla kysymykseen.

Kerjäläinen: Toimi niin riippumattomasti ja itsenäisesti kuin mahdollista, mutta jos joku pyytää apua niin auta tai jos joku tarjoaa apua niin ota vastaan. Yksin ei tarvitse kaikkia asioita hoitaa, mutta mitä enemmän hallitset itse omaa elämääsi niin sitä parempi. Jos kohtaat oikean kerjäläisen niin kohtelee tätä kunnioittavasti.

Kerma: Aika nauttia elämästä ja hemmottele itseäsi sellaisella asialla josta oikeasti pidät.

Kerrostalo: Hyvä elämä rakennetaan pala kerrallaan. Vaikka turhauttaisikin kun niitä asioita joita haluat elämääsi, ei tule sellaisella vauhdilla kuin haluaisit, niin älä hermostu. Kärsivällisyys on hyve.

Kesakot: Mahdollisuus romanttiseen suhteeseen, toki vain jos olet avoin ja valpas.

Ketjut: Huoleton aika elämääsi on tulossa ja asiat tulevat järjestyseen kannaltasi hyvällä tavalla.

Kettu: Ole valpas tänään sillä voit joutua huijausyrityksen kohteeksi. On myös todennäköistä, että joku ihminen joka ei pidä sinusta toimii nyt sinua vastaan. Liian vainoharhainen ei kannata olla, mutta ole normaalia valpaampi ja varo kaikkia sopimuksia, joita sinulle tämän päivän aikana tarjotaan.

Kiehua: Käyt ylikierroksilla ja nyt on tauon paikka.

Kiekko: Kovenna vauhtia unelmiasi ja tavoitteitasi kohti. Peli voi koventua, mutta ei siitä pidä hermostua. Kaiken tavoittelemisen eteen nähtävästi tässä maailmassa joutuu tappelemaan.

Kiikari: Kiinnitä huomiota asioiden yksityiskohtiin ja paranna tekemistesi tasoa. Koita ylittää jopa itsesi ja omat tavoitteesi.

Kiikku: Aika tasapainottaa itsensä ja pitää taukoa ja mielellään luonnon helmassa.

Kiikkutuoli: Aika tasapainottaa itsensä ja pitää taukoa ja mielellään

kotioloissa.

Kiipeily: Aseta vaan rohkeasti itsellesi kunnon tavoitteita ja unelmia ja lähde rohkeasti niitä kohti.

Kiinteistönvälittäjä: Nyt kannattaa pitää itsetutkiskelun paikka ja katsoa onko itsessä sellaisia ulottuvuuksia, joita ei ole edes ajatellut itsestään löytävän.

Kilpa-ajo: On todennäköistä, että se mitä sinä tavoittelet ja haluat niin kiinnostaa muitakin. Älä anna muiden mielipiteitten estää sinua tavoittelemasta tai saamasta niitä asioita, joita toivoisit saavasi elämääsi. Joskus on syytä olla itsekäs ja ajatella vain itseään ja mitä haluaa elämänsä, mutta ei toki aina.

Kilpailu: Alat ymmärtää omat rajattomat mahdollisuutesi. Älä kuitenkaan arvioi itseäsi muiden suorituksiin, vaan keskity omaan peliin ja oman elämäsi parantamiseen.

Kilpi: On mahdollista, että tulet saamaan konkreettista ohjausta ja opastusta saadaksesi paremman elämän tai päästäksesi unelmiisi. Ole avoin ja valpas vain.

Kinkku: Kannattaa opetella myös nauramaan itselleen ja olla ottamatta joka hetki elämää niin kauhean vakavasti.

Kipinät: Yllättävältä taholta on tulossa mielenkiintoinen viesti tai sanoma. Henkilö jonka et edes usko tietävän sinusta, osoittaa suurta kiinnostusta ja huomaavaisuutta.

Kirja: Lue ja opiskele sinua kiinnostavia ja innostavia asioita. Paranna omaa keskittymiskykyäsi ja huomioi oma arvostelukykysi tai sen puuttuminen.

Kirjat ja kynät edustavat itsensä ilmaisua kirjoittamisen kautta, sekä tietenkin oman elämän dokumentoimista kirjoittamalla. Unessa näkyvä kirja voi antaa vihjeen, miten elämässä oleva ongelma-kohta voidaan purkaa. Unessa näkyvä kirjailija voi vihjata, että hänessä on joku piirre, joka on itsellä uinuvana ja sen voi herättää.

Kirjailija: Harrastuksesi laajenevat ja ne saattavat antaa mahdollisen myös taloudellisen vaurauden lisäämiseen. Hio elämäsi tarinaa ja kannattaa myös tallentaa omaa elämäänsä jotenkin, kuten kirjoittamalla päiväkirjaan.

Kirjasto: Se tieto jota tarvitset elämääsi on helppo löytää, kunhan pidät silmät auki ja olet avoin asioille.

Kirje: Tärkeä uutinen tai sanoma tulossa.

Kirjoittaa: Lisää elämääsi vuorovaikutusta ja itsensä ilmaisemista.

Kirkko: Nyt kannattaa tehdä yhteisöllesi palvelus ja toimi niin pyyteettömästi kuin pystyt. Kannattaa myös välttää mahtipontisuutta ja itsensä ylikorostamista.

Kirves: On yleensä merkki ratkaisusta jonka aika on tullut. Sinun on tehtävä päätös suuntaan tai toiseen. Jotkut asiat on lopettava, ennenkuin uudet asiat voivat alkaa.

Kiskot: Huomioi tulevaisuus vaikka nykyhetki onkin tärkein hetkemme. Menestystä on luvassa jos olet oikeasti tiedostanut tiesi ja tehnyt hyvän pohjatyön sen eteen.

Kissa: Voit olla ylpeä ja itsepäinen suunnasta jonka olet ottanut. Pystyt nousemaan jaloillesi vaikka tilapäinen takapakki iskisikin. Ja ennen kaikkea vaikket aina muistaisikaan, sinulla on kynnet. Omia unelmiaan ja tavoitteitaan joutuu joskus puolustamaan rajustikin.

Kissanpentu: Aika ottaa lunkimmin ja panostaa viihteeseen ja vapaa-aikaan. Koita tänään rentoutua niin hyvin kuin mahdollista jossain kohti päivää. Lue kirjaa, lenkkeile tai käy leffassa.

Kitara: Omaa itsetuntemustaan kannattaa lisätä: pidä hyvä rytmi elämässäsi ja nauti siitä.

Kivi: Katso **Kallio**. Omia vahvuuksiaan kannattaa vahvistaa ja heikkouksiaan heikentää.

Kiuas: Aika päästää höyryjä ja pitää pieni lepotauko.

Klovni: Pidä hauskaa ja nauti elämästä ja älä ota itseäsi joka hetki niin vakavasti.

Kobra: Katso **käärme**. Uinuvat voimasi ja mahdollisuutesi ovat heräämässä. Olet vahvempi kuin uskotkaan.

Koe: Nyt on Mahdollisuus henkiseen kasvuun ja oppimiseen. Pyri tiedostamaan mitä olet käymässä läpi ja millainen elämäntilanteesi on. Jopa kielteiset tilanteet ovat testejä, jotka on mahdollista selvittää kunnialla.

Koira: Apua ja suojelusta on lähellä vaikket näkisikään sitä.

Koiranpentu: Lisää elämääsi leikkimielisyyttä. Tutki ja kokeile ja mitä rennommassa olotilassa saat ideoitasi eteenpäin, sitä parempi.

Koivu: Vaikka olisitkin jämäkkä omien periaatteittesi takia, niin elämässä kuitenkin joutuu tekemään kompromisseja ja joustavat ihmiset menestyvät parhaiten. Vihjaa myös mahdollisuuteen löytää kohtalokkaampi ihmissuhde.

Kokki: Kannattaa kokeilumielisesti yhdistellä elämän eri osa-alueita toisiinsa.

Kokous: Mieti päämääriäsi ja voisiko joku ulkopuolinen auttaa sinua sinne päästäksesi.

Kondomit: Vaara voi uhata ja yleistä varovaisuutta lisättävä. Ole valmiina mihin tahansa sattumukseen ja koita ennakoida sellaiset tilanteet, jotka saattavat aiheuttaa ongelmia.

Kolikot: Mahdollisuus ylimääräiseen tulon ansaitsemiseen.

Kolmio: Koita saada henkisyys, fyysisyys ja psyykisyys toimimaan nykyistä paremmassa synergiassa. Panosta siis täyspäiseen ja monipuoliseen elämään.

Kolo: Jostain pienestä asiasta voi tulla iso ongelma, mikäli et ole valpas ja huolehdi sitä pois jaloista jo hyvissä ajoin.

Komeetta: Menestystä odotettavissa, ehkä jopa isompi läpimurto tapahtuu sinulle tärkeässä asiassa.

Kommando: Sinulla on erityisominaisuuksia ja erikoistaitoja ratkaista vaikealtakin tuntuva ongelma tai tilanne.

Kompassi: Itsetutkiskelun paikka: Onko suuntasi oikea vai pitäisikö tavoitteita ja unelmia tarkistaa?

Kone: Menestystä pitäisi olla luvassa ja sinulle tärkeät asiat näyttäisivät menevät oikein hyvään suuntaan.

Konsertti: Jos arki tuntuu stressaavalta niin ota aika lisä ja käy vaikka konsertissa tai leffassa. Että ainakin tänään kannattaa jossain kohti rentoutua kunnolla ja niin paljon kuin on mahdollista. Voit vaikka soittaa ystävälle ja lähteä tämän kanssa lenkille.

Kontti: Tee lyhyt inventaario elämästäsi ja mieti onko elämässäsi oikeat arvot, tavoitteet ja tavarat. Heikkoudet, uhat, mahdollisuudet, voimavarat, ihanteet, tavoitteet jne..on nyt hyvä kartoittaa vaikkapa kynän ja paperin kanssa.

Koputus: Iso mahdollisuus lähellä, joten omaa valppautta lisättävä. Myös omaan aktiivisuuteen kannattaa panostaa ja viedä rohkeasti omia tavoitteitaan eteenpäin.

Koralli: Jos tänään tuntuu ahdistavalta ja negatiiviset olotilat jyräävät niin koita ottaa etäisyyttä niihin ja hiljentää mielesi. Meditointi tai luonnossa yksin käveleminen voi nyt auttaa. Jos arki tai nykyiset ympyräsi eivät oikein innosta sinua niin harkitse matkan tekemistä sinulle mieluisaan paikkaan. Unelmointi kannattaa silti, vaikka et pystyisikään juuri nyt lähtemään matkalle.

Kori: Kuinka paljon menneisyyden asenteet ja arvot vaikuttavat nykyisyyteen ja pitäisikö niiden vaikuttaa yhtään?

Koristelu: Panosta persoonalliseen pukeutumiseen ja / tai asumiseen. Luo oma tyyli siinä vaatteisiin kuin kotiisiinkin. Mieti ajan kanssa miltä haluat oikeasti näyttää ja miltä haluat kotisi näyttää ja sitten kun tiedät niin ala pikkuhiljaa luoda omaa tyyliäsi.

Korjaaminen: Mieti onko elämässäsi asioita, joissa voisit pärjätä tai suoriutua paremmin. Otatko elämäsi ja ihmissuhteesi itsestäänselvyytenä vai panostatko elämääsi ja elämänhallinnantaitoihisi tarpeeksi? Yleensä ongelmat tai vaikeudet eivät tule yhdessä yössä, joten ota tänään aikaa ja mieti miten voisit varautua yllättäviin takapakkeihin. Teetkö jo oikeasti kaikkiesi sen eteen, että elämäsi olisi laadukasta?

Korkki: Ota etäisyyttä tilanteeseen, joka juuri nyt aiheuttaa sinulle tunnekuohun.

Korva: Pysähdy ja kuuntele sekä luota tämän päivän osalta intiutioosi.

Kosto: Koet, että sinulle on tehty vääryyttä jossain asiassa ja haluaisit maksaa kalavelat kalavelkoina. Koita kuitenkin panostaa unelmiisi ja tavoitteisiisi sekä elämänlaatusi parantamiseen ensin. Kirjoita vihan tunteesi paperille ja katso ne seuraavana päivänä. Jos vielä silloin tuntuu, että joku on jäänyt kaihtamaan niin toimi sitten vasta. Älä missään nimessä toimi tai sano mitään silloin kun tunnekuuhu on voimakkaammillaan ja varo nettiä ja Facebookia kuin ruttoa.

Kotka: Ota vastuu omasta elämästäsi ja huolehdi perustarpeistasi. Myös omaa lentokorkeutta kannattaa nostaa ja suosia vähän kunnianhimoisempia yrityksiä.

Kottikärryt: Tuleeko oikeita asioita elämääsi ja kannattaakohan vanhoja asioita, esineitä ja arvoja karrata pois?

Koulu: Oppiläksyjä tulossa ja ylipäättään oma mieli kannattaa pitää avoimena ja oppimista edistävänä.

Kriketti: Elämä ei aina ole yksin uurastamista vaan muutkin ihmiset joudutaan ottamaan huomioon.

Krokotiili: Sinulla on valtava sanallisen ilmaisun voima, josta et ehkä ole edest tietoinen, ainakin johonkuhun. Joten huomio se, ettet käytä tuota voimaa tuhoavasti.

Kuiskaus: Olet ehkä antanut ujoudelle liikaa valtaa, sillä kommunikaatiostasi puuttuu selkeys. Tämän päivän maailmassa hiljaiset ihmiset eivät sitä maata peri, vaan heillä on suuri riski joutua riistetyksi.

Kuja: Mahdollinen oikotie tavoitteisiin ja unelmiin. Mieti tarkkaan kannattaako sitä käyttää. Yleensä oikotiet elämässä eivät oikease, mutta joskus kyllä.

Kukko: Yleistä varovaisuutta lisättävä. Myöskään tänään ei kannata olla liian ylpeä tai ylimielinen, että mitä nöyremmällä asenteella pystyt lähtemään alkavaan päivään niin sitä paremmaksi se tulee muuttumaan.

Kukkula: Mahdollisuus kasvuun ja myös henkiseen kehittymiseen. Menestyminen lähellä, ehkä jopa iso läpimurto.

Kulta: Sinä olet arvokas ja kai itsekin ymmärrät sen. Anna tänään arvoa itsellesi ja palkitse siitä, että yrität parhaasi muuttuaksesi paremmaksi ihmiseksi. Anna myös arvoa niille ihmisille, jotka koet itsellesi merkityksellesi. Jos et muuta keksi niin kiitä heitä siitä avusta ja tuesta jota olet heiltä saanut.

Kulkuri: On aika liikkua ja aika olla aloillaan, kumman aika on nyt?

Kuminauha: Kykyjäsi ja arvojasi tullaan testaamaan, joten joustavuutta ja paineensietokykyä olisi hyvä olla olemassa.

Kummitus: Katso **Aave**. Kuitenkin joku ei todellinen asia häiritsee mieltäsi. Annat jollekin asialle tai jonkun sanomisille isomman painoarvon kuin sinun pitäisi.

Kuningas: Itsevarmuutesi on kasvanut tai se on kasvamassa ja rohkeutesi ylittää itsesi tulee paranemaan koko ajan, kunhan vain olet valmis tekemään työtä menestyksesi eteen.

Kuningatar: Apua luvassa ehkä yllättävältäkin taholta. Sinulle johonkin tärkeään asiaan tai suoranaiseen ongelmaan on pyydettyäessä saatavissa apua, kunhan vain olet valpas avun huomaamaan ja tarpeeksi nöyrä sitä pyytämään.

Kuokka: Uurasta, että saisit negatiivisia asioita pois elämästäsi.

Kuolema: Joku tärkeä asia tai ehkä kokonainen elämäntilanne on tulossa päätökseensä ja siitä luopuminen voi tuntua haikealta. Me emme kuitenkaan voi aloittaa uutta, jos emme laske vanhasta irti.

Kuoppa: Sillä tiellä jolla haluat kulkea, voi tulla vähäpätöinen este vastaan. Huomikykyä on lisättävä ainakin tämän päivän ajaksi ja pieniäkään asioita kuten laskujen maksuja ei saa jättää huomioimatta.

Kuorma-auto: Suuria mahdollisuuksia edessä, niille joilla on tavoitteet ja päämäärät selvät ja jotka ovat valmiita tekemään työtä niiden eteen.

Kurkku: Puhumista ja vuorovaikuttamista lisättävä omassa elämässä. Lisää päivittäin sosiaalisen "riskin" vaaraa eli ota enemmän sosiaalisia kontakteja.

Kutina: Saatat tukahduttaa joitakin tunteita, joka ei ole suotavaa. Myös omaa itseilmaisua pitäisi kehittää entisestään.

Kutoa: Luo uutta yhdistelemällä erilaisia asioita toisiinsa. Uskalla kokeilla ja yhdistää semmoisiakin asioita toisiinsa, jotka eivät tunnu siihen sopivan. Harrastustuksen ja työn yhdistäminen voisi olla mielenkiintoista. Pöytälaatikkoon tekemäsi romaani voisi sopia blogin pohjaksi jne...

Kutsu: Iso mahdollisuus tai tilaisuus tulossa.

Kutsut: Älä ole kohtuuton elämässä vaan opi oppimaan omat rajasi sekä sen mikä sinulle riittää. Ahneelle käy tunnetusti huonosti, joten opettele kohtuus omaan elämääsi.

Kuseminen: Teet mahdollisesti itsellesi reviiriä jollain elämän alueella. Haluat jättää jälkeäsi yhteiskuntaan. Tee niin, mutta koita tehdä sen niin

omaehtoisesti kuin mahdollista.

Kuu: Henkinen kehittymisesi on hyvää ja muutenkin muutoksesi paremmaksi ihmiseksi edistyy loistavasti.

Kuuluisuus: Vaaditko itseltäsi liikaa? Ovatko arvosi, tavoitteesi ja unelmasi tasapainossa keskenään? Tunne ensin itsesi ja tarkista sen jälkeen se mitä haluat elämältä ja mieti ovatko tavoitteesi, unelmasi ja niiden aikataulu realistinen suhteessa voimiisi ja rerusseihisi.

Kuulustelu: Sinua tullaan testaamaan arvoistasi tai näkemyksistäsi lähiaikoina.

Kuurous: Et halua kuulla jotain tärkeää asiaa. Todennäköisesti sinua tai sinulle tärkeää asiaa tullaan kyseenalaistamaan ja arvostelemaan kovastikin. Jos perustasi on vahva ja uskot tekemisiisi niin liiallinen puolustaminen on turhaa: anna vain tekemisesi puhua puolestaan. Kriitikot ja arvostelijat harvoin tekevät itse mitään, haukkuvat vain muita nostaakseen omaa egoaan.

Kuvanveistäjä: Haasta itsesi ja koita ylittää nykyiset kykysi tai taitosi jossain kohti. Kehitystä tapahtuu vain kun menemme epämukavuusalueelle ja olemme valmiita ottamaan jonkun verran riskiä oman elämämme suhteen. Varman päälle pelaaminen on loppupeleissä tylsää ja koska maailma muuttuu koko ajan niin varman päälle pelaaminen ei auta muutoskyvykkyyden suhteen. Älyttömiä riskejä ei tarvitse ottaa, mutta riskejä kuitenkin.

Kyklooppi: Kaksi silmää näkee paremmin kuin yksi, mutta toisaalta sokeiden valtakunnassa silmäpuoli on kuningas. Tavoitteesi tai taitosi voivat olla sellaisessa tilanteessa, että huipulle et pääse tai et pääse alan kärkeen, mutta et ole heikoinkaan tai suorituksesi olisi täysin surkea. Nyt sinun pitää vain löytää itsellesi tai unelmallesi oikea paikka ja aika.

Kylpy: Aika puhdistaa itseään ja rentoutua. Koita löytää tästä päivästä hetki jossa voit hemmotella itseäsi tai viettää aikaa sellaisessa paikassa tai sellaisessa seurassa josta oikeasti pidät. Kannattaa mennä vaikka kylpylään.

Kylpylä: Aika ottaa etäisyyttä arkeen ja mennä vaikka lomalle tai käydä jossain sellaisessa paikassa, jossa saa etäisyyttä arkeen ja tavanomaiseen elämään.

Kylä: Oma sosiaalista verkostoa ja ystäväpiiriään kannattaa laajentaa. Sosiaaliset mediat kannattaa myös huomioida tässä prosessissa.

Kynsi: Kasvua luvassa jollakin elämän osa-alueelle, joka on sinulle tärkeä.

Kynttilä: Kohtalokkaan tapaamisen mahdollisuus oivallisessa paikassa.

Kyntää: Tee työtä unelmiesi ja tavoitteittesi eteen, vaikka arkinen aherrus ja puurtaminen ei aina elämää suuremmalta kutsumukselta tuntuisikaan.

Kynä: Itsensä kirjallista ilmaisemista opeteltava tai hiottava. Tee vaikka mielipidekirjoitus tai kirjoita edes päiväkirjaan.

Kyy: Jos sisältäsi nousee negatiivisia ajatuksia, älä kätke niitä tai yritä tukahduttaa. Ne kannattaa purkaa rakentavasti. Kirjoita vaikka kaikki negatiivinen paperille ja jonkun ajan jälkeen polta se paperi. Tai jos on videokamera tai nauhuri niin pura patoutumasi sille, kuuntele seuraavana päivänä ja sitten joko tuhotat tai säilytät tallenteen. Jos omat voimat ei riitä niin hanki ammattiapua.

Kyyhkynen: Tärkeä viesti tulossa joten valppautta lisättävä. Mahdollisuus oman hengellisyyden kehittämiseen.

Kyöneleet: Puhdistaudut henkisesti, vaikka se ei ehkä siltä tuntuisikaan.

Kädestä katsominen: Katso **Ennustaminen**.

Kärpänen: Annat jonninjoutavien asioiden häiritä mielenrauhaasi.

Käsi: Jos joku pyytää sinulta apua, niin nyt ei kannata kieltäytyä.

Käsikirjoitus: Jos joku osa-alue ei elämässäsi toimi, kiinnitä huomio siihen ja ala tehdä korjaavia toimenpiteitä. Kirjaa unelmia ja tavoitteita

ylös ja mieti miten ne voisi toteuttaa tai edes laittaa lähtökuoppiinsa.

Käsilaukku: Harkitse mitä uutta tietoa tai taitoa tarvitset päästäksesi unelmiisi tai sellaiseen elämään, jota haluat elää.

Käsineet: Työtä unelmien ja paremman elämänlaadun saamiseksi on tehtävä.

Käsiraudat: Vaaran merkki, yleistä varovaisuutta lisittävä niin netissä kuin arjessakin.

Käsky: Koita toimia itsevarmemmin ja rohkeammin elämässäsi ja kun teet päätöksiä koita pysyä niissä. Pidä myös huolta, että sanaasi voidaan luottaa.

Kätteleminen: Nyt on aika tehdä sopimuksia ja sitoumuksia, mutta harkintaa kannattaa käyttää keiden kanssa haluat tehdä yhteistyötä ja onko heidän näkemyksensä ja arvomaailmansa samalla tasolla kuin sinun.

Käveleminen: Toimi päättäväisesti ja kärsivällisesti päästäksesi tavoitteisiisi ja sitä kautta unelmiisi. Äläkä anna vastoinkäymisten lannistaa sinua. Tärkeintä on tietää se suunta minne haluaa mennä ja sitten pitää laittaa toiminta päälle, jotta sinne päästäisiin. Matkassa voi mennä aikaa ja vastoinkäymisiä tulla, mutta se matka on vain tehtävä.

Kävelykeppi: Tukea ja apua kannattaa pyytää käsillä olevan tehtävän tai suunnitelman toteuttamiseen.

Käytävä: Elämässä on eteenpäin mentävä vaikka vähän pelottaisikin. Muutos on jatkuva tila maailmassa eikä kukaan pääse sitä pakoon, joten kannattaa opetella sopeutumaan erilaisiin tilanteisiin.

Käärme: Olet oikealla kasvun tiellä ja hengellinen heräämisesi on vauhdissa.

Köysi: Hyödyllisiä muutoksia ja menestystä tulossa jos osaa ajatella luovasti ja ilmaista itseään myönteisesti. Jos ei osaa niin kannattaa opetella lukemalla vaikkapa *Karismaqoodi*.

L

Laakso: Jos olet tyytyväinen elämääsi niin on ihan oikein tuntea siitä tyytyväisyyttä tai mielihyvää. Koita ainakin tänään nähdä asiat positiivisesti, vaikka vastoinkäymisiä voi tulla tai asiat eivät mene niin kuin niiden toivoisi menevän.

Laatikko: Sinulla on tietoa tai taitoa, joka on pidettävä omana tietona ainakin toistaiseksi.

Laava: Varovaisuutta lisättävä ja mieti myös mitä tänään sanot. Hyvä mahdollisuus tuoda tai luoda itsellesi ongelmia ja vastoinkäymisiä omalla käyttäytymisellä. Huomioi myös mitä kirjoitat tai sanot nettiin ja sosiaalisiin medioihin.

Laboratorio: Panosta keskittymiskyvyn parantamiseen, sekä huolellisuuteen. Mahdollisuus keksiä uusi keino tai mahdollisesti jos katsot jotain ongelmaa erilailla, voit saada sen ratkeamaan yllättävänkin helposti. Myös unelmia ja tavoitteitaan kannattaa välillä katsoa ihan erilailla ja muutenkin löytää elämäänsä erilaisia kulmia. Tylsää elämää ei myöskään ole pakko elää.

Labyrintti: Saatat olla eksyssissä ja mielesi on ehkä sekava. Ehkä sinulla ei ole selkeää suuntaa elämässäsi tai sitten lyhyen ajan ongelmassa. Pysähdy hetkeksi ja kirkasta mielesi käymällä vaikka lenkillä, hiljentymällä tai meditoimalla. Suunta saadaan elämään ja isompiin sekä pienempiin ongemiin pysähtymällä, kartoittamalla tilanne ja sen jälkeen matkaa jatketaan kun päämäärä on kirkkaammin mielessä.

Lahja (paketti): Aika palkita itsensä onnistuneesta suorituksesta.

Lahjoitus: Aika antaa itseltään vaikkakin vähän niille, jotka tarvitsevat ja joilla on oikeasti hätä. Anna tukea jollekin hyväntekeväisyysjärjestölle tai jos siltä tuntuu niin mene rohkeasti auttamaan jotain hyväntekeväisyysjärjestöä omalla työpanoksellasi. Voit myös auttaa lähipiirisi ihmisiä, jotka tarvitsevat apua.

Lahoaminen: Karsi elämästäsi kaikki turha sekä negatiivinen ja panosta

itsellesi tärkeisiin asioihin.

Laihduttaminen: Kannattaa karsia elämästään kaikki turha ja sellainen minkä kokee rasittavan mieltä, mutta jonka kautta ei oikein kunnon tyydytystä enää saa. Kynä ja paperia taas käteen ja miettimään, että mitä haluaa elämältään ja mitä ei siihen halua. Kannattaa myös miettiä mikä omasta mielestä estää pääsemästä siihen pisteeseen jota elämältään haluaa. Välillä on asioista ja esineistä luovuttava tulevaisuuden takia, vaikka se ei aina miellyttävältä tuntuisikaan.

Lainaaminen: Pientä vastoinkäymistä ja taloudellista takapakkia mahdollisesti tulossa. Jos tulee tukala paikka niin muista, että avun pyytäminen ei ole heikkouden merkki ja yksin ei tarvitse edes yrittää päästä kaikkien ongelmien yli.

Laiskottelu: Joko olet tehnyt enemmän kuin parhaasi elämäsi tai unelmiesi eteen ja nyt on aika puhalttaa tai sitten olet löysäillyt ja vosit tehdä enemmänkin. Tiedät sisältäsi miltä itsestäsi tuntuu, että kannattaako hihnaa höllätä vai kiristää.

Laituri: Nyt on aika vetää hetki henkeä ja valmistautua uusiin koitoksiin. Mahdollisesti matka tulossa.

Laiva: Lähtö on tulossa. Joku asia on päättymässä ja joku uusi alkamassa. Kannattaa myös varautua täysin uusiin kokemuksiin.

Laki: Tiedät itse mikä on oikein ja mikä väärin ja toimi sen mukaan. Panosta omaantuntoon ja sisäisen intuition tuntemiseen.

Lakimies: Pieniä ongelmia ja vastoinkäymisiä ehkä luvassa ja ainakin niin, ettet voi oikein itse vaikuttaa ongelmien esiille tuloon. Joku voi juoruilla sinusta ilkeästi, mutta nyt on parasta, että reagoit ainoastaan reagointiin niin hyvin kuin se tilanteen tullessa päälle on mahdollista.

Lakki: Mahdollisuus saada omilla toimenpiteillä vaikeudet loppumaan.

Lammas: Mieti, että toimitko turhan naiivisti ja luotatko oikeisiin ihmisiin?

Lampi: Katso **Järvi**. Veden äärellä kävely kuitenkin voi rauhoittaa mieltä ja antaa uusia oivalluksia.

Lamppu: Uusi toimivia ideoita tulossa, mutta sinun pitää olla avoin vastaanottamaan niitä.

Lanka: Aika yhdistellä erilaisia asioita toisiinsa ja etsiä uusia toimivia kuvioita.

Lannoite: Pohjatyötä unelmien ja tavoitteitten eteen tehtävä enemmän. Tarvitset ehkä elämääsi enemmän mietiskelyä ja hengellisiä harjoituksia.

Lannoittaa: Opettele käyttämään ja hyödyntämään menneisyyden tapahtumia onnistuneesti.

Lapio: Mahdollisuus päästä taloudelliseen vaurauteen vaativan työn kautta, kuten esimerkiksi nettipokerin. Myöskin oiva tilaisuus tehdä onnistunut kauppa tai sijoitus voi olla käsillä.

Lapsi: Nyt herkkyys ei olisi pahitteeksi. Ole oman elämäsi guru ja vältä ihmisiä sekä mieipiteitä, jotka yrittävät neuvoa tai jopa vaatia miten sinun tulisi elämäsi elää. Mahdollisesti vaativia oppitunteja haavoittuvuudesta, viattomuudesta, avoimuudesta ja joustavuudesta tulossa. Edessä on iso kasvun mahdollisuus.

Laser: Lisää keskittymiskykyäsi ja opettele kohdistamaan voimavarojasi.

Lasi: Yleistä varovaisuutta ja huolellisuutta lisättävä. Tänään älä ota edes työmatkaasi itsestäänselvyytenä, vaan ole varovainen ja huolellinen niissäkin asioissa, jotka yleensä otat rutiinilla.

Laskuvarjo: Apua on tarjolla kunhan sitä osaa ja kehtaa vain pyytää. Ei elämässä tarvitse kaikista vaikeuksista edes yrittää selvitä yksin.

Lastentarha: Koet ristiriitaisia tunteita ja ajatuksesi juoksevat järjettömästi. Koita hiljentyä ja saada ote omaan mieleesi. Jos olosi on rauhaton, niin lepää tänään tavallista enemmän.

Latu: Joku uusi asia on herättänyt mielenkiintosi ja siihen kannattaa panostaa enemmänkin.

Lattia: Peruasioittesi pitäisi olla kunnossa ja sinulla pitäisi olla vakaa alusta, josta on hyvä ponnistaa.

Laukku: Tiedossa on kiireitä ja odottamaton viesti voi mullistaa arjen rytmin.

Laulu: Omaan luovuuteen, vapaa-aikaan ja harrastuksiin kannattaa panostaa. Elämässä on muutakin kuin työ ja huolet ja ihmissuhteetkin voivat paremmin kun muistat välillä myös panostaa itseesi.

Lautanen: Jokin uusi idea tai sinulle tärkeä asia on kehittymässä tai syntymässä. Takapakeista pitää oppia ja eteenpäin elämässään pitää mennä, vaikka epäonnistuminen saattaakin pelottaa.

Lautta/ Lauttur: Jokaisen pitää elämässään edes yrittää ylittää itsensä ja omat rajoituksensa. Nouse nykyisten uskomustesi yläpuolelle ja ylitä ne vaikeudet joita luulet matkallasi tulevan. Jos osaat visualisoida, niin näe itsesi kohtaamassa tulevat vaikeudet. Jos et osaa visualisoida, niin kirjoita itsesi voittamassa ne vaikeudet joiden luulet tulevan tiellesi.

Lehdet (puiden lehdet): Saatat kokea yksinäisyyttä ja tietynkaltaista tyhjyyttä elämässäsi eli koet, että elämäsi voi olla tyhjää tai tylsää, mutta koet ettet saa niitä asioita ja kokemuksia, joita haluaisit. Nyt sinun täytyy ryhdistäytyä ja etsiä motivaatio elämääsi. Mieti voisiko aika olla alkaa harrastamaan jotain uutta, vai pitäisikö joku uusi tavoite ottaa elämään tai sitten tehdä jotain normista poikkeavaa. Älä jää tuleen makaamaan vaan mene eteenpäin. Ota vaikka kynä ja paperia ja kirjoita viisi asiaa, jotka haluat elämässäsi saavuttaa: nyt sinulla on jo tavoite ja suunnitelma.

Leija: Anna mielikuvituksellesi valtaa ja anna leikkimielisyyden tulla elämääsi. Älä ota elämää ja kaikki takapakkeja niin henkilökohtaisesti.

Leijona: Tilaisuus saada valtaa, vastuuta tai arvovaltaa, mutta varo ylpeyttä. Tilaisuuteen on myös osattava tarrautua.

Leikkaus: Katso **potilas:** Kuitenkin vastoinikäymisiä ja takapakkeja luvassa, mutta niistä ei tarvitse edes yrittää selviytyä yksin.

Leikkikenttä: Aika panostaa rentouttavaan ja huumoripitoiseen tekemiseen. Teatterissa voi käydä tai jossain katsomassa Stand up esitystä tai jos haluaa niin sitä voi alkaa opiskelemaan. Tänään jossain kohti ja jotenkin kannattaa panostaa hauskuuteen.

Leipomo/ leipuri (Jos leipuri: niin katso Kokki): Edullisia olosuhteita kannattaa viipymättä käyttää hyväksi. Uusia ja omaperäisiä ideoita kannattaa pistää liikkeelle. Mahdollisuuksia tienata lisää ansiotuloa, kunhan vain ymmärtää pitää silmänsä auki ja uskaltaa toimia ennakkoluulottomasti, eikä pelkää riskienkään ottoa.

Leipä: Elämän perusteisiin kannattaa panostaa ja pidä huolta, että elämäsi perusasiat pysyvät kunnossa. Huolehdi laskuista, ystävistä ja terveyhdestäsi. Aina ei tarvitse elämässään tehdä elämää suurempia asioita, vaan joskus elämä voi olla hyvää kun hoitaa pikkuasiatkin jaloista pyörimästä.

Leiri: Muutosta on tulossa ja se vaikuttaa elämääsi mitä todennäköisemmin positiivisesti. Pidä oman elämäsi perusta vahvana, äläkä ota elämää tai hyviä aikoja itsestään selvyytenä.

Lelu: Lisää leikkimielisyyttä elämääsi ja mieti olisiko aika hankkia joku uusi harrastus.

Lentokone: Katso **Helikopteri.** Nosta tavoitteitasi sekä tavoitetasoasi ja yritä ylittää itsesi.

Lentäminen: Taitosi ja rohkeutesi kasvaa ja lisäksi oma henkinen kehityksesi on hyvällä mallilla.

Letku: Suuntaa energiasi ja tarmosi olennaiseen. Opi kohdistamaan omia voimavarojasi.

Leuka: Vältä toisista ihmisistä pahaa puhumista sekä oman itsesi egon nostatusta. Tänään puheet voivat kääntyä sinua vastaan, joten käytä

harkintaa kun avaat suusi.

Liekki: Sinulle on tulossa idea joka voi mullistaa elämäsi tai ainakin muuttaa elämäsi suuntaa, kunhan vain olet valpas ja avoin.

Liha: Olet tajuamassa jonkun ongelman perinteisen syyn ja tiedät miten korjata se.

Lihäs / Lihaksikas: Vahvista itseäsi niin fyysisesti, psyykkisesti, taloudellisesti kuin henkisesti.

Liikemies: Panosta uskottavuuteen, hyvään ulkonäköön ja suuriin suunnitelmiin. Harjoittele erityisesti uskottavan puheen pitämistä ja tiedä mistä puhut. Luo uskottavuus omassa persoonastasi käsin.

Liikenne: Todennäköisesti työasioissa tulee kiirettä ja stressiä ja muutenkin kiireisiä aikoja luvassa.

Liikennevalot: Ole valmiina höllentämään elämäsi tahtia tai koventamaan sitä. Jos valot ovat punaiset, niin etene varovaisesti. Jos keltaiset, niin pidä nykyinen vauhti, mutta ole normaalia valppaampi ja varovaisempi ja vihreällä laita suunnitelmiisi enemmän vauhtia.

Liima: Joku asia jolle et ole suonut erityisempää huomiota, voi olla kuitenkin olennainen asia kun elämäsi eri osa-alueita yhdistetään.

Liiton arkki: Ei ole väärin tavoitella jotain omia kykyjä isompaa tai sitä, että haluaa luoda jotain elämää suurempaa. Suuruuden tavoittelu ei ole väärin. Sinulla on tietoa tai taitoa, joka on pidettävä omana tietona ainakin toistaiseksi. Hio itseäsi ja tavoitteitasi hiljaisuudessa ja iske silloin kun kukaan ei odota. Ota oma paikkasi maailmassa niin omin ehdoin kuin se vain on mahdollista.

Liitu: Omaan kirjalliseen itsensä ilmaisuun kannattaa panostaa. Kannattaa myös miettiä mitä kirjoittaa nettiin ja sosiaalisiin medioihin, ennen kuin menee ja kirjoittaa oikeasti sinne jotain.

Lika: Oletko laiminlyönyt elämäsi perusteita? Onko elämässäsi joku asia,

joka voi pettää? Pysähdy hetkeksi ja mieti elämääsi ja sitä mikä elämäsi osa-alue kaipaa hiontaa tai korjaamista. Joskus vaikeudet tulevat yllättäen, mutta yleensä ne tulevat pikkuhiljaa ja kasautuvat ajan kanssa isommaksi ongelmaksi. Pysähdy nyt ja katso niitä asioita, joista voi tulla ongelmia ja jotka voivat pettää ja varaudu jo nyt mahdollisiin vaikeuksiin, ennenkuin on liian myöhäistä.

Likakaivo: Käy menneisyyden asiat läpi ja anna anteeksi niille jotka ovat sinua vastaan rikkoneet. Jos et pysty yksin, niin hanki ammattiapua. Mutta koita saada ajatuksesi vihasta ja negatiivisista ajatuksista rakentavimpiin mietteisiin.

Limusiini: Edessäsi on valtavia mahdollisuuksia, kunhan vain olet valpas. Vieraiden miesten autoon astuessaan, harkintaa kannattaa kuitenkin käyttää.

Linja-auto: Katso **Bussi.** Kuitenkin kyse on tilaisuuksista ja mahdollisuuksista ja niitähän tulee ja menee. Elämässä ainoa asia mikä on pysyvää, on muutos. Älä harmittele jos joku hyvältä tuntuva mahdollisuus menikin sivu suun, sillä niitä uusia tulee koko ajan.

Linna: Perustasi on vankka, mutta älä silti ota elämää tai olosuhteitasi itsestänselvyytenä.

Linnut: Tuuria on luvassa niille, jotka uskaltavat riskienkin uhalla kurottautua kohti unelmiaan.

Lippalakki: Rento elämäntapakin voi olla tyylikästä. Panosta siihen, että sisäinen maailmasi tulisi enemmänkin esille pukeutumisen kautta.

Lippu (valtion): Haluat kuulua johonkin ryhmään, vai oletko enemmänkin yksin puurtaja?

Liput (matka tai bändi): Aika vaihtaa maisemaa. Ota etäisyyttä arkeen, niin paljon kuin se on mahdollista. Jonkun sinua kiinnostavan esityksen katsominen voisi tälle päivälle olla hyvä idea puhdistaa omaa mieltä ja saada elämänsä mielekästä sisältöä.

Lisko: Ole varovainen ihmissuhteissasi. Myös juoruja ja valheita voi

lähteä sinusta liikkeelle ja ne kannattaa jättää täysin huomioimatta. Toimi päivävästaisesti kuin sinusta puhutaan, niin se sattuu pahanpuhujia omaan nilkkaan.

Lista: Koita muistaa mitä listassa lukee ja kirjoita listan sisältö heti herättyäsi ylös. Jos siinä ei ole järkeä, niin hävitä se ja katso voitko hyödyntää listan viestiä alkavassa päivässä.

Liukuhihna: Annat arjen ja rutiinien hallita aivan liikaa elämääsi.

Liukumäki: Kannattaa luottaa intuitioon ja virrata elämän mukana ja älä unohda pitää hauskaa.

Lohikäärme: Mahtava ja vaikutusvaltainen ihminen on huomannut sinut ja voit saada häneltä tulevaisuudessa apua tai jopa rahoitusta projekteillesi.

Loma: On todennäköistä, että merkittävä henkilö saapuu elämääsi tai ihminen, jolla on jollain tasolla elämääsi isompaakin merkitystä. Voisi ehkä sanoa dramaattisesti, että kohtalokas ihminen saapuu elämääsi. Pidä silmät ja vaistot avoinna sekä ole valpas.

Lompakko: Aika kerätä voimaa ja resursseja lähitulevaisuutta varten.

Loukkaantuminen: Yleistä varovaisuutta kannattaa ainakin tämän päivän ajan lisätä elämääsi joka sektorilla. Myös huolellisuuteen kannattaa panostaa.

Loukkaus: Käytä harkintaa tekojesi ja sanojesi suhteen tänään ja mieti myös mitä julkaiset julkisesti esimerkiksi netissä. Tämän päivän teot ja sanat voivat tulevaisuudessa tulla vastaan ja negatiivisella tavalla.

Luento: Kuuntele mistä luennolla puhutaan ja katso oliko siinä herättyäsi mitään järkeä. Jos oli niin koita sovittaa luennon viesti omaan elämääsi.

Luistelu: Taitosi ja rohkeutesi on kasvamassa ja niitä kannattaa käyttää päästäkseen sellaiseen elämään, jota haluaa elää.

Lukeminen: Panosta sinua kiinnostaviin asioihin ja tee töitä unelmiesi ja

tavoitteitasi eteen. Koita kehittää keskittymiskykyäsi ja opettele työskentelemään ja toimimaan tehokkaasti. Se mitä tehokkuus sinussa on niin se sinun pitää itse selvittää. Sinulla on unelmasi ja tavoitteesi ja sinä saavutat ne omalla tavallasi, joten itsetuntemukseen kannattaa aina panostaa.

Lukko: Älä tukahduta tai salaa asioita tai tunteitasi. Omat tunnetilat pitää hoitaa rakentavasti ja jos omat kyvyt ja taidot eivät siihen riitä tai tuntuu, ettei uskalla omin voimin tunnetilojaan purkaa niin sitten kannattaa kääntyä ammattiautajan puoleen.

Lumi: Muutoksia edessä ja mahdollisuus onneen ja vaurauteen.

Lumivyöry: Todennäköisesti vaikeuksia edessäpäin ja osaan voit vaikuttaa ja varautua, mutta osa on sinun toimistasi riippumattomia. Käy elämääsi ja suunnitelmiasi läpi ja huomioi, että ne voivat pettää tai niihin tulla huomattavia muutoksia. Pelätä ei tarvitse, mutta vähän aikaa kannattaa huomioda mahdollisuus epäonnistumisiin ennen kuin ne edes ovat tapahtuneet.

Luokkahuone: Oppimista sekä kilvoittelua ja julkista arvostusta tai sen halua sekä tarvetta pohtia henkilökohtaisiin ja työasioihin liittyviä asioita uudestaan. Hengellisessä mielessä: uusi oppituntisi on alkamassa.

Lunnaat: Älä anna muiden ihmisten puheiden tai näkemysten vaikuttaa sinun elämääsi tai päämääriisi.

Luola: Jokin asia elämässäsi vaatii radikaalia muutosta, jota et haluaisi muuttaa. Silti on parempi mennä muutosta päin, kuin piiloutua pöydän alle ja vain odottaa, että muutos tapahtuu ilman omaa vaikutusvaltaa. Ota tilanne omiin käsiin, sillä joka tapauksessa joudut tämän asian kanssa hyvin pian tekemisiin.

Luottokortti: Sinulla on mahdollisuus saada jotain, joka sinun pitää maksaa kuitenkin myöhemmin takaisin. Jos sinulla ei ole jotain, niin sen voi lainata tai vuokrata.

Lusikat: Ongelmista selviät nyt pienellä nokkeluudella ja kekseliäisyydellä.

Luukku: Mahdollinen oikotie tavoitteisiisi voi ilmaantua. Harkintaa toki pitää käyttää sen suhteen, että käytätkö tuota oikotietä vai et. Yleensä oikotiet eivät oikaise vaan voivat jopa pidentää matkaa, mutta joskus niitten kautta voi päästä nopeammin päämäärinsä. Luota intuitioosi kun teet tuon päätöksen.

Luuta: Aika siivota elämäsi, siis ihan konkreettisestikin siivous ei olisi pahitteeksi. Kaikki asioita ja esineitä joita on kerännyt elämänsä aikana, ei ehkä enää tarvitse säilyttää.

Lähde: Elämänhalusi on hyvä ja nyt kannattaa panostaa kaikkeen mukavaan tekemiseen sekä sellaisiin ihmisiin, joiden ympäristössä tykkäät olla ja ehkä kannattaa myös käydä sellaisissa paikoissa joissa nauttii olla. Panosta nyt oman elämänlaatusi kohottamiseen niin paljon kuin se on mahdollista ja nauti elämästäsi.

Lääke: Katso onko elämässäsi tai ajattelussasi ongelma-alueita ja korjaa niitä jo nyt ennen kuin ne muuttuvat isoiksi ongelmiksi.

Lääkäri: Jos koet ettet selviä ongelmistasi, niin pyydä rohkeasti apua.

Lööpit: Juoruilua luvassa, älä lähde leikkiin mukaan. Vältä myös roska ja lööppilehtien ostoa, sillä ne mädättävät sielua. Ja Big Brotherinkin katselua kannattaa vähentää, koska se on tylstä ja ennalta-arvattava TVkilpailu.

M

Maa: Koita hankkia parempi yhteys luontoon. Mitä parempi yhteys ihmisellä on ympärillä olevaan ympäristöön sitä vahvempi hän on henkisesti, psyykkisesti kuin fyysisestikin. Muutos positiivisuuteen kannattaa aloittaa silloin, kun ei ole ihan pakko.

Maahinen: Luonnon keskeltä voit löytää idean, ratkaisun tai konkreettisen henkilön, jonka kautta saat unelmiasi eteenpäin tai löydät ratkaisun johonkin juuri käsillä olevaan ongelmaan. Kannattaa siis lähteä kävelemään, mutta sulje kännykkä matkan ajaksi.

Maalaaminen: Lisää luovuutta elämääsi ja katso löytyisikö sinulle joku mukava taide tai kulttuuripainotteinen harrastus. Katso myös voisitko saada vähän väriä pukeutumiseen esimerkiksi opettelemalla riikinkukkoilun perusteita.

Maalari: Jos et yksin selviä jostakin ongelmasta, niin katso löytyisikö jostain ammatti-ihminen hoitamaan sen asian puolestasi. Ei kannata kaikista asioista edes yrittää selvittää yksin ja sellainen asia, jota ei halua itse tehdä niin kannattaa harkita sen asian ulkoistamista.

Maalaus: Pysähdy hetkiseksi sinulle merkityksellisen asian äärelle.

Maalitulut: Kun lähetät projektejasi eteenpäin, kohdenna ne ja ylipäättään lisää tarkkuutta suorituksiisi.

Maananalainen: Huomioi alitajuntasi ja kuuntele hiljaisia sisältäsi tulevia viestejä eli intiutiotasi. Voit myös huomioida unet normaalia enemmän. Alitajuntasi yrittää viestiä jotain tietoiselle mielellesi.

Maanjäristys: Elämäsi voi olla ylikuormitettu ja se voi sortua niskaasi. Pysähdy ja tasapainota elämääsi. Mieti mikä konkreettinen asia tuo ahdistuksen tunteen elämääsi ja mikä ongelma on sellainen, että siihen on viipymättä kiinnitettävä huomiota.

Maaseutu: Aika ottaa etäisyyttä arkeen ja mielellään käydä sellaisessa paikassa jossa ei ole aiemmin tai pitkään aikaan käynyt. Kannattaa myös

huomioida luonnossa tai veden äärellä oleilu nyt normaalia tarkemmin.

Maatila: Aika tehdä hartiavoimin töitä unelmien ja paremman elämänlaadun eteen.

Madot: Mahdollisesti omalla käytöksellä laiminlyöty lähipiirin ihminen.

Magia: Katso **Taikuri**.

Magneetti: Huomioi aina innostunut olotilasi, koska juuri tällöin vedät ihmisiä puoleesi ja saat asioita menemään sinun kannaltasi oikeaan suuntaan. Innostusta tai inspiraatiota ei aina tule, mutta jollain NLP:n opettelulla voi mahdollisesti saada enemmän voimaa vaikeinakin aikoina ja ainahan voi rukoilla. Kun olet innostuneessa olotilassa niin koita oppia hyödyntämään se tunnetila mahdollisimman hyvin ja luovasti.

Mainos (taulu): Kiinnitä huomiota sisältöön ja mitä kyseinen mainos tai yhtiö sinulle merkitsee. Kyseessä voi olla tilaisuus, joka liittyy kyseiseen mainokseen tai yhtiöön.

Mainostoimisto: Tuo itsestäsi sellaiset asiat korostetusti esille, jotka ovat sellainen osa sinua itseäsi minkä tiedät muitakin ihmisiä kiinnostavan. Älä tuo sitä osaa muiden ihmisten ilmoille, jonka tiedät olevan heille vaikea ymmärtää. Mutta älä myöskään esitä mitään, äläkä valehtele. Brändää itsesi muille omaa sisintäsi kunnioittaen ja sosiaaliset mediat ovat tähän mitä parhain väline.

Maito: Aika palata perusteisiin. Ne asiat jotka olet huomannut toimivan elämässäsi, niin ei niitä kannata korvata sellaisilla asioilla, joista et ole täysin varma. Muista myös vahvistaa itseäsi monella eri elämäalueella tasaisen säännöllisesti.

Majakka: Selkeytä itsellesi elämäsi suunta. Mitä haluat elämääsi ja mitä et? Tarkastastele säännöllisesti elämääsi esimerkiksi päiväkirjasta, että meneekö se siihen suuntaan johon toivoisit ja jos ei mene: niin tee tarvittavat kurssimuutokset oman elämäsi suhteen. Loppupeleissä sinä itse päätät sen elätkö hyvää elämää vai et ja oletko onnellinen vai et.

Majatalo: Koet ehkä itsesi yksinäiseksi tai ulkopuoliseksi ja haluaisit

hakeutua muiden samankaltaisten ihmisten luo.

Majava: Nyt on aika tehdä työtä unelmien ja tavoitteitten eteen ja jos mahdollista, että saa itsensä innostuneeseen vireeseen niin tulokset ovat parempia ja laadukkaampia. Ota selvää miten saisit elämäsi päivittäin enemmän ja enemmän Flow-tilaa

Malja: Arvostusta ja kunnioitusta toisten silmissä saavutettavissa, mikäli tekosi ja käytöksesi on kunniallista ja sopusoinnussa oman persoonallisuutesi, sekä arvomaailmasi kanssa.

Maljakko: Tuo sisäistä minääsi ulkoisin keinoin esille. Mieti siis pukeutumistasi, harrastuksiasi, ajoneuvoasi jne....esineet joita omistat tai haluat omistaa, niin mieti mitä haluat niillä kertoa muille ihmisille. Tärkeintä on se, että hankit ne omista lähtökohdista käsin, etkä anna muiden vaikuttaa siihen millä menet esimerkiksi töihin. Pyörä on ihan hyvä vaihtoehto tai julkiset kulkuneuvot.

Makeinen: Itsensä palkitseminen siitä, että kulkee sillä tiellä jolla oikeasti haluaa kulkea, eikä sillä tiellä millä mukamas pitäisi kulkea on äärimmäisen tärkeää. Se on tärkeää siksi, että tuon tien valitseminen kuulostaa yksinkertaiselta, mutta siellä kulkeminen tai pysyminen ei välttämättä ole helppoa. Joten jos olet sillä tiellä millä oikeasti haluat kulkea niin palkitse itsesi tänään jollakin itsellesi mieltuisalla asialla, jotta jatkossakin pysyisit sillä tiellä.

Makkara: Aika koota ystäviä ja sukulaisia yhteen ja viettää aikaa heidän kanssaan, vaikkapa yhteisen grillijuhlan muodossa.

Makaaminen: On aika suoda itselle lepoa ja virkistystä.

Makuuhuone: Todennäköisiä muutoksia elämääsi tulossa ja niihin on hyvä varautua. Muutos ei sinällään ole hyvä tai paha asia, vaikka se voi siltä tuntuakin. Kun olosuhteet muuttuvat ja vanhat toimintatavat eivät toimi niin se voi tuntua epämiellyttävältä. Omasta suhtautumisesta ja käyttäytymisestä riippuu se, vaikuttaako muutos sinuun positiivisesti vai negatiivisesti. Koita nähdä vaikeudetkin mahdollisuuksina, vaikka se ei aina siltä ehkä tuntuisikaan.

Mansikka: Onnea ja tuuria luvassa etenkin liittyen ihmissuhdeasioihin.

Mantra: Koita muistaa miten mantra meni ja katso **Afformaatio**. Harkitse mietiskelyyn ja meditointiin panostamista tai jos se tuntuu vieraalta, niin ota selvää itesuggestiosta sekä afformatioista. Jos arki ahdistaa ja mielessä on mielestäsi liikaa negatiivisuutta niin ota selvää miten tuon negatiivisuuden voisi muuttaa positiiviseksi ajatteluenergiaksi. Se on täysin mahdollista.

Markkinat: Koet, että sinun on vaikea saavuttaa niitä asioita elämääsi, joita haluaisit saavuttaa. Osa esteistä joita koet on kuitenkin sinun mielestäsi tai käytöksestäsi johtuvia kuin oikeita vastuksia. Jos koet, ettet saavuta jotain sinulle tärkeää asiaa niin koita ensin muuttaa omia asenteitasi, ajatteluasi sekä toimiasi ja katso vähän ajan päästä oletko nyt lähempänä sitä mitä haluat vai etkö ole.

Marssiminen: Sinulla on unelmia ja tavoitteita ja ei kun tasaiseen tahtiin niitä kohti.

Marsu: Opit parhaiten käymällä käsiksi ongelmaasi kokeilemalla, toimimalla luovasti ja ottamalla riskejä. Näin tekemällä opit kuinka jotain tulee tai ei tule tehdä. Eikä myöskään kannata polkea paikallaan ja odottaa, että onni tulee koputtamaan ovelle.

Maskit: Älä ole jotain muuta kuin mitä olet ainakaan kenenkään toisen ihmisen takia.

Masto: Saat kohta merkin, joka antaa selkeän suunnan kohti unelmiasi tai tavoitteitasi.

Masturbaatio: Elämässäsi on jännitteitä, jotka pitäisi purkaa rakentavalla tavalla.

Matka: Olet kasvun tiellä ja elämäsi menee oikeaan suuntaan.

Matkalippu: Vältä ainakin tänään uhkarohkeita tekoja ja muutenkin lisää

varovaisuutta tähän päivään. Olet sinällään oikealla tiellä elämäsi suhteen, mutta sinun on kuljettava tuota matkaa kärsivällisesti ja ainakin tänään varottava oikopolkuja.

Matkatavarat: Aika tehdä taas elämässä tarkistus mitä tarvitaan ja mitä ei. Listaa ne asiat, tavat, tavarat jne....mitkä ovat sinulle tärkeitä ja mitkä eivät ole. Ne jotka koet, etteivät ne enää kuulu elämääsi niin koita päästä niitä eroon oikean tilaisuuden tulleen. Ne asiat tai arvot joita haluat elämääsi niin ala tehdä työtä sen eteen, että voisit joskus niitä elämääsi saada.

Mato: Kaivaudu elämäsi perusteisiin syvällisemmin. Mitä oikeasti haluat elämääsi ja mitä et ja ennen kaikkea teetkö kaikkesi sen eteen, että elämäsi muuttuisi sellaiseksi kuin toivoisit? Aika kartoittaa omaa elämääsi.

Matto: Katso että peruarvosi ja perustasi ovat kunnossa. Menestystä saavutetaan sillä, että pohjatyö tehdään hyvin ja oman elämän perusteet ovat vakaalla pohjalla.

Meedio: Jollain ihmisillä on sinulle tärkeä viesti, mutta se on vain osattava poimia ja soveltaa oikein omaan elämäsi tilanteeseen. Ole tarkkaavainen ja kuulolla.

Mehiläiset: Työskentele uutterasti unelmiesi ja tavoitteittesi eteen, mutta kovan työn teon vastapainoksi pitää joskus saada makeaa mahan täydeltä ja nehan ovat huvituksia.

Meikki: Et ole ehkä ihan tyytyväinen itseesi tai elämääsi ja toivoisit jonkun asian tulevan siihen. Onnelliseksi voi harvemmin kuitenkin tulla, vaan onnelliseksi pitää oppia olemaan ja elämään. Koita olla kiitollinen siitä mitä sinulla jo nyt on.

Meikkaaminen: Pelkäätkä jonkun pikkuvian tai asian tulevan muiden ihmisten tietoisuuteen ja sitä kautta pelkäätkä nolaavasi itsesi. Voit myös kokea ettet näytä niin pätevältä muiden ihmisten silmissä jos tuo pikkuvika tai ”puute” tulee muiden ihmisten tietoisuuteen. Pelkosi on turhaa, sillä kukaan ei ole täydellinen ja jokainen ihminen tekee virheitä ja mokaa ja hyvä niin sillä se kuuluu elämään.

Mekaanikko: Katso onko elämässäsi tai ajattelussasi ongelma-alueita ja korjaa niitä jo nyt ennen kuin ne muuttuvat isoiksi ongelmiksi. Hienosäädä elämääsi ja katso aamulla peiliin ja mieti oletko oikeasti sen näköinen jollainen haluat oikeasti olla.

Meri: Sinulla on täydet mahdollisuudet saavuttaa unelmasi, vaikka se muista ihmisistä vaikuttaisikin epärealistiselta.

Merirosvo: Joku henkilö tai joku asia vie liikaa huomiotasi ja energiaasi. Annat jollekin vastoinikäymiselle tai epämiellyttävälle asialle ihan suuren painoarvon.

Merivoimat: Sinussa nousee suuri taistelutahto taistella vaikeuksiasi vastaan ja muutenkin voimasi pitää puolia sinulle tärkeissä asioissa kasvaa. Sinulla voi myös esiintyä kaipausta uusiin paikkoihin. Voi myös olla niin, että joku näkymä jostain vieraasta seudusta saattaa herättää sinussa kaipauksen, jota et luullut olevan olemassakaan.

Mestauslava: Olet tehnyt tai koet tehneesi jotain väärää ja joutuvasi teosta vastuuseen. Kartoita tilanne ja jos olet tehnyt niin hoida ja korjaa asia niin hyvin kuin pystyt. Jos koet, ettet ole tehnyt väärää, mutta muut ihmiset yrittävät saada sinut tuntemaan syyllisyyttä siitä mitä olet tehnyt: mieti kannattaisiko niitä ihmisiä sitten välttää tai ainakin pantata heiltä sinulle tärkeitä tietoja. *Joskus, mutta ei aina: vaikka koko maailma olisi sinua vastaan, ei tarkoita sitä, että sinä olisit väärässä.*

Metsä: Kannattaa panostaa raittiiseen ilmaan ja ulkoiluun. Ottaa tänään etäisyyttä arkeen niin hyvin kuin pystyy ja pitää vaikka kuntoilupäivä ja olla ilman puhelinta tai tablettia luonnon keskellä oman itsensä kanssa.

Miekka: Tänään kannattaa taas olla normaalia valppaampi ja varovaisempi. Kannattaa myös varoa omia puheitaan ja äänensävyään, ettei lähde omilla toimillaan aiheuttamaan itselleen turhia ongelmia.

Mielisairaus: Olet saattanut tehdä liikaa töitä tai ottanut jonkun asian liian vakavasti. Sinulla on todennäköisesti pientä stressiä ja nyt on aika panostaa ainakin hetkeksi lepoon. Ota tänään aikaa itsellesi ja lepää tai tee

sitten jotain sellaista mitä oikeasti haluat tehdä.

Mies: Kuka on kyseessä ja tunnistatko häntä? Jos kyseessä on tuntematon mies niin sosiaaliset ympyräsi tulevat laajentumaan. Jos tunnet miehen niin hänessä on joku sellainen luonteenpiirre, jota sinun pitäisi yrittää lisätä tai poistaa omasta elämästäsi. Jos koet negatiivisia tunteita niin ota kynä ja paperia sekä mieti miksi hän niitä aiheuttaa. Sen jälkeen mieti, kokevatko muut sinun aiheuttavan heissä samaa ja sitten alat vähentää tuota luonteenpiirrettä. Jos koet positiivisuutta niin tee äskeinen harjoitus, mutta päinvastoin. Voi olla myös, että se mikä tässä miehessä herättää sinun intohimosi: niin jos olet nainen niin ehkä haluaisit kyseisen luonteen omaavan miehen elämäsi tai et missään nimessä haluaisi sen luonteista miestä elämäsi.

Miljardööri: Seuraa Richard Branssonin esimerkkiä. Ota selvää niistä miljardööreistä joita kunnioitat ja ota selvää heidän arvoistaan ja mikä heille on oikeastaan tärkeintä. Kuka tahansa pystyy ihan mihin tahansa, jos hän itse päättää niin ja välttää vähättelijöiden seuraa tai mielipiteitä.

Mikrofoni: Sinulla on joku mieltäsi painava asia ja se pitäisi purkaa puhumalla pois. Katso vain sopiva aika ja paikka ja jos asia on raskas ja sitä ei voi julkisesti sanoa niin mieti ammattiapua tai sitten purat ongelman ääneen videokameralle tai nauhurille ja kuuntelet tai katselet sitä vain itse. Voi sen asian kirjoittaa myös paperille ja pitää sitä pari päivää silmien edessä ja sitten joko säilyttää sen tai sitten polttaa pois.

Mikroskooppi: Keskity tutkailemaan tarkemmin käsillä olevaa suunnitelmaa ja kiinnitä huomiosi yksityiskohtiin.

Mitali: Haluaisit arvostusta ja kunnioitusta tekemisille ja jos et saa sitä niin se turhauttaa. On helpommin sanottu kuin tehty, ettei pidä hakea muiden ihmisten hyväksyntää. Kuitenkin jos illan päätteeksi koet tehneesi parhaasi ja elät kutakuinkin hyvää elämää niin risti kätesi ja kiitä Jumalaa siitä. Jos et usko Jumalaan niin kiitä itseäsi, että teit parhaasi tämän päivän aikana. Jos et saa tekemisillesi hyväksyntää muilta ihmisiltä, niin anna sitä edes itsellesi ja ääneen.

Molekyylit: Jollain pienellä muutoksella johonkin käsillä olevaan asiaan,

on mahdollista päästä isoon menestykseen.

Moottori: Panosta niihin tietoihisi ja taitoihisi sekä unelmiisi, jotka menevät jo nyt eteenpäin. On oikein vahvistua silloin kun ei ole heikoimmillaan. Rukoilukin auttaa parhaiten kun emme ole vaikeuksissa ja rukoilemme myös muille kuin itsellemme.

Moottoripyörä: Haluat elämäsi seikkailua ja sitten kannattaa toimia niin, että toimii arjessa luovasti ja yrittää saada etäisyyttä kiireeseen ja rutiineihin.

Moottoritie: Olet oikealla tiellä ja voit hyvin lisätä vauhtia kohti unelmiasi.

Morsian: Morsian edustaa sielusi puhtautta. Toimi oikein äläkä ainakaan aiheuta maailmaan lisää pahaa, siellä on sitä jo tarpeeksi.

Motelli: Tauon ja huilin paikka on pidettävä sopivassa kohdassa tätä päivää.

Muistikirja: Jälleen kannatta tallentaa sitä omaa elämänsä kirjalliseen muotoon. Mitä haluat elämäsi ja mitä et. Tee näistä nopeasti lista.

Muistitikku: Katso **Disketti** tai **Muistikirja**.

Muistoesine: Älä anna perheen, työkaverien tai ystävien välillä olevien mielipide- tai näkemyseron kasvaa isommaksi riidaksi.

Muistokirjoitus: Jos koet olevasi henkisesti vahva niin tee itsestäsi muistokirjoitus. Mistä sinä haluaisit olevan muistettu kun aika sinusta jättää. Lue muistokirjoitus uudestaan seuraavana päivänä ja mieti oletko menossa siihen suuntaan mistä haluaisit myöhemmin oleva tunnustettu ja muistettu. Voit säilyttää muistokirjoituksen tai voit hävittää sen polttamalla. Tarkoituksena on saada itsestäsi se voima ja tieto, jolla kokisit oman elämäsi ja tekemisesi mielekkääksi.

Multa: Aika palata perusteisiin ja yksinkertaistaa omaa elämäänsä. Mieti itse miten se toimisi sinun elämässäsi parhaiten.

Muna;Aika palata perusteisiin ja yksinkertaistaa omaa elämäänsä, mutta pysyä silti muutoksen tiellä. Muna on uudistuksen tai uudestisyntymisen perusta. Vahvasta muutosta siihen suuntaan minkälaiseksi haluat elämäsi ja itsesi muuttuvan ja koita poistaa ne asiat elämästäsi joiden koet estävän tuolle matkalle menemistä.

Muoti: Sinulla on alitajuinen tarve saada muilta ihmisiltä hyväksyntää, vaikka koittaisit kiistääkin sen. Haluaisit esiintyä eduksesi ja tulla nähdyksi oikeissa paikossa oikeanlaisten ihmisten kanssa. Voit vain henkisesti paremmin kun et lähde hakemaan muiden ihmisten hyväksyntää.

Murha: Todennäköisiä vastoinkäymisiä ja takapakkeja luvassa ja mitä todennäköisemmin et voi itse vaikuttaa niiden toteutumiseen. Muiden ihmisten toimet ja teot tulevat todennäköisesti sotkemaan omat suunnittemasi. Vastoinkäymisiä tulee, mutta ne eivät ole pitkäaikaisia ja todennäköisesti eivät kaada sinua pitkällä juoksulla mihinkään suuntaan.

Murtovaras: Jokin vie turhaan sinulta energiaa. Opi sanomaan oikeissa paikoissa **ei** ja älä myönny kaikkeen mitä sinulta vaaditaan.

Museo: Mieti menneisyyttäsi: millä menneellä asialla, taidolla, muistolla tai ihmisellä voisi olla hyötyä tai apua nykyiseen tilanteeseesi.

Musiikki: Panosta luovuuteen tai vapaa-aikaan. Jos harrastat jotain niin mene siihen syvemmin mukaan tai jos olosi on stressaantunut niin mene sellaisen asian pariin josta oikeasti nautit. Siirrä huomio sellaiseen tekemiseen josta oikeasti nautit.

Mustalainen: Saat tärkeän viestin, joka todennäköisesti voi muuttaa elämäsi suuntaa, sellaiselta taholta, jolta et uskoisi viestin voivan tulla. Viesti ja etenkin sen miten sen pohjalta toimit vaikuttaa joko positiivisesti tai negatiivisesti ja sinun omilla päätöksilläsi on tässä prosessissa iso merkitys.

Mustasukkaisuus: Pelkää menettäväsi jotain ja pidät siitä ehkä liikaakin kiinni. Kyse voi olla ihmisestä, tavarasta, asiasta tai vaikkapa mielipiteestäsi. Tarraudut liikaa johonkin ja saatat tukahduttaa sen, oman menettämisen pelkosi takia.

Mustat nahka-asut: Vaatteisiin ja tyyliin kannattaa panostaa ja olla: **Be Cool.** Oma luonne ja persoonallisuus toki huomioiden. Tyylikkyys ei tule siitä, että pukeutuu tyylikkäästi vaan siitä, että on yhtä niitten vaatteitten kanssa, jotka ovat päällä. Sen takia pikkutakki sopii paremmin toiselle ja *Isäntä*-paita paremmin toiselle.

Muste: Varo tahraamasta itseäsi juoruilulla tai puhumalla muista pahaa heidän selkensä takana.

Mustelma: Pieniä takapakkeja luvassa. Mutta tekevälle nyt vain sattuu ja tapahtuu.

Muta: Varo tahraamasta itseäsi juoruilulla tai puhumalla muista pahaa heidän selkensä takana.

Muuli: Voimaa sinulla kyllä on, mutta noin itsepäinen ei tarvitsisi olla.

Muurahaiset: On aika työskennellä ahkerammin unelmien ja tavoitteitten eteen.

Muuri: Vastoinikäymisiä tai takapakkeja tulossa, jotka pystyt kuitenkin ylittämään aika helpostikin. Kannattaa myös kokeilla tänään, jonkun sellaisen asian hoitamista joka tuntuu vaikealta tai epämiellyttävältä.

Muusa: Koita saada innostusta ja inspiraatiota elämääsi ja jos joku ihminen sitä ruokkii niin kiitä häntä siitä. Mutta koita saada Flow-tila elämääsi kun teet töitä unelmien ja tavoitteiden eteen. Koita siis löytää elämäntarkoitukseksi, jonka eteenpäin vieminen ei edes tunnu työltä. Koita myös saada sellaiset olosuhteet, että suuren unelmasi toteuttaminen olisi mahdollisimman vaivatonta.

Muutto: Olisiko aika vaihtaa näkökulmaa johonkin asiaan tai ongelmaan?

Myrkky: Kannattaa olla varovainen ihmisten ja sopimusten kanssa ainakin tämän päivän ajan.

Myrkyttäminen: Älä toimi petollisesti tai välinpitämättömästi.

Myrsky: Tyytymättömyys elämässäsi kasvaa, mutta velvollisuudet tulisi hoitaa silti hyvin. Koita päästä eroon turhautumisesta ja kärsimättömyydestä ja ylipäättään pettymyksen tunteesta. Koita oppia nauttimaan hitaasta edistymisestä.

Mysteeri: Todennäköisesti olet omalla toiminnallasi tai käyttäytymisellä luonut ongelman poikasen. Olet siis itse aiheuttanut huolia ja vastoinkäymisiä ja kun pysähdyt asiaa analysoimaan niin huomaat myös miten tilanne on helposti purettavissa ja vielä niin, että se tyydyttää kaikkia osapuolia. Koita löytää rennompia tapa kohdata itsesi ja lähelläsi olevat ihmiset.

Myyntimies: Sinun ideoillesi ja näkemyksillesi olisi kysyntää, kunhan osaisit vain pukea ne houkuttelevimmin.

Myöhästyminen: Älä anna sellaisia lupauksia, jotka tiedät ettet voi niitä pitää ja älä myöskään anna itsestäsi totuudenvastaista kuvaa.

Mäki: Mahdollisia vastoinkäymisiä tulossa tai ainakin hetkellisesti kaikki on normaalia hankalampaa.

Mänty: Tasapainoista elämää ja iloisia tapahtumia luvassa.

Mökki: Teetkö liikaa töitä ja koetko väsymystä tai stressiä? Toivoisit eläväsi vähän helpompaa ja mukavampaa elämää kuin nyt elät. Koita saada elämääsi vähän nykyistä enemmän lepoa ja voisit harkita pienen lomamatkan tekoa. Jos se on mahdotonta niin tee ainakin tänään jotain sellaista mistä oikeasti nautit.

N

Naakka: Aika panostaa hedelmällisiin ihmissuhteisiin ja miettiä sitä mitä haluaa elämässään niiltä. Kannattaa miettiä haluaako perhettä tai lapsia vai ei. Ylipäättään kannattaa tänään varata vähän aikaa itselleen ja miettiä ihmissuhteita ja mitä niiltä haluaa ja mitä itsellä on niille annettavana.

Naamio: Katso **Maskit**. Jos joku ei hyväksy sinua sellaisena kuin haluat olla, niin ehkä kannattaisi katsoa uusia ihmissuhteita tai toisenlaista ja hyväksyvämpää kaveripiiriä. Sosiaalinen media ja netti sopii oivasti myös tähän tarkoitukseen, mutta kannattaa myös liikkua erilaisissa tapahtumissa ja niin sanotusti ihmisten ilmoilla.

Naamioituminen: Et kai aio saavuttaa unelmiasi tai tavoitteitasi epärehellisin keinoin? Oikoteiden ongelma on se, että ne harvoin oikaisevat ja yleensä niitä käyttämällä joutuu noloon valoon.

Naapuri: Todennäköisesti haluaisit olla enemmän yksin ja itsesi kanssa, mutta joudut olemaan ihmisten ympärillä ja sietämään muiden toimia ja näkemyksiä. Koita tänään jossain kohti löytää itsellesi rauhaista paikka. Lähde vaikka lenkille ja ole vain oman itsesi kanssa.

Nahka: Uudista itseäsi ja elämäsi säännöllisesti kuten vaikkapa kokeilemalla eri asusteyhdistelmiä tai hakemalla sellaista työtä, jota oikeasti haluaisit tehdä jne...

Nainen: Kuka on kyseessä ja tunnistatko häntä? Jos kyseessä on tuntematon nainen niin sosiaaliset ympyräsi tulevat laajentumaan. Jos tunnet naisen niin hänessä on joku sellainen luonteenpiirre, jota sinun pitäisi yrittää lisätä tai poistaa omasta elämästäsi. Jos koet negatiivisia tunteita niin ota kynä ja paperia sekä mieti miksi hän niitä aiheuttaa. Sen jälkeen mieti, kokevatko muut sinun aiheuttavan heissä samaa ja sitten alat vähentää tuota luonteenpiirrettä. Jos koet positiivisuutta niin tee äskeinen harjoitus, mutta päinvastoin Voi olla myös, että se mikä tässä naisessa herättää sinun intohimosi niin jos olet mies niin ehkä haluaisit kyseisen luonteen omaavan naisen elämäsi tai et missään nimessä haluaisi sen luonteista naista elämäsi.

Tunnistettava ihminen unessa yleensä kertoo, että kyseisessä ihmisessä on joku luonteenpiirre jota olisi hyvä joko lisätä tai vähentää omassa elämässään. Kuitenkin kannattaa hetkeksi miettiä mitä tuo ihminen, jonka näkee unessa itselleen merkitsee.

Napa: Haluaisit huomiota ja arvostusta kovasti tekemästäsi työstä ja uhrauksistasi.

Nappi: Ota riski kun koet tilanteen oikeaksi ja koita erottautua muista positiivisella tavalla. Tutustu persoonaasi ja ole niin omaperäinen ja itsenäinen päätöksissäsi kuin uskallat olla. Jos koet ettet ole tarpeeksi rohkea niin tee pieniä askelia kerrallaan, jotta sinä ja elämäsi oikeasti muuttuisitte siihen suuntaan, jonka koet itsellesi mielekkääksi.

Naru: Jollain idealla tai asialla voisi yhdistää eri elämäsi osa-alueita dynaamisemmaksi kokonaisuudeksi.

Naula: Mahdollisuus löytää joku uusi asia josta on sinulle konkreettista hyötyä.

Naulakko: Laita joku projektisi odottamaan parempaa aikaa.

Nauru: Älä ota elämää ja asioita itsestäänselvyytenä. Lisäksi voi olla, että saat arvostelua ja ehkä koet saavasi jopa ivaa tekemisillesi, näkemyksillesi tai unelmillesi. Jos kiihdyt niin älä sano tai kirjoita mitään esimerkiksi Facebookiin, sillä kaikki negatiivinen mitä teet tänään voi kostautua moninkertaisesti. Koita ottaa aikaa itsellesi ja rentoutua kun ajankohta on oikea joko luonnossa tai sellaisen asian parissa josta oikeasti pidät. Pahoja päiviä nyt vaan tulee kaikille, jolloin mikään ei mene putkeen ja kaikki vastoinkäymiset tuntuvat saatanan suurelta salaliitolta sinua vastaan.

Neitsyt: Kokemattomuus tai se ettei varmuutta ole asioista, ei saa olla syy ettei menisi eteenpäin tai veisi unelmiaan eteenpäin. Epävarmuus kuuluu elämään, mutta sen kanssa on vain opittava elämään.

Nektari: Ota etäisyyttä arkeen tämän päivän aikana niin paljon kuin se vain on mahdollista. Vetäydy sellaisen asian tai harrastuksen pariin josta oikeasti nautit tai osta itsellesi jotain sellaista mitä olet jo pitkään halunnut.

Kunnioita sitä, että olet tehnyt parhaasi elämässäsi ja palkitse itsesi mieluisalla tavalla.

Neliö: Vastoinikäymisiä mahdollisesti luvassa, joista voi selviytyä toimimalla luovasti ja rutiinien vastaisesti. Jos vastoinikäymisille on joku konkreettinen tekijä kuten tietty ihminen tai organisaatio niin älä toimi tänään ennalta-arvattavasti, vaikka se tuntuisi luontevimmalta.

Nenä: Ole utelias ja panosta omaperäisyyteen sekä uudellalailla toimimiseen. Jos et voi muuttaa suurempia kokonaisuuksia elämästäsi, muuta sitten tavanomaisten asioiden tekemistä uudella ja tuoreella tavalla. Voit uudistua myös sisäisesti, eikä muutoksen välttämättä tarvitse heti näkyä ulospäin.

Nenäliina: Leikkimielisyyteen ja ehkä romanttiseen flirttailuun kannattaa panostaa, mutta epämukavia kohtaamisia tai tapahtumia ehkä tulossa ja todennäköisesti et pysty välttämään niitä omilla toimillasi.

Neula: Panosta tekemisissäsi tarkkuuteen ja huolellisuuteen. Uusi mahdollisuus on tulossa ja se kannattaa ottaa vastaan niin hyvin valmistautuneena kuin mahdollista.

Neulominen: Luovalla toiminnalla voisit saada enemmän menestystä elämääsi.

Neuvo: Kun kuulet unessa neuvon: kirjoita se heti herättyäsi niin tarkasti muistiin kuin mahdollista ja katso sopiiko vai eikö se sovi johonkin elämäsi tilanteeseen. Kyseessä on ohjausta ja opastusta, jota voi käyttää tai jättää käyttämättä.

Niitty: Kannattaa panostaa kuntoiluun sekä luonnossa olemiseen. On aika tasapainottaa omaa elämää ja se onnistuu välillä niin, että ottaa omaa aikaa ja vaikka kävelee kännykkä suljettuna luonnon keskellä.

Nimi: Kirjoita nimi ylös ja mieti mitä se voisi merkitä. Tässä tapauksessa nimi ei ole niin tärkeä kuin se minkä arvon tai tarkoituksen nimelle annat. Tutustut taas tarkemmin itseesi ja alat ymmärtää niitä asioita joista oikeasti

pidät ja niitä asioista joita oikeasti et pidä. Nimillä on merkitystä: Lada merkitsee ihan eri asiaa kuin Ferrari, vaikka molemmat ovat autoja, joilla pääsee paikasta A paikkaan B.

Nimikirjoitus: Ole ylpeä itsestäsi ja älä häpeä tekemisiäsi tai tekemättä jättämisiäsi.

Nimet voivat unessa ohjata tai opastaa alkanavassa päivässä mielenkiintoiseen suuntaan. Esimerkiksi jos unessa näet jonkun firman nimen niin se voi merkitä, että yhtiön osaketta ehkä kannattaa ostaa tai lähettää työhakemus kyseiseen yhtiöön.

Noita: Älä leiki yliluonnollisten asioiden kanssa. Nyt ei kannata luoda itsestään myyttistä kuvaa tai itse asiassa sitä ei kannata luoda koskaan. Pitää olla vain oma paras itsensä jokaisessa sosiaalisessa tilanteessa joka tulee vastaan.

Noppa: Harkitse riskinottoa ja mieti tarkkaan, mutta ylipäättään riski on parempi ottaa kuin olla ottamatta. Tappioistakin voi oppia, mutta varman päälle pelaamisesta ei opi kukaan yhtään mitään.

Norsu: Anna menneiden asioiden olla ja suuntaa energiasi ja tarmosi eteenpäin

Nuija: Ole reilu ja lisää elämääsi anteliaisuutta. Sen minkä annat pyyteettömästi hyvään tarkoitukseen, tulee sinulle ajan kanssa moninkertaisesti takaisin.

Numero: Arki ja työelämä voi tuoda tyytymättömyyttä sekä toisarvoisia ongelmia, jotka kuitenkin häiritsevät muuta elämääsi. Omalla käytökselläsi sekä ajattelullasi kuitenkin määrääät sen muuttuvatko pienet vastoinkäymiset isoiksi ongelmiksi vai pysyvätkö ne pieninä.

Nuoli: Suunnitelmasi ja polkusi ovat selkeytymässä.

Nuoruus: Älä haikaile menneiden asioiden perään tai toivo olevasi joku muu kuin olet. Vain tässä hetkessä ja tämän hetken ajatuksilla ja teoilla on merkitystä. Se mitä teit eilen on mennyttä ja huomista ei ole varmuutta.

Nyrkkeilijä: Pidä huolta, että fyysiset tarpeet purkautuvat hyväksyttävillä tavoilla. Kaduille ei lähdetä nyrkkeilemään, se tehdään kehässä. Jos koet, että sinua kohtaan on tehty vääryyttä, on ihan oikein puolustaa itseään, arvojaan tai unelmiaan toki huomioiden lait ja asetukset.

Nyrkki: Jos koet etteivät voimasi riitä jonkun lähellä olevan ongelman kanssa niin ei ole mikään häpeä hakea apua. Ei tarvitse oikeasti näyttellä vahvaa, jos sisältä tuntuu ettei sellainen ole. Oman voiman pitää antaa kasvaa ajan kanssa ja sitä ennen asiat hoidetaan niin hyvin kuin omat resurssit antavat myöten ja jos eivät anna niin sitten pyydetään apua ja koitetaan saada apua ja tukea muilta. Jos joku myös pyytää sinulta apua niin ole käytettävissä, jos se vain on suinkin mahdollista.

Nälkä: Koet tyytymättömyyttä jostain asiasta ja kannattaa istua alas ja miettiä mikä on elämässä sellainen osa – alue, josta et ole täysin tyytyväinen. Mieti myös miten asiaa voisi muuttaa sinua parhaiten palvelemaan muotoon.

Näyteikkuna / Näyttämö: Tulet lähiaikoina joutumaan kriittisten katseiden ja arvostelun kohteeksi. Olet suututtanut työnsaralla monia ihmisiä, mutta munakasta ei voi tehdä rikkomatta kananmunia. Jos uskot johonkin asiaan tai tekemiseesi, niin älä välitä siitä huudosta minkä se aiheuttaa.

Näytteleminen: Pelkää, että asiat eivät mene niin kuin haluaisit, jos et ole oma itsesi. Uskosi omaan itseesi on koetuksella, mutta usko silti itseesi. Välillä on ihan hyvä, että oma usko itsen on koetuksella. Usko itseesi ja jatka niitä toimintatapoja mihin uskot ja vältä tekemästä sellaista mihin, et usko vaikka houkutus olisikin suuri. Oikotiet voivat joskus oikaista, mutta useammin ne kyllä vain pidentävät matkaa.

Näyttelijä: Kenestä näyttelijästä on kysymys ja mikä hänessä sinua eniten viehättää tai ärsyttää. Kyse on luonteen piirteestä joka on sinulla ja josta et ole tietoinen. Sitä kannattaa joko lisätä tai vähentää kun tiedostaa luonteenpiirren olemassaolon.

Näytelmä: Hyvä näytelmä syntyy käsikirjoituksesta ja sen pohjalta

tehtyyn improvosointiin. Tee itsellesi tavoitteesi ja suunnitelmasi selväksi ja improvisoi matkan varrella.

Näätä: Tänään kannattaa välttää epäreilua toimintaa sekä kyseenalaisia toimia. Vaikka tulisi tilaisuus joka mahdollistaisi varkauden niin jätä ainakin tänään väliin. Toimi tänään niin omantunnon mukaisesti kuin vain mahdollista.

O

Ohdake: Pieniä vaikeuksia ja takapakkeja luvassa.

Ohjaket: Ota oman elämäsi hallinta omiin käsiisi, ainakin täksi päiväksi. Kuuntele itseäsi ja vaistojasi, sekä luota itseesi ja niihin päätöksiin, joita teet. Tänään on erinomainen päivä menettää kontrolli omista asioista toisille ihmisille tai tahoille, joiden motiivit eivät välttämättä yhdy sinun motiiviesi ja unelmiesi kanssa. Ole valpas ja varovainen ja ennen kaikkea usko itseesi.

Oikeudenkäynti: Koet että joudut aiheettomasti puolustamaan näkemyksiäsi tai tavoitteitasi. Koet, että sinua syytetään jostain sellaisesta missä et alunperinkään ole tehnyt väärin. Jos koet, että olet oikeassa ja, että sinua syytetään väärin perustein, niin puolusta näkökantojasi niin voimakkaasti ja aggressiivisesti kuin se vain on mahdollista. Heikkoja ihmisiä riistetään tässä maailmassa ja ei kannata alistua heittopussiksi ihan ilman taistelua.

Oja: Pieniä harmeja luvassa, mutta ei mitään vakavampaa. Jopa pienellä ennakkoinnilla ne pystyy välttämään, kunhan vain on tarpeeksi valpas.

Olkapää: Jos joku tarvitsee apua, niin auta ja jos itse tarvitset apua tai tukea, niin pyydä.

Olki: Onnea ja tasaista menoa luvassa kunhan menet eteenpäin vähän rennommalla sykkeellä ja muistat rytmittää elämääsi myös levon. Paras tulos saadaan niin, että asioita ei viedä ihan hampaat irvessä eteenpäin ja puristamalla mailaa täysin nyrkit valkoisina.

Olut: Aika palkita itsensä jollakin itselle arvokkaalla. Kannattaa myös tänään tavata tuttuja tai ystäviä rennossa paikassa ja rennossa tunnelmassa.

Omainen: Älä missään tapauksessa ota lähipiirisi ihmisiä itsestänselvyytenä.

Omena: Usko itseesi sekä unelmiisi ja mene eteenpäin vaikka välillä tuntuukin, että mitään konkreettista läpimurtoa ei ole vielä pitkään aikaan luvassa. Kova työ palkitaan aina ja usko siihen mitä teet, mutta palkinto ei tule heti ja se ei välttämättä ole sellainen mitä me odotamme. Hyvät teot ja uutteruus kuitenkin palkitaan aina, ennemmin tai myöhemmin. Muista myös, että matka on tärkeämpi kuin se päämäärä.

Ompeleminen: Tee työtä unelmiesi eteen ja varaudu jo tulevaan. Sen lisäksi, että sinulla on unelmia ja tavoitteita, sekä teet työtä niiden eteen niin on tärkeää myös varautua hankaliin aikoihin ja vastoinkäymisiin. Murheisiin ei kannata aikaa paljoa laittaa, mutta silloin tällöin kannattaa huomioida myös entä jos tilanteet ja koittaa huomioida ne jo silloin kun ne eivät ole vielä puhjenneet.

Onnettomuus: Vaara voi uhata yllättävältä suunnalta. Lisää varovaisuutta ja huomiokykyä tähän päivään.

Onkiminen: Kärsivällisyyttä lisittävä ja oman maltin menettäminen voi nyt tuoda isompaakin takapakkia. Vaikka vastoinkäymisiä tulisikin niin koita ottaa ne niin tyyneästi vastaan kuin se on luonteellesi ominaista. Yritä edes. Paremmat ajat tulevat kyllä vaikka nyt tuntuisikin siltä, että vaikeudet ovat kovemmat kuin oman jaksamisen rajat.

Onnettomuus: Yleistä varovaisuutta lisittävä tämän päivän aikana. Huomioi vielä millainen onnettomuus unessa oli ja jos voit niin koita välttää omassa elämässäsi kyseistä tilannetta. Jos näit unessa autokolarin niin mikäli mahdollista, käytä tänään bussia.

Ontuminen: Älä ota lähipiiriäsi tai ystäviäsi itsestäänselvyytenä ja varo muutenkin tämän päivän aikana ylimielisyytesi kasvamista.

Opaali: Panosta luovuuteen ja sellaiseen tekemiseen, joka oikeasti innostaa ja inspiroi sinua. Koita löytää samankaltaisia ihmisiä, joita kiinnostavat samat asiat tai joilla jopa on samoja tavoitteita kuin sinulla. Jos tiedät, että tietyt ihmiset väheksyvät tai vähättelevät sinua, niin vältä kertomasta heille tavoitteitasi tai unelmiasi ja koita siirtää huomio heistä sellaisten ihmisten suuntaan, joiden näkemyksiä haluat kuulla enemmän ja joita kunnioitat. Kannattaa pyöriä netissä ja etsiä sellaisia

keskustelupalstoja niistä asioista, jotka kiinnostavat sinua.

Opettaja: Voit kohdata ihmisen tai asian, jolla on sinulle iso merkitys ja tuossa kohtaamisessa sinulta vaaditaan asiallisuutta. Tänään ei saa tuomita eikä arvostella toisia ihmisiä.

Oppilaitos: Katso **Koulu.** Omaan oppimiseen ja itsensä kehittämiseen kannattaa kuitenkin koko ajan panostaa. Jos tuntuu, että itse ei pääse sellaisen tiedon tai taidon lähelle jota janoaa elämäänsä niin sitten kannattaa miettiä mistä sen voi hankkia. On monia hyviä kursseja joissa opitaan englantia, tietokoneen käsittelyä, kirjoittamista kuin esiintymistaitoakin. Jos jotain asiaa ei osaa niin ei ole häpeä lähteä sitä järjestelmällisesti opiskelemaan.

Oraakkeli: Kirjoita heti herättyäsi muistiin mitä oraakkeli sanoi. Katso sopiiko viesti omaan elämääsi ja jos sopii niin koita käyttää sitä elämänlaatusi parantamiseksi mahdollisimman hyvin. Jos tuntuu, että siinä ei ole järkeä niin hävitä paperi.

Oras: Mahdollisuus uuteen alkuun tai tänään on hyvä päivä aloittaa joku uusi asia. Jos olet pitkään suunnittelut tekeväsi tai aloittavasi jotain, mutta et ole aikaisemmin saanut aloitettua: aloita tänään ja katso mitä siitä tulee. Asioiden aloittamisella on iso merkitys, vaikka se ei johtaisi mihinkään.

Orava: Joku ihminen, organisaatio tai asia tulee aiheuttamaan sinulle hankaluuksia. Omasta käytöksestä riippuu ovatko ne pieniä harmejä, jotka katoavat nopeasti vai tuleeko niistä paljon isompi ja pitkäaikaisempi haitta.

Orgiat: Koet, että elämäsi on tylsää ja päämäärätöntä ja haluaisit, että joku ihminen tai asia tulisi ja muuttaisi elämäsi suunnan mielenkiintoisempaan suuntaan. Jokainen ihminen omalla elämällään ja päätöksillään kuitenkin ohjaa omaa elämäänsä. Jos koet, että elämäsi on tylsää niin ala tehdä päätöksiä, jotka vievät elämän tylsästä mielenkiintoisempaan suuntaan.

Orja: Varo, ettet menetä hallintaa elämästäsi tai projekteistasi jollekin sinua häikäilemättömälle taholle tai ihmisille. Lisää tähän päivään huomiokykyä ja varovaisuutta ainakin isojen päätösten tai sopimusten solmimisten suhteen.

Orjantappura: Koet, että sinua ymmärretään väärin ja ettei tekemisiäsi arvosteta sillä lailla kuin haluaisit. Koet olevasi marttyyri. Muut näkevät asian kuitenkin erilailla kuin sinä ja yrittämällä väkisin tuoda oman näkemyksesi esille, niin pahennat vain tilannetta. Ajan kanssa saat sen arvostuksen jota halajat, mutta et tänään.

Orpo: Uusia mahdollisuuksia sekä mahdollisia uusia velvollisuuksia tulossa työelämään, uraan tai talouteen liittyen. Et vain ole ihan varma riittävätkö nykyiset tietosi ja taitosi tuon mahdollisuuden käyttämiseen ja koet epävarmuutta asian suhteen.

Osakkeet: Katso mistä osakkeista on kysymys ja ala seurata niitä ja ota niistä selvää. Mahdollisuus tehdä rahaa, mutta ei ehkä kuitenkaan nopeasti vaan ajan kanssa. Jos luonteesi ei kuulu riskien ottaminen, vaan haluat pelata enemmän varman päälle niin unohda tämä tulkinta.

Ostoskärryt: Mieti mitä oikeasti tarvitset elämääsi ja mitä et ja älä anna mainosten tai toisten ihmisten vaikuttaa elämäsi laadun sisältöön tai ostospäätöksiin.

Orvokki: Elä rohkeasti ja sinussa on piileviä kykyjä, joista et ole tietonen. Elämä on seikkailu ja se kannattaa elää niin, ettei kuolinvuoteella oikein mikään kaduta, kunhan vain on toiminut lakien ja asetusten mukaisesti. Mene eteenpäin rohkeasti ja vaikka elämä välillä tuo epävarmuuta, kulje silti eteenpäin.

Ostaminen: Koet ettet elä ihan täydellistä elämää vaan, että siitä ikään kuin puuttuisi jotain. Ole kiitollinen siitä mitä sinulla jo nyt on ja jätä sen harmitteleminen sivummalle, mitä sinulla ei vielä ole.

Osterit: Elämänvoimasi on kova ja viriiliytesi kasvaa. Kun intoa ja inspiraatiota löytyy niin anna palaa vaan.

Ovi: Hyvä tilaisuus tai mahdollisuus edessä, kunhan vain olet valpas ja sitä on uskallettava käyttää.

P

Pahat henget: Mahdollista vastustusta näkemyksille tulossa ja todennäköisesti uraan ja talouteen liittyen. Aina kun asiat eivät mene ihan putkeen niin kyse ei ole sinun mokistasi, vaan joskus vastoinkäymisiin emme voi vaikuttaa. Voimme vain vaikuttaa siihen miten asennoidumme niihin ja miten käyttäydymme kun ne iskevät päälle.

Pahvi: Älä päästä itseäsi helpolla ja varo helppoja ratkaisuja. Panosta laatuun ja jos lähdet tekemään jotain, tee se sitten kanssa kunnolla, tai jätä tekemättä.

Paikka: Aika korjata ja parsia elämässäsi olevia puutteita tai sinussa olevia puutteita. Taas kynää käteen tai vanha lista esiin, jossa on ne asiat jotka haluat elämääsi ja ne asiat jotka haluat siitä pois. Nyt vaan tekemään työtä sen eteen, että asiat lähtisivät haluttuun suuntaan.

Paimen: Sinua arveluttaa ja tunnet hetkittäistä epävarmuutta niiden päätösten suhteen joita juuri nyt teet. Haluaisit konkreettista johdatusta ja opastusta ja ennen kaikkea toivoisit sinulla olevan neuvonantajan tai oppiisän, jonka puoleen kääntyä tiukkojen aikojen tullessa. Sinä olet kuitenkin oman elämäsi guru ja sinun on opittava uskomaan itseesi ja päätöksiin joita teet.

Painajainen: Painajaisuni voi tuntua pelottavalta, mutta kannattaa muistaa, että kyseessä on uni ja niin kuin uni yleensä niin kyse on puhdistautumisprosessista. Mielesi vain prosessoi unen aikana kaikkea kokemaasi ja lisäksi voit saada johdatusta korkeammilta voimilta. Joskus henkinen kehittyminen ja oma psyyke ottavat yhteen, mutta yleensä kyse ei ole mistään isommasta ongelmasta. Painajaisille tai ylipäättään peloilleen ei kannata antaa kovinkaan isoa valtaa vaan ne pitää käsitellä. Unohda painajainen ja lähde elämään ja etsimään onnea. Mikäli uni vaivaa niin kirjoita se ylös tai puhu videokameralle ja katso ajan päästä häiritseekö se sinua. Jos uni oikeasti alkaa vaivaamaan sinua tai sama uni toistuu ja koet, että se oikeasti alkaa ahdistamaan niin sitten kannattaa mennä lääkäriin tai hakea ammattiapua.

Painiminen: Koet elämäsi olevan ristiriitaisessa tilanteessa ja et oikein

tiedä miten siitä pitäisi selvitä. Istu alas ja mieti miten ongelma parhaiten kannattaisi hoitaa. Asian väistäminen tai sen peitteleminen tulee tulevaisuudessa vain kostautumaan pahemman kerran.

Painokone: Voi olla, että toistat tarinoita, tilanteita ja asioita yhä uudestaan ilman, että opit niistä mitään. Varsinkin tänä internetin ja sosiaalisen median aikana niin samaa asiaa toki voi toistaa ja kertoa sen yhä uudestaan, mutta tyyliin ja muodon pitää aina muuttua tilanteen ja kommunikointivälineen kanssa. Ihmisille puhutaan suoraan erilailla kuin sama asia kerrottaisiin Youtubessa ja Facebook sekä Twitter päivitykset eroavat blogikirjoituksen kanssa.

Paita: Pelkää, että joku asia tulee ilmi jonka et haluaisi tulevan ilmi. Oma todellisuutesi ja se todellisuus, jonka haluat näyttää ihmisille ovat ristiriidassa tai tulossa ristiriitaan. Joskus täytyy vain tehdä päätös, että elääkö sellaista elämää jota oikeasti haluaa elää, vai joutuuko elämään sellaista elämää joka sopii muille paremmin kuin omalle itselleen.

Pakeneminen: Pysähdy, istu alas ja kohtaa ongelmasi silmästä silmään, koska pakeneminen vain pahentaa niitä.

Paketti: Tunne-elämässäsi kuohuu tai koet hyvin voimakkaita tunnetiloja. Tunteita on hyvä kokea, sillä se tekee meistä ihmisiä ja inhimillisiä olentoja, vaikka joskus tunteet tai tunteilu ei mukavalta tunnukaan. Tunteet opastavat kuitenkin meitä ehjään kokonaiseen elämään, kunhan pysähdymme välillä miettimään mitä tuntemme, emmekä aina toimisi tunteidemme ohjastamina. Intuitioon perustuva toiminta on ihan ookoo, mutta varsinkin vihassa, ei pitäisi toimia ollenkaan vaan pysähtyä aloilleen ja antaa tunteen mennä ohi. Ihan nyrkkisääntönä: negatiivisten tunnetilojen tullessa päälle niin omaa harkintaa pitää käyttää ja omaa toimintaa hidastaa. Kun olo on positiivinen ja energinen voi toimia paljon impulssiivisemmin ja intuitioon luottaen.

Pakkaaminen: Valmistaudu muutokseen. Elämääsi tulee asioita tai tapahtumia, joihin on lähes mahdoton varautua. Ole vain valmis ja valpas sekä toimi parhaan kykysi mukaan tilanteessa. Muutos ei ole sitten yhtä kuin vastoinikäyminen ja aika paljon omista päätöksistä ja toimista riippuu miten muutos vaikuttaa sinun elämääsi.

Pako: Ota vastuu päätöksistä, sanomisista ja teoistasi. Mieti nopeasti mitä teet, sanot ja mitä päätöksiä teet, mutta kun teet ne niin pysy sitten niitten takana.

Palaminen: Puhdistaudut henkisesti ja uusi idea on syntymässä. Jos olet tehnyt listan siitä mitä haluat elämääsi ja mitä et niin olet nyt keskellä muutosta, jossa uudet arvosi, tavoitteesi sekä luonteesi tulevat vanhojen päälle. Sinä muutut paremmaksi ja vahvemmaksi ihmiseksi.

Palatsi: Mikään ei ole mahdotonta minkä oikeasti haluaa elämäänsä, vaikka muut ihmiset olisivatkin eri mieltä. Jos ajattelet suurellisesti niin älä häpeä sitä. Suuret tavoitteet luovat suuria mahdollisuuksia.

Paleleminen: On mahdollista, että joudut epämiellyttäviin ja ehkä jopa vaarallisiin tilanteisiin. Yleistä varovaisuutta ja huolellisuutta on nyt syytä lisätä. Omalla toiminnalla ja harkintakyvyllä voi kuitenkin aika monia epämiellyttäviä tilanteita välttää.

Palkka: Toivoisit saavasi enemmän hyväksyntää, arvostusta ja kunnioitusta muilta ihmisiltä tekemisillesi ja näkemyksillesi.

Pallo: Lisää leikkimielisyyttä tai mahdollisesti uusi harrastus elämääsi.

Palmikko: Saatat olla omien ennakkoluulojesi vanki ja se saattaa estää saavuttamasta sinua niitä asioita, joita haluaisit saavuttaa. Koita avartaa maaimankuvaasi sekä sopeutua vallitseviin olosuhteisiin, jotta pääset ennakkoluulojesi kahleista irti.

Palmu: Haluat elämääsi uusia asioita, nähtävyyksiä ja kokemuksia. Nyt kannattaa ehkä lähteä jonnekin uuteen paikkaan tai ehkä alkaa suunnittelemaan lomamatkaa. Kannattaa antaa myös mahdollisuus uusille asioille.

Kasvillisuuskin voi vihjata siihen, että nykyisistä ympäristöistä kannattaisi lähteä muihin paikkoihin, vaikkapa vain lomalle. Unissa myös värit tai niiden puute kannattaa huomioida.

Palveleminen: Epämiellyttäviäkin asioita joutuu tässä elämässä tekemään,

kuten maksamaan veroja tai käymään työssä josta ei nauti. Koita sopeutua arkeen ja ”pakkoihin” ja koita löytää elämän ilo ja riemu pienestäkin asioista. Jos et voi muuttaa asioita, muuta omaa suhtautumistapaasi niihin.

Palomies: Kun muut ihmiset tulevat palavasta talosta pois, palomiehet menevät sisään. Mikä on elämässäsi se tilanne, että sinun täytyy tai kannattaa toimia täysin päinvastoin kuin muut ihmiset?

Pankki: Kannattaa varautua tulevaan ja taloudellisesti kannattaa säästää pahanpäivän varalle.

Pankkiiri: Sinulla olisi hyvä olla neuvonantaja tai mentori, jos sinulla on oikein kunnianhimoisia tavoitteita tai unelmia. Jos sellaista ei löydy niin sitten sinun täytyy itse opiskella ne tiedot ja taidot joita tarvitset saavuttaaksesi unelmasi tai tavoitteesi.

Panssari: Aika vahvistaa itseään henkisesti, fyysisesti, psyykkisesti kuin taloudellisestikin. Huolehdi itsestäsi kokonaisvaltaisesti.

Panssarivaunu: Mene vain sinnikkäästi eteenpäin vaikka välillä vaikeudet tuntuisivatkin ylivoimaisilta. Älä runno väkisin asioita eteenpäin, vaan koita sopeutua tilanteisiin ja toimi muuttuvista olosuhteista käsin. Periksi ei toki tarvitse antaa jos kokee kokeneensa vääryyttäkin, mutta on opittava toimimaan aina tilanteen mukaan.

Pantteri: Lisää varovaisuutta ja huolellisuutta elämääsi. Huomioi myös se, että liian hyviltä mahdollisuuksilta näyttävät asiat ja mahdollisuudet yleensä myös sitä ovat. Ole tarkka ja varovainen kaikenlaisten sopimusten ja yllättävien ehdotusten suhteen ainakin tämän päivän osalta.

Panttilainaamo: Aika tehdä inventaario omassa elämässään. Mitä esineitä tai arvoja et enää siihen halua ja mitä haluat? Mistä kannattaa nyt luopua ja mistä ei? Ylipäättään pelkistä elämääsi vähän. Koita tulla vähän aikaan toimeen vähemmällä ja etsi itsestäsi se syvin olemus, joka löytyy niin, että ei tavoittele koko ajan jotain, vaan on iloinen siitä mitä on. Tämä voi olla hyvinkin lyhyt jakso elämässäsi, mutta ota selvää ne ydinasiat, joita ilman et tule toimeen.

Panttivanki: Mikä on se tilanne tai kuka on se ihminen, joka estää sinua toimimasta juuri niin kuin haluaisit?

Paperi: Aika tallentaa omaa elämäänsä kirjallisesti, kuten vaikkapa päiväkirjaan.

Pappi: Joku arvovaltainen taho mitä todennäköisemmin arvostelee tai jopa tuomitsee tavoitteesi tai näkemyksesi. Älä provosoidu ja jos suutut, niin ota etäisyyttä tilanteeseen. Vihaisena ei kannata toimia, eikä missään nimessä sanoa mitään julkisesti tai kirjoittaa mitään nettiin.

Papukaija: Juoruja ja huhuja liikkeellä. Älä lähde itse juoruilemaan tai puhumaan kenestäkään pahaa tämän päivän aikana ja jos kuulet huhuja tai juoruja itsestäsi niin älä reagoi niihin. Paras tapa tuhota juorut ja huhut on elää niitten väitteitten vastaisesti, jolloin juorujen ja huhujen laatijat joutuvat itse pulaan. Se taas ei millään muotoa ole sinun ongelmiasi.

Parkkipaikka: Aika pysähtyä ja levätä sekä rentoutua.

Parranajo: Yleistä varovaisuutta ja huolellisuutta lisättävä etenkin erinäköisten sopimusten tai ehdotusten suhteen. Joku voi pitää sinua henkisesti heikkona tai sinisilmäisenä, vaikket sitä olisikaan ja koittaa niin sanotusti kepillä jäätä.

Parta: Et kai aio peitellä tai tukahduttaa jotain asiaa tai tunnetta? Tunteita ei pidä tukahduttaa vaan purkaa ne rakentavalla tavalla: kirjoita ne paperille, kirjoita päiväkirjaan tai pura tunteesi nauhurille tai videokameralle. Nuku yön yli ja seuraavana päivänä katso, että kannattaako tallenteet säilyttää vai tuhota.

Parturi: Jos et suoriudu jostain asiasta, niin ehkä joku toinen voi hoitaa tämän asian puolestasi.

Parveke: Olet matkalla kohti unelmiasi ja tavoitteitasi, mutta nyt kannattaa istua alas ja vähän levähtää.

Passi: Olet vapaa tekemään ja olemaan mitä haluat, kunhan vain luot oman elämäsi sellaiseksi kuin sen parhaimmillasi näet.

Patsas: Älä kerjää julkista tai toisten ihmisten huomiota ja älä ainakaan jos vielä tiedät, ettet ole sitä ansainnut.

Patentti: Et ole täysin vapauttanut täyttä potentiaaliasi ja sinulla on paljon uinuvia kykyjä, joita pidät turhaan piilossa. Joku vastoinikäyminen pidättelee sinua ja sinun kannattaisi hoitaa se asia tämän päivän aikana. Joku menneisyyden epäonnistuminen, jota et ole käsitellyt kunnolla estää sinua saavuttamasta niitä asioita joita haluat saavuttaa. Käsittele tuo asia tämän päivän aikana tai yritä edes. Älä anna menneisyyden haamujen estää tulevaisuutta tulemasta luoksesi.

Patja: Suo arjen aherruksen tuoksinnasa aikaa levolle, viihteella ja vapaaajalle.

Mielikin jaksaa enemmän kun sen kanssa leikkii ja sitä lepuuttaa.

Peili: Näetkö tosiasiat tosiasioina, vai yritätkö vääristää tai peitellä niitä? Älä arvostelet toisia ihmisiä ja sinun pitää suunnata ja kohdistaa huomiosi omaan itseesi ja oman elämäsi paremmaksi muuttamiseen. Vältä juorulehtiä ja keskity niihin asioihin joita voit muuttaa elämässäsi. Yksinkertaista elämääsi, ainakin tänä päiväksi. Ja ota oma mielesi omaan hallintaasi.

Peli: Tarvitset elämääsi sääntöjä ja kurinalaisuutta. Jos voi tehdä mitä tahansa ja milloin tahansa niin yleensä oikein mitään ei tule tehtyä. Suunnittele elämääsi ja laita siihen unelmia sekä tavoitteita. Tavoitteisiin voit vielä laittaa aikarajan. Näin teet asioita tiettyyn aikaan nähden ja tietystä syystä. Lähde liikkeelle ja se liikkelle lähtö on kaikkein tärkeintä.

Peliautomaatti: Tänään voi tulla houkutteleva tilaisuus tai mahdollisuus, mutta ole varovainen. En sano etteikö siihen kannattaisi tarttua, mutta jos se kuulostaa ollakseen liian hyvää kuin totta, niin lisää varovaisuuttasi. Oikotiet harvemmin lyhentävät sitä matkaa mikä vie unelmiin. Käytä harkintaa ja jos tykkäät kovemmista riskeistä niin tartu niihin vaan. Muuten vaadi enemmän faktoja.

Pelikortit: Mahdollisuus päästä unelmiin ja tavoitteisiin kovien riskien kautta. Mieti onko riskien ottamien tässä vaiheessa kannattavaa, vai kannattaisiko mennä varovaisempaa tietä. Kyse on luonteesta. Jos riskienotto on muutenkin luontevaa, niin ota ja jos ei niin, jätä tämä tilaisuus väliin.

Peluri: Kun voitat, varo ylimielisyyttä. Kun saat tappioita, älä anna periksi, äläkä anna sen masentaa sinua. Aina kannattaa nokittaa, kun se vain on mahdollista.

Pelko: Koet tyytymättömyyttä itseesi ja elämääsi, mutta et oikein tiedä miten tai mistä lähteä elämääsi muuttamaan paremmaksi. Voipi olla niin, että järkiperäinen ajattelu voi estää elämässä eteenpäin menemisen. Joskus pitää ensin tehdä ja vasta sitten miettiä kannattaisio sitä tehdä ollenkaan.

Pelto: Tee pohjatyö hyvin unelmiasi ja tavoitteitasi varten. Tee unelmistasi niin haluttavia, että jaksat puurtaa niita kohti vaikka pahoja päiviä tuleekin ja turhautumista joutuu sietämään.

Penkki: Pidä taukoa. Saat elämääsi enemmän, kun olet kärsivällinen ja jaksat odottaa.

Pensaikko: Pieniä esteitä ja murheenpoikasia tulossa tavoitteitten ja unelmien tielle, mutta ei kuitenkaan mitään vakavaa.

Perhe: Etsit ja haluaisit löytää samanhenkistä seuraa ja voi myös olla, että romanttisessa mielessä et ole vielä löytänyt toisesta ihmisestä syvempää yhteyttä. Sinulla voi jo olla ihan tyydyttäviä ihmissuhteita ja voit olla onnellinen, mutta joku sellainen elämää suurempi ihmissuhde tuntuu puuttuvan omasta elämästäsi. Voi olla, että myös etsit mentoria tai jotain hengellistä ”gurua”. Lopeta etsiminen ja katso lähempaa niin voi olla, että sitä kautta löydät etsimäsi.

Perhonen: Suuria muutoksia tulossa ja mahdollisesti muutokset kohdistuvat suoraan sinuun. Jalosta itseäsi ja tee parhaasi jotta muuttuisit koko ajan paremmaksi ihmiseksi ja että elämäsi olisi hyvää.

Peruna: Aika panostaa perusasioihin ja puurtamiseen. Jos tiedät mitä elämääsi haluat ja mitä et halua sekä suunta elämällesi on selvä, niin ei muuta kuin tasaista puurtamista unelmien eteen ja matkan jatkamista valitulla tiellä.

Perintö: Iso mahdollisuus tulossa, mutta koet sen kuitenkin aluksi vastoinkäymiseksi. Negatiivisestakin asiasta voi seurata hyvää, kun annat ensin ajan mennä ja sen jälkeen tarkastelet asiaa intohimottomasti.

Peseminen: Uusia ihmissuhteita luvassa sekä mielenkiintoisia kohtaamisia. Kannattaa kulkea nyt avoimella mielellä.

Pesä: Aika kiittää siitä kaikesta hyvästä mitä on saanut ja kokenut ja olla kiitollinen siitä mitä on ja jättää sen motkottaminen sivummalle mitä ei ole vielä omassa elämässään. Vaikka elämä tuntuisi raskaaltakin niin tänään kannattaa kuitenkin olla kiitollinen niistä pienistäkin ilonaiheista, joita on omassa elämässään.

Perämoottori: Mene elämässäsi eteenpäin ja älä keksi tekosyitä, joilla estät itseäsi menemästä unelmiasi tai tavoitteitasi kohti.

Petos: Nyt on mahdollista, että edessä on tilaisuus tai mahdollisuus, joka on hyvä vaikka tuntuukin riskialttiilta. Voi olla, että oman järkeilyn tai jopa pelon takia on mahdollista, että menetät hyvän tilaisuuden. Katso ”diiliä” vielä kerran ja käytä tietenkin harkintaasi, mutta mieti onko kyseessä oikeasti niin riskialtis mahdollisuus kuin luulet sen olevan vai tekeekö mielesi siitä sellaisen menestyksen pelon takia.

Peukalo: Hyvä tilaisuus edessä kun olet valpas, toimit avoimin mielin ja olet rohkea. Erinomainen mahdollisuus menettää hieno tilaisuus jos alkaa liikaa järkiperaistämään asiaa.

Piano: Kärsivällisyyteen ja ahkeruuteen panostettava vaikka mieli kaipaisikin nopeampia tuloksia. Sopeudu asioihin ja tee laadukasta työtä, sillä kaikki tekemisen arvoinen kannattaa tehdä hyvin.

Piikit: Pientä vastoinkäymistä ja takapakkeja luvassa.

Piileskely: Pelkäätkö kohdata joitakin tilanteita tai ihmisiä, etkä ole täysin rehellinen itsellesi. Et halua kohdata jotain asiaa tai tunnetta, mutta jossain kohti se on silti kohdattava.

Piirakka: Aika palkita itsensä sellaisella asialla jolle itse antaa arvoa kuten käymällä syömässä, piirakalla tai menemällä elokuviin.

Piirtää: Kartoita suunta elämällesi sekä mahdollisuutesi, suunnittele ja luo pohjakartta elämällesi tai tavoitteillesi ja ole niin luova kuin voit.

Pikari: Hyviä mahdollisuuksia luvassa, sekä mahdollisuus tavata mielenkiintoisia kontakteja.

Pikkarit: Hyviä tilaisuuksia mahdollisesti tulossa suoraan eteesi. Ne pitää vain huomata ja osata tarttua tilaisuuteen, kun se tilaisuus tulee kohdalle.

Pilvet: Aika tasoittaa mieli ja hakea paikkaa jossa voi rauhoittua. Lenkillä käynti tai ulkoilu voisi olla ehkä nyt sopivaa.

Pimeys: Mahdollisia vastoinkäymisiä ja takapakkeja luvassa. Todennäköisesti et oikein voi vaikuttaa siihen mitä on tulossa, mutta älä silti anna peloillesi valtaa. Toimi päivittäin parhaasi mukaan ja katso mihin se riittää ja kun epäonnistumisia tulee niin toimi niissä sitten parhaasi mukaan. Kukaan ihminen ei pysty välttämään pettymyksiä tai takapakkeja.

Pipo: Annat jonkin asian tai ihmisen ihan turhaan vaivata mielesi rauhaa.

Pistooli: Katso **ase**. Ole tänään normaalia valppaampi ja varovaisempi sillä mahdollisia takapakkeja tai harmejä luvassa. Omasta käyttäytymisestääsi ja asenteesta riippuu jäävätkö ne pikku harmeiksi vai muuttuvatko isommiksi ongelmiksi.

Pitsi: Romanttisia kohtaamisia mahdollisesti tulossa tai mahdollisuus romantiikkaan tämän päivän aikana.

Planeetat: Henkisyytesi kehittyy suotuisasti, mutta arjessa koet ristiriitaa

arkielämän ja unelmiesi välillä. Välillä koet, että unelmiesi elämään on ihan liikaa matkaa tai jopa, että ne ovat mahdottomia toteuttaa. Sinun pitää sopeutua vallitseviin olosuhteisiin ja tehdä tarvittavat muutokset, jotta matka maistuisi taas. Ei ole rikos yrittää tavoittalle suuria, mutta jos matka tuntuu raskaalta niin sitten pitää pysähtyä ja kartoittaa tilanne uudestaan ja muuttaa suuntaa tai suunnitelmaa.

Poika: Lisää elämääsi ennakkoluulottomuutta sekä leikkimielisyyttä. Koita ottaa ainakin tänään asioita vähän kevyemmin.

Poistuminen: Koet tyytymättömyyttä elämääsi ja saatat kokea jämähtäneesi paikallasi. Haluaisit positiivisen muutoksen elämääsi, mutta et oikein tiedä mistä aloittaa.

Poliisit: Ongelmiisi on apua saatavilla ja kaikista asioista ei tarvitse edes yrittää selvittää yksin. Tunnollinen kulkija saa aina pään taputuksen, kunhan vain on kärsivällinen ja jaksaa kulkea oikeamielisten polkua.

Poliitikko: Älä puhu merkityksettömästi tai valheellisesti eli ole selkeä ja asiallinen. Älä puukota ketään selkään tai petä ketään, äläkä pelaa mitään Machiavellimaisia pelejä.

Unissa vallanpitäjät yleensä kuvastavat sitä, että unennäköjä ei ihan täydellisesti luota itseensä, vaan haluaisi jonkun muun tekevän isommat omaan elämään vaikuttavat päätökset. Myös poliitikoista ja valtaapitävistä tunnetuista henkilöistä, voi löytää sellaisia luonteenpiirteitä joita kannattaa omassa elämässään ylikorostaa tai vähentää. Rippuen unen muista merkeistä ja unen tunnelmasta, sekä siitä minkä tulkinnan tästä kaikesta unennäköjä itselleen luo.

Poljin: Sinulla on hyvä suunta elämälläsi ja sinun vain pitää pitää elämässäsi tasainen tahti siihen suuntaan mihin haluat mennä.

Polku: Olet löytänyt tiesi ja pysy sillä ja ole tai yritä olla niin paljon kuin mahdollista sinnikäs ja kärsivällinen.

Polkupyörä: Koita löytää tasapaino työhön, ystäviin, velvollisuuksiin, harrastuksiin jne..tasainen ja rauhallinen eteneminen yleensä vie varmemmin perille.

Polvi: Pohjatyö unelmiisi ja sellaiseen elämään jota haluat elää on tehty ja nyt täytyy vain jatkaa matkaa siihen suuntaan johon haluat mennä.

Polttoaine: Katso **Bensiini**. Mikä sytyttää sinut? Mikä asia saa sinut ylittämään itsesi ja ajaa sinua palavalla raivolla toteuttamaan todellista itseäsi?

Pokeri: Nyt kannattaa miettiä omaa elämäntilannetta ja miettiä kannattaako bluffata, riskata vai passata. Tee ihan pikainen tilannearvio omasta elämästäsi yhden päivän ajalta.

Pommikone: Muista ettei kaikki voimavaroja tarvitse koko aikaa käyttää. Vaikka sinulla on voimaa, sen käyttöä on tarkoin harkittava. Voimaa on myös opittava kohdentamaan oikein ja oikeisiin projekteihin, jotta niiden teho olisi maksimaalinen.

Pommittaminen: Mieti tarkkaan kannattaako jotain vastaan hyökätä vaikka se olisi oikeutettuaakin. Vai olisiko sinullekin pitkällä juoksulla parempi se, että nyt löytyisi joku rauhanomainen ratkaisu?

Pora: Älä tuhlaa aikaa, vaan hoida kiusallisetkin velvollisuudet jaloista roikkumasta.

Porata: Aika tehdä työtä unelmien ja tavoitteitten eteen.

Porno: Helpot ja väärät ratkaisut kostautuvat. Joten älä käytä kieroja konsteja päästäksesi tavoitteisiisi, vaan ole sitkeä ja kärsivällinen.

Portaat: Pysy valitsemallasi tiellä vaikka matkanteko voi välillä raskaalta tuntuakin.

Portsari: Katso **Vartija**. Kuitenkin sinua tullaan testaamaan tavoitteistasi ja näkemyksistäsi, mutta jos ne ovat sinulle kristallin kirkkaita, niin ongelmia ei tule.

Portti: Eteesi tulee hieno tilaisuus, jota ei kannata jättää käyttämättä.

Posetiivi: Irrottaudu turhista rutiineista ja sellaisista sidonnaisuuksista joista et pidä ja koita elää vapaammin ja rohkeammin sellaista elämää josta oikeasti nautit.

Posket: Älä juoruile tai huhuile ja toimi muutenkin puhtain motiivein.

Posliini: Todennäköisesti yllättävä viesti tulossa.

Posti: Saat kohta tiedon tärkeästä mahdollisuudesta, jota ei kannata jättää väliin.

Postilaatikko: Tärkeitä asioita jotka vaativat koviakin päätöksiä alkaa kasautua elämässäsi ja niille kannattaisi alkaa tehdä jotain, ennenkuin tilanne pahenee.

Postinkantaja: Saat kohta tiedon tärkeästä mahdollisuudesta, jota ei kannata jättää väliin.

Pronssi: Olet oikealla tiellä ja vahvistut koko ajan.

Potilas: Mahdollisesti isompikin takapakki tulossa, mutta siitä on jo olemassa ennusmerkit ja siihen voi varautua.

Potkiminen: Vastoinikäymisiä ja ongelmia todennäköisesti tulossa työhön ja talouteen liittyen.

Prinssi / Prinsessa: Haluat nostaa oman elämäsi laatua ja kunhan luotat itseesi ja uskot tekemisiisi niin se on täysin mahdollista. Mitä tahansa voi saavuttaa kunhan ensin uskoo itseensä ja sen jälkeen siihen mitä sanoo ja tekee.

Prostitoitu: Älä myy unelmia tai näkemyksiäsi ja se mihin uskot, niin usko siihen ja puolusta sitä.

Puhe: Opettele ilmaisemaan syvemmin omaa itseäsi, tarpeitasi ja

tavoitteitasi. Jos tuntuu aluksi vaikealta niin kirjoita päiväkirjaan ja harjoittele peilin tai videokameran edessä ja katso ajan kanssa lähtekö itsesi ilmaiseminen menemään parempaan suuntaan.

Puhelin: Tärkeä viesti. Koita muistaa mitä kuulit puhelimesta ja kirjoita se heti ylös. Jos viestissä ei ole järkeä, hävitä se ja jos on, niin käytä sitä elämässäsi. Ylipäättään niin tänään kannattaa käyttää harkintaa omassa viestinnässään. Mieti mitä sanot ja millä äänenpainolla, harkitse tarkkaan blogi ja Facebook päivitykset. Varsinkin sähköisessä kommunikoinnissa tänään kannattaa käyttää extra suurta harkintakykyä ja vähemmän impulssiivista käyttäytymistä.

Puhelinnumero: Tärkeä numerosarja josta on sinulle vielä hyötyä. Kirjoita numerot ylös ja katso sopivatko ne mihinkään elämäsi tilanteeseen. Jos numerosarjalla ei tunnu olevan järkeä niin hävitä se tai käytä vaikka numerosarjaa hupimielessä loton tekemiseen.

Puisto: Aika mennä ulos ja nauttia raikkaasta ilmasta. Nyt kannattaa ottaa etäisyyttä arkeen.

Puku: Se miltä puku näyttää kertoo sisäisestä tilastasi. Jos se on siisti: on perusasiasi sielullisella tasolla hyvin. Jos se on likainen tai se on rikki niin sinun pitää oppia tuntemaan itsesi paremmin ja saada henkisyys, psyykkisyys, fyysisyys ja taloudellisuus toimimaan synergiassa paremmin.

Pukuhuone: On tärkeää, että koitat sopeutua muihin ihmisiin ja arvosteluun. Et ole yksin täällä maapallolla ja mitä paremmin pystyt sopeutumaan toisiin ihmisiin ja toisten ihmisten toimiin, sitä parempi. Se ei kyllä tarkoita sitä, että vaikka kaikkien kanssa kannattaa tulla toimeen, niin ei kaikista ihmisistä silti tarvitse pitää.

Pulpetti: Kovemman luokan läksy tai testi tulossa. Katso **Koulu.** Vastaan tulee siis yllättävä kohtaaminen tai tilanne, joka pitäisi yrittää selvittää kunnialla. Omat päätöksesi ja käyttäytymisesi ratkaisee aika paljon viedä tämä tapahtuma tai tilanne elämäsi parempaan vai pahempaan suuntaan.

Punk: Katso **Musiikki.** Vaikka oma käyttäytymisesi, pukeutumisestasi tai unelmasi aiheuttaisivat pahennusta tai hämmennystä niin se ei tarkoita, että

niistä pitäisi luopua. Mieti omaa elämääsi, arvojasi ja tavoitteitasi. Jos sydäimestäsi tunnet olevasi oikealla tiellä niin jatka tuolla polulla kulkemista, äläkä noteeraa kritikkoja tai arvostelijoita.

Unessa asioita voi myös tulkita ja yhdistää. Kuvassa on kirja, joka kertoo Hilse lehdestä joka oli aikoinaan punkmusiikkia ja artisteja tukeva. Nämä kaikki asiat voidaan erottaa ja tulkita yksittäin. Myös kirjan kannessa on sanoja ja numeroita, joilla voi olla merkitystä. Unennäköijän pitää itse miettiä ne symbolit ja kohteet näkemästään unesta, jotka kokee itselleen merkityksilliseksi.

Puoskari: Tee pohjatyösi unelmiisi ja sellaiseen elämään kuin unelmoit hyvin. Älä valehtele tai varasta ja toimi muutenkin oikeamielisesti, sillä se on se tie mikä vie pitkällä juoksulla menestykseen.

Purjehtiminen: Ota vähän aikaa itsellesi tänään ja tee sellaista asiaa mistä nautit. Ja muutenkin kannattaa aina tasaisen väliajoin panostaa oman itsensä hyvinvointiin. Ja nauttia elämästä.

Purjevene: Sopeutumiskykyä ja joustavuutta olisi lisättävä ja opittava toimimaan muuttuvien tuulien mukana.

Purkaminen: Mieti mitä asioita tai esineitä et enää tarvitse elämääsi ja poista ne elämästäsi. Uutta ei voi saada jos vanhaan jää kiinni.

Puro: Hyvää onnea ja tuuria luvassa niitten asioiden suhteen, joihin uskot täydestä sydäimestäsi.

Putka: Isomman luokan takapakki tulossa joka voi hidastaa sinua pitemmänkin aikaa. Ennusmerkit ovat jo nyt näkyvillä ja vaikeuksiin on jo mahdollista varautua.

Putoaminen: Koet elämässäsi ristiriitaa ja jotkut asiat elämässäsi ovat ristiriidassa keskenään ja se aiheuttaa elämääsi sekavuutta sekä stressiä. Ota kynä käteen ja kirjoita ylös ne asiat jotka saavat sinut iloiseksi ja ne asiat jotka joudut tekemään, mutta mistä et nauti. Nyt sinulla on taas suuntaa mikä tuo iloa elämään ja mikä ei ja katso voitko ajan kanssa poistaa ne asiat, jotka eivät tuo iloa elämääsi.

Puu: Koita saada yhteys luontoon, mutta sinällään henkinen kehittymisesi on hyvää ja perustasi ovat vahvat.

Puutarha: Vahvista elämässäsi niitä asioita joista pidät ja nautit, ovat ne sitten ihmissuhteita tai harrastuksia. Mutta ne asiat jotka tuovat sisältöä elämääsi niin pidä huolta, että niillä on iso sija elämässäsi.

Pyramidi: Olet löytänyt asian jolle olet vihkiytynyt ja tulet suorittamaan kohta ison läpimurron ja se voi myös tarkoittaa henkistä kehitystä.

Pysäkki: Eteesi voi tulla yllättävä ehdotus, joka pitäisi hyväksyä vaikka se voi aluksi tuntuakin vieraalta tai oudolta.

Pyöhe: Lepoa tälle päivälle, sekä puhdistautumista arjen tohinasta.

Pyörremyrsky: Voimakas muutoksen aalto tulossa joka voi vaikuttaa koko elämääsi. Joten ylimääräistä varovaisuutta ja valppautta tälle päivälle lisättävä.

Pyörä: Elämäsi suunta menee hyvään suuntaan ja pidä huolta, että elämässäsi on monet eri asiat sopuossinnussa keskenään. Pidä myös sopiva vauhti elämässäsi ja suosi enemmän aktiivisuutta kuin passiivisuutta.

Pyöveli: Älä tee pienistä ongelmista tai kinoista sen isompaa ongelmaa. Jos joku on loukannut sinua niin koita unohtaa se ja suunnata negatiivinen energia luomiseen ja oman elämäsi laadun parantamiseen. Kaikkein paras kosto on se, että nostat oman elämäsi laatua ja nautit elämästäsi, etkä edes huomioi tai noteeraa vähättelijöitä tai kriitikoita.

Pähkinät: Tuuria luvassa niille jotka ovat tehneet pohjatyön unelmiaan ja tavoitteitaan varten hyvin.

Päihtymys: Älä anna väärrien asioiden päästä hallitsemaan elämääsi. Tunne ensin itsesi ja sen jälkeen suunnittele elämääsi ja luo unelmia sekä tavoitteita sellaisesta elämästä jota haluat elää. On todella helppo antaa omien unelmien ja arvojen jäädä muiden näkemysten alle ja sinun

unelmasi tai arvoisi voidaan jyrätä myös sinua imartelemalla.

Pässi: Pidä oma pääsi niissä asioissa joihin oikeasti uskot.

Pää: Pieniä kolhuja ja takapakkeja mahdollisesti tulossa, joten mieti mitä teet ennen kuin teet sen ja mieti tekojesi seurauksia.

Päällikkö: Et tarvitse ulkopuolisia tahoja neuvomaan miten elämäsi voisi parhaiten elää, tiedät sen vastauksen ihan itse.

Pöllö: Pettymyksiä ja vastoinikäymisiä mahdollisesti tulossa, jotka tuskin kuitenkaan kaatavat sinua. Muista, että henkisesti heikot horjuvat, mutta viisaat pääsevät helpommalla ja nopeemmin päämääriin joihin haluavat mennä ja vielä käyttämättä mitään vilunkikeinoja.

Pörssi: Mieti omaa suhdettasi rahaan ja materiaan. Voisitko olla onnellisempi jos sinun ei tarvitsisi kuluttaa koko aikaa niin paljoa?

Pöytä: Iso tilaisuus tai mahdollisuus edessä jonka muutkin ovat huomanneet, joten voit joutua neuvottelemaa siitä tai jopa mahdollisesti kovaan kilpailutilanteeseen. Mutta muista, että parhaat naiset on viety, kaikki keksimisen arvoinen jo keksitty, kaikki markkinat jo jaettu jne.....se oma tila pitää vain ottaa, vaikka väkisin.

Q

R

Raato: Elämässäsi tulee isojen vastoinkäymisten jälkeen rauhallisempi ja parempi ajanjakso. Voi olla, että se ei heti näy tai tunnu, mutta elämäsi lähtee menemään kuitenkin parempaan suuntaan.

Raamattu: Toivoisit itsesi ulkopuolelta tulevan apua sinua piinaavaan ongelmaan tai murheeseen. Voimme vaikuttaa kuitenkin siihen miten suhtaudumme asioihin, kuten vaikeuksiin. Mielellään ne voimavarat pitäisi löytää syvältä omasta itsessään millä elämässä pääsee eteenpäin. Mutta jos tarvitset apua ja koet ettet yksin jaksa, niin ota selvää kuka voisi auttaa ja mene sen jälkeen ja pyydä apua.

Raha: Mieti omaa suhdettasi rahaan ja materiaan. Voisitko olla onnellisempi jos sinun ei tarvitsisi kuluttaa koko aikaa niin paljoa?

Raha-automaatti: Katso **Casino**. Riskistä tykkääville mahdollisuuksia tulossa, kunhan on valpas niitten suhteen.

Raiteet: Katso **Kiskot**. Olet oikeilla raiteilla ja oikeassa suunnassa elämäsi suhteen.

Rakennus: Rakennus projisoi sinua itseäsi. Miten koet ja tunnet itsesi. Oletko hyvässä kunnossa vai pitäisikö joitain kohtia parantaa? Oletko uusi vai vanha rakennus eli oletko uudistusmielinen vai jäätkö mieluummin menneeseen kiinni? Kirjoita unessa näkemäsi rakennuksesta muutama adjektiivi, sekä se tunnetila jonka koet ja siinä on taas pieni opaskartta elämäsi suhteen. Rakennus siis heijastaa nykyistä mielikuvaasi itsestäsi.

Rakentaminen: Enteilee hyvää työn alla oleville projekteille ja suunnitelmille. Toki kannattaa edelleen olla ahkera ja olla ottamatta asioita ja elämää itsestään selvyytensä.

Teollista toimintaa sekä rakentamista tukeva kuvasto kertoo sen, että unennäköjällä on töitä elämänsä suhteen. Unelmiin ja päämääriin on matkaa ja omaa itseäänkin on syytä laittaa kuntoon.

Rakkaus: Olet tasapainossa itsesi, ystäväsi ja ylipäätään elämän kanssa. Elämän tarkoitus on rakastaa niin pyytettömästi kuin mahdollista ja jos sen vastapainona on pyyteetöntä vastarakkautta niin sitä parempi.

Rankaisu / rankaiseminen: Voi olla, että olet itseäsi kohtaan kohtuuton ja ainakin olet omiin tekemisiisi liian kriittinen. Täydellistä suoritusta ei ole olemassakaan ja riittää, että päivittäin tekee parhaansa ja katsoo mihin se riittää. Liika vaatiminen ja täydellisyyteen pyrkiminen voi tehdä sen, että elämä jää kokematta.

Ranta: Nyt kannattaa rentoutua, ehkä jopa sellaisen harrastuksen parissa josta oikein nauttii. Olet saavuttanut jotain merkittävää, vaikkei ehkä vielä sitä tiedäkään.

Rasia: Koita olla elämässäsi avoimempi, sekä koita olla patoutumatta negatiivisia tunteita tai hankaluuksia. Jos niitä tulee niin kirjoita ne ylös tai kerro videokameralle, mutta älä pura pahaa oloasi toisiin ihmisiin. Älä ainakaan tänään sillä se voi kostautua.

Raskaus: Olet panostanut johonkin asiaan paljon ja odotat siltä paljoa. Asia kannattaa saattaa päätökseen mahdollisemman nopeasti ja katsoa mitä sitten tapahtuu. Maailma ei toimi meidän odotustemme mukaisesti, vaan joko odotamme joltain asialta aina liikaa tai liian vähän, mutta koskaan se ei sinällään vastaa odotuksiamme. Silti asiat on aina saatava päätökseen, jotta uusia aloituksia pystyy omaan elämäänsä tekemään.

Rastas: Jos kuulet rastaan laulavan niin mitä todennäköisemmin hyviä uutisia on tulossa luoksesi.

Ratsastaja: Vieras ihminen tulee elämääsi yllättäen, mutta saattaa myös poistua elämästäsi yhtä nopeasti kuin on tullutkin.

Ratsastaminen: Suuntasi on oikea ja pysy valitsemallasi tiellä.

Rauniot: Tappio, epäonnistuminen tai epäonnistunut projekti pitää ehkä sisällään uuden vallankumouksellisen idean poikasen. Se pitää vain ymmärtää oikein. Hetkellinen epäonnistuminen tai tappio voi olla

tulevaisuudessa muutettavissa uudeksi projektiksi, jonka kautta menestystä voi tulla.

Rauta: Vahvista vahvuuksiasi ja laita elämäsi perusasiat hyvään kuntoon.

Rautatie: Katso **juna** ja **kiskot**.

Rautatieasema: Muutos tulossa: joku asia tai ihminen on tulossa elämääsi ja myös mahdollinen matka on näköpiirissä.

Reikä: Jostain pienestä haitasta voi tulla iso ongelma, jos siihen ei ajoissa puututa.

Remontti: Ala järjestelmällisesti korjata puutteitasi tai vikojasi, samaten kuin elämässäsi olevia epäkohtia. Ehkä kannattaa istua alas ja oikein kirjata kaikki epämiellyttävät asiat elämässään ja miettiä mitä niille voisi tehdä.

Rengas: Varaudu jo ajoissa vastoinkäymisiin ja takapakkeihin, kun olet päättänyt mille tielle lähdet. Sellaista tietä ei olekaan missä kaikki sujuisi koko ajan hyvin.

Repale: Panosta elämäsi hyvinvointiin ja laadukkaaseen elämään ja ole valmis tekemään kovasti työtä tämän eteen.

Reppu: Tarkista arvosi: listaa viisi hyvää piirrettäsi, viisi huonoa ja viisi sellaista piirrettä jotka haluaisit itsellesi: tee se nyt ja aikaa on kymmenen sekuntia. Näin saat alitajuntasi kautta selville sinulle tärkeät ja epämiellyttävät asiat, eikä järkeily pääse sotkemaan prosessia. Listojahan ei sitten tarvitse näyttää kenellekään.

Resepti: Käsillä olevaan ongelmaan on helppo löytää ratkaisu, kun vain viitsii vähän nähdä vaivaa ja miettiä asioita eri puolilta.

Riimukirjoitus: Olet saanut jostain tärkeän viestin, mutta et ehkä ymmärrä sitä vielä. Kaikkea informaatiota jota me saamme, mistä sitä saammekaan, ei tarvitse heti ymmärtää. Tiettyjen asioiden oppiminen ja

ymmärtäminen vie aikaa ja kannattaa olla itselleen ymmärtäväinen ja opetella kärsivällisyyttä.

Riikinkukko: Uudista itseäsi ja elämääsi. Helpoiten se kannatta tehdä niin, että rakennat itsellesi vaatteiden kautta sellaisen tyylin, joka kuvastaa persoonallisuuttasi. Älä pelkää näkyä ihmisten ilmoilla ja kehitä rohkeutta ajan kanssa myös ilmaista mielipiteesi. Ole rohkea ja jos koet ettet vielä ole niin opettele olemaan. Kirjastokin voi auttaa ja sieltä kannattaa vaikka lainata *Jari Sarasvuon Sisäinen sankari*.

Riisi: Tulee tilaisuus saada vanhat velvollisuudet kunnialla päätökseen ja sitä voi sitten juhlistaa vaikka ystävien parissa.

Riisuntuminen: Katso **alastomuus**. Koet ehkä tyytymättömyyttä ja puutetta vaikka sitä ei olisikaan. Kaipaat ehkä jotain elämääsi, mutta et ole varma mitä se voisi konkreettisesti olla. Koita oppia nauttimaan niistä asioista, joita nyt on olemassa elämässäsi kuin valittaa niistä joita ei ole.

Riita: Koet olevasi ristiriitaisessa tilanteessa ja koet, että tilanteesta pääsee vain pois näyttämällä omaa kovuuttaan ja voimaa. Pysähdy hetkeksi ja mieti rauhallisesti miten tilanteen voisi hoitaa kaikkia osapuolia tyydyttävällä tavalla. Mutta jos voiman käyttö on ainoa oikea tie niin käytä sitä sitten, mutta harkinnan jälkeen.

Rikkaus: Koet tyytymättömyyttä omaan elämääsi ja taidat vähän olla kateellinen, jollekin jolla koet menevän sinua paremmin. Opettele nauttimaan nykyisestä elämästäsi ja pienistä asioista niin saat enemmän arvoa päivääsi.

Ripittäytyminen: Joku asia vaivaa tai kalvaa sinua ja haluaisit purkaa sen jollekin. Käytä harkintaa kenelle asian voi kertoa vai olisiko se parempi kirjoittaa päiväkirjaan tai laittaa videopäiväkirjaan ja sitten ajan kanssa näyttää jollekin. Sisällä olevat asiat täytyy tietenkin purkaa, mutta suurta harkintaa pitää käyttää kenelle kertoo ja mitä.

Risteys: Vakavaan asiaan on tehtävä päätös ja joku tie on elämässään valittava. Muuten joku muu päättää puolestasi ja se päätös ei välttämättä

ole kannaltasi paras mahdollinen.

Risti: Suojelua ja varjelusta saatavilla ja sitä myös kannattaa pyytää. Rukoilemisen opettelu on hieno ja kaunis tapa.

Ristikko: Et ole ehkä tyytyväinen itseesi tai elämääsi, joten sinun kannattaa alkaa muuttaa omaa elämäntyyliäsi siihen suuntaan, josta oikeasta koet saavasi elämääsi arvoa. Pysähdy hetkeksi ja mieti vaikka kynän ja paperin kanssa mitä oikeasti haluaisit elämässäsi saavuttaa ja sitten lähde pikkuhiljaa tälle tielle.

Ritari: Apua on saatavilla, eikä kaikista tilanteista tai ongelmista edes kannata yrittää selvittää yksin. Joskus pitää vain nöyrytyä vaikean tilanteen edestä ja pyytää apua.

Roihu: Jos koet, että elämäsi ja suunnitelmasi menevät niin kuin pitää niin älä jarruttele. Kun innostusta löytyy niin silloin kannattaa tehdä niin paljon kuin kykenee ja nauttia siitä mitä tekee.

Roisto: Varovaisuutta työ- ja raha-asioissa lisättävä ja voi sitä ylivarovaisuutta tuoda tälle päivälle muuhunkin elämään, kuten liikenteeseen. Myös netissä ja sosiaalisissa medioissa kannattaa harkintaa käyttää, mitä sinne kirjoittaa.

Rokotus: Jos koet tyytymättömyyttä niin mieti meneekö energiaasi oikeisiin paikkoihin ja mistä asioista oikeasti saat tyydytystä elämääsi ja mistä asioista et saa.

Roskalava: Aika tehdä inventaario elämästään ja miettiä mitä asioita, esineitä ja asenteita ei enää halua pitää elämässään. Uusia asioita tulee elämään, kun poistaa vanhoja siitä.

Roskat: Laita asiasi tärkeysjärjestykseen, organisoï elämäsi selkeäksi ja mietiskele mitkä asiat tai arvot ovat elämässäsi tärkeitä ja tavoittamisen arvoisia. Mitkä asiat, esineet tai asenteet haluat pois elämästäsi?

Rotat: Varovaisuutta ja valppautta lisättävä, sillä joku taho haluaa hyökätä

sinua tai arvojasi vastaan. Reagoi reagointiin, mutta käytä harkintaa mitä teet ja sanot.

Rotko: Voi olla, että koet sinulla olevan vaikeuksia tehdä vaikeita päätöksiä ja ehkä koet päättämättömyyttäkin joidenkin asioiden suhteen. Et välttämättä ole puun ja kuoren välissä, mutta pysähdy ja tarkastele asiaa joka sinua ahdistaa monelta eri kulmalta ja tee sitten päätös. Päätöksen teko ei aina ole helppoa, mutta parempi tehdä tietoinen päätös ja lähteä johonkin suuntaan kuin odottaa, että asiat muuttuisivat paremmaksi. Harvoin ne muuttuvat ja yleensä ne muuttuvat omalta kannalta huonompaan suuntaan, jos on vain passiivinen ja odottaa.

Rotta: Pieni asia on alkanut nakerralla mieltäsi ja saatat suoda sille ehkä enemmän huomiota kuin kannattaisi. Älä anna pienen ongelman tai vastoinkäymisen muuttua isommaksi ongelmaksi.

Rovio: Usko näkemyksiisi ja unelmiisi ja tee niiden eteen kunnolla työtä. On parempi aina epäonnistua sellaisessa mistä pitää kuin onnistua sellaisessa mistä ei pidä. Usko unelmiisi ja ole valmis ottamaan niiden edestä riskiä. Vaikka vastoinkäymisiä tulisikin niin, älä anna niiden kaataa sinua. Muista, että pienestä ideasta tai piirustuksesta, voi kasvaa iso ilmiö.

Rubiini: Hieno mahdollisuus tulossa, kunhan vain olet kärsivällinen ja jaksat odottaa sitä.

Rukoileminen: Mahdollisuus päästä korkeampaan tietoisuuteen ja korkeampaan suojelukseen, jos on itse sinnepäin halukas menemään tai halukas sitä saamaan.

Rummut: Ole ylpeä mitä olet saanut aikaan ja voit hyvin pitää ääntä jos olet saavuttanut jotain tai menestynyt jossain. Tässä ajassa hiljaiset eivät sitä maata peri vaan päinvastoin, heitä yritetään riistää kahta kauheammin, jos he eivät pidä mekkalaa kun kokevat vääryyttä tulleen. Jos koet vääryyttä niin pidä siitä ääntä ja jos olet saavuttanut jotain merkittävää niin pidä siitä ääntä.

Ruletti: Kovia riskejä ottamalla mahdollisuus päästä nopeastikin päämääriin ja tavoitteisiin, mutta se voi käydä kalliiksi ja pakko ei ole

pelata tai ottaa kovia riskejä. Luonne kysymys ja jos luonteeseen ei kuulu riskien ottaminen, niin älä ota.

Ruoho: Aika pitää taukoa ja laskea irti tavoitteistaan ja unelmistaan ja antaa niiden edetä tässä vaiheessa omalla painollaan.

Ruoka: Ravitse itseäsi niin henkisesti kuin psyykkisesti, kuin myös konkreettisesti hyvällä ja terveellisellä ravinnolla.

Ruokatunti: Aika pitää taukoa ja tasapainottaa itsensä. Ottaa ainakin hetken verran lunkimmin.

Ruoska: Saatat olla kohtuuton niin itsellesi kuin muillekin. Varo hyökkäävyyttä ja vihamielisyyttä. Koita rauhoittaa itsesi ja saada tilanteeseen laajempi perspektiivi.

Ruuanlaitto: Panosta tänään sellaiseen tekemiseen josta oikeasti nautit ja suo itsellesi jotain sellaista mitä oikeasti haluat. Tänään voit hemmotella itseäsi.

Ruukku: Katso **Maljakko**.

Ruumiit: Joku asia tulee loppumaan ja päättymään. Elämässä asiat alkavat ja loppuvat ja se on vain hyväksyttävä.

Ruumisarkku: Todennäköisesti kyseessä on vaikea asia mitä ei haluaisi käsitellä, vaan haluaisit kätkeä tai piilottaa sen. Se taas ei ole mikään kestävä ratkaisu.

Ruumisvaunut: Asia jota yrität paeta tai piilottaa tulee nousemaan esille, mutta vaaranmerkit ovat jo näköpiirissä ja siihen on mahdollista varautua.

Ruusu: Olet hyvällä kehityksen matkalla ja uutteruutesi muuttua paremmaksi ihmiseksi, tullaan palkitsemaan lähiaikoina.

Ruuvimeisseli: Sinulla on mahdollista korjata jo nyt edessäsi oleva pikku haitta pois silmistä, ennen kuin se muuttuu isommaksi ongelmaksi.

Ruutu: Hidasta projektejasi ja tavoitteitasi hetkeksi.

Rynnäkkökivääri: Nyt kannattaa tehokkuuteen ja voimaan panostaa. Kannattaa viedä tavoitteitaan ja näkemyksiään voimallisestikin eteenpäin.

Rypyt: Varo turhamaisuutta ja turhaa oman egon nostatusta. Voit olla ylpeä itsestäsi ja tekemistäsi, mutta älä nostata omaa arvoasi turhaan ja ennen kaikkea: **älä toisten ihmisten kustannuksella**. Tänään ei siis kannata juoruilla eikä huhuilla, koska se kostautuu hyvinkin nopeasti ja arvaamattomalla tavalla.

Ryöstö: Koet ettet saa sellaista arvostusta tekemisillesi kuin toivot. Mielesi tekisi oikaista tai tehdä jotain sellaista kyseenalaista joka tuo hetkellisen hyvänolon tunteen, mutta jonka itsekin tiedät, että se ei pitkällä juoksulla vie minnekään. Tämä on testi sinulle. Sinun on opittava olemaan kärsivällinen unelmiesi suhteen ja pitkä tie vie aina onnelaan, mutta oikotie ei välttämättä oikaise.

Räjähdys: Oltava normaalia varovaisempi ja valppaampi, sillä tavoitteesi ja näkemyksesi osuvat yhteen jonkun kanssa jolla on yhtä vahvat ja voimakkaat visiot kuin sinulla.

Räjähteet: Varovaisuutta elämän joka sektorilla lisättävä ainakin tämän päivän aikana. Tutki tarkasti ja erittäin huolellisesti onko sisälläsi patoutumia, jotka voivat purkautua. Hae ammattiapua tarvittaessa ja jos koet ettet pysty tai uskalla lähteä niitä yksin purkamaan. Toimi rauhallisesti ja tänään kannattaa pitää vapaapäivä tai ainakin olla laittamatta projekteja eteenpäin ja miettiä, että onko jollakin tietoisuuden tasolla jarru, jolle pitäisi tehdä jotakin.

Räätäli: Menneisyydessäsi on joku asia tai ihan konkreettinen esine, jolla on sinulle nyt hyötyä kunhan se vain ensin korjataan tai päivitetään.

S

Saappaat: Pidä välineesi ja itsesi kunnossa matkalla kohti tavoitteitasi ja unelmiasi. Jaksaa jatkaa sillä polulla kulkemista, jonka sydämessäsi tiedät oikeaksi ja älä anna periksi kovienkaan vastoinkäymisten tullessa päälle.

Saari: Muutoksia ja tapahtumia tulossa elämääsi, joita haluaisit paeta ja eristäytyä yhteiskunnasta tai ympäröivästä elämästäsi. Ainakin hetkiseksi. Jos mahdollista niin ota etäisyyttä arkeen niin paljon kuin mahdollista, jos ei muuten niin vaikka lenkin muodossa. Jätä kännykkä siksi aikaa kotiin tai ainakin pois päältä.

Saarna: Koet, että tekemisesi ja sinulle arvokkaat päämäärät eivät saa sellaista arvostusta kuin haluaisit. Välillä koet saavasi suoranaista vastustusta näkemyksillesi ja päämäärillesi, jotka koet itse hyvinkin tärkeiksi. Koita siirtää huomio muiden mielipiteistä omaan peliin.

Sade: Hyviä enteitä luvassa ja koet elämässäsi puhdistumisen jakson jossain muodossa. Alat erottaa ne epäoleelliset asiat elämässäsi, joille pitää antaa vähemmän painoarvoa ja alat tuntea ne asiat joihin kannattaa panostaa enemmän. Voi myös olla mahdollisuus romanttiseen suhteeseen odottamattomassa paikassa.

Safiiri: Katso **Jalokivet** ja **timantti**. Alat kuitenkin ymmärtää ja kokea oman arvosi.

Saha: Poista niitä asioita elämästäsi joita et enää tarvitse ja muista, että uutta ei voi tulla elämääsi kun vanhaa on siellä vielä. Koskee materiaalin lisäksi myös ajatuksia ja arvoja.

Saippua: Koet ettet pystyisi ratkaisemaan jotain ongelmaa, joka vaikuttaa elämääsi ja vaivaa sinua. Koet, että päätävävalta tässä asiassa on muiden käsissä. Onko? Mieti hetki vaikka kynän ja paperin kanssa tilannetta, jonka koet vaikeaksi ja mieti eri vaihtoehtoja. Voi olla, että et ehkä ole miettinyt tai arvellut käyttäen epäsovinnaisempia metodeja, mutta jos muu ei auta niin harkitse niitä.

Sairaala: Katso **Potilas**. Kaikesta ei tarvitse edes yrittää selvittää yksin, että jos tarvitset apua, niin uskalla sitä myös pyytää.

Sairaanhoitaja: Katso **Lääkäri**. Joku ulkopuolinen voisi tuoda sinulle näkemyksen johonkin asiaan, joka voi muuttua isommaksikin ongelmaksi jos siihen ei ajoissa puututa.

Sairaus: Mahdollisia vaikeuksia ja ongelmia tulossa, jotka kyllä jo nyt ilmoittavat olemassaolollaan ja joihin on mahdollista varautua.

Sakset: Jotakin asioita tai näkökantoja on elämässäsi tasattava tai mahdollisesti leikattava kokonaan siitä pois.

Salaisuus: Lisää avoimuutta elämääsi niin paljon kuin koet sen mahdolliseksi. Vältä juoruilua ja huhuilua ja koita myös välttää itseesi kohdistuvia juoruja tai huhuja. Mitä vähemmän energiaa menee jonkun asian piilossa pitämiseen sen parempi. Energioiden pitää mennä oman elämänlaatusi parantamiseen, eikä asioiden piilottamiseen tai kulissien pystyssä pitämiseen.

Salama: Merkittävä idea tulossa, joka voi mahdollistaa uuden suunnan elämääsi.

Salapoliisi: Pyri etsimään tietoa ja vastauksia niihin asioihin jotka oikeasti kiinnostavat sinua ja panosta yksityiskohtiin.

Sali: Koet ehkä olevasi liikaa muiden ohjailtavissa ja koet, että et saa tätä kautta niitä asioita elämääsi joita toivoisit ja koet ettet pysty toteuttamaan omaa itseäsi sillä lailla kuin haluaisit. Kannattaa ehkä jonkun aikaa vältellä hakemalla hakea muiden ihmisten hyväksyntää itselle tai omille toimille. Yleensä sitä joko ei saa tai sitten se ei ole halutun kaltaista jos sitä saa.

Salpa: Koet ettet kohtaa ihmisiä sillä lailla kuin haluaisit ja sinusta tuntuu, että kommunikointi ihmisten kanssa ei mene ihan sillä tavalla kuin toivoisit. Kannattaa ehkä jonkun verran panostaa sosiaalisten taitojen kehittämiseen, kuten vaikkapa opetella pitämään puhe tai mennä esiintymiskursseille. Sosiaalisten taitojen kehittäminen on taito, siinä

missä salilla käyntikin.

Sammakko: Hyviä mahdollisuuksia ja tilanteita tulossa työelämässä sekä taloudelliseen tilanteesi liittyen. Pitää olla vain aktiivinen, että osaa tarttua oikeaan mahdollisuuteen kun se tulee kohdalle.

Sankari: Tarvitseeko sinun olla sankari ehdoin tahdoin? Pitääkö koko maailman tietää kaikesta hienosta ja suuresta mitä teet? Myös hiljaiset puurtajat ovat sankareita. On oikein olla ylpeä siitä mitä on saavuttanut ja kertoa julkisestikin siitä, mutta koko aikaa ei kannata hehkuttaa itseään ja tekemisiään.

Sanomalehti: Koita muistaa mitä lehdessä lukee ja kirjoita se ylös ja jos siinä on järkeä käytä sitä elämässäsi ja jos ei, niin hävitä se tieto. Joka tapauksessa tärkeää informaatiota lähiaikoina tulossa.

Sarana: Vaikeaan tilanteeseen on mahdollista löytää suhteellisen helppo ratkaisu, kunhan vain olet valpas ja luova.

Sarvi: Menestymistä luvassa lähiaikoina.

Satakieli: Hyvä ajanjakso alkamassa lähitulevaisuudessa, vaikka välillä ei ehkä ihan siltä tunnu.

Satama: Joitakin uusia asioita saapuu elämääsi kun olet valmis luopumaan vanhasta ja toimeettomasta. Uusia kokemuksia tulossa ja suositellaan, ettet jää aloillesi vaan uskallat mennä elämässä eteenpäin ja uskallat kasvaa ihmisenä.

Sateenkaari: Menestystä ja iso läpimurto lähellä, joka voi muuttaa koko elämäsi suunnan. Suurta onnea ja menestystä tulossa niille, jotka ovat tehneet kovasti töitä unelmiensa eteen ja toimineet oikein.

Sateenvarjo: Sateenvarjo on turvallisuuden symboli. Apua ja turvaa on saatavilla kun sitä uskaltaa pyytää ja kannattaa myös uskoa ja luottaa rukouksen voimaan. Mielellään jopa kannattaa rukoilla silloin kun ongelmia ei ole ja kannattaa myös rukoilla muiden kuin itsensä puolesta.

Arkielämässäkin jos vaikeuksia tai ongelmia tulee, niin kannattaa rohkeasti kääntyä ystävien puoleen ja pyytää apua.

Satelliitti: Koita saada elämäntilanteeseesi ja vaikeuksiisi isompi näkemys.

Sato: Runsas sato kertoo, että mahdollisuuksia on tulossa, jonka kautta menestystä ja vaurautta on luvassa. Heikko sato kertoo, että pieniä vastoinkäymisiä tai takapakkeja saattaa olla lähiaikoina luvassa, jotka eivät kuitenkaan pitkällä juoksulla maailmaa kaada.

Satula: Mahdollisuus seikkailuun, kunhan on itse aktiivinen ja uskaltaa tarrautua tilaisuuksiin ja uusiin mahdollisuuksiin, joita elämä aina silloin tällöin tarjoaa. Ole valmis muokkaamaan itseäsi paremmaksi ja opettele sopeutumaan erilaisiin tilanteisiin. Ehkä kannattaisi hankkia joku uusi luova harrastus kuten valokuvaaminen tai kirjoittaminen.

Savu: Elämästäsi puuttuu selkeys ja ehkä yrität peittää jotakin. Taas vaan kynää ja paperia ja niitä omia arvoja ja unelmia selvittämään, jotta matkalle taas tulisi se selkeä suunta.

Sauna: Aika puhdistaa itsesi kaikesta negatiivisesta ja ilkeästä ajattelusta. Anna pahat tekosi ainakin itsellesi anteeksi ja mielellään myös muille. Puhdista itseäsi niin henkisesti kuin fyysisestikin ja palaa sitten arjen tohinaan.

Seireeni: Houkuttelevalta tuntuva tilaisuus tulee eteesi, mutta siihen ei silti saa suinpäin rientää. Vaikka asia kuulostaisi kuinka houkuttelevalta tahansa, niin ota taustoista selvää ennen kuin teet päätöksen lähdetkö mukaan vai et.

Selkä: Pelkääät olevasi altis muiden mielipiteille ja arvostelulle ja voi tosiaan olla mahdollista, että joku tulee ja puukottaa sinua selkään. Mutta elämää ei pidä rakentaa pelon vaan toiveiden varaan ja pidä vaan puolesi ja uskalla tuoda omaa näkemystäsi ja tekemisiäsi esille. Ja kun teet jotain niin pidä huoli, että sinä saat siitä tunnustuksen. Pientä vainoharhaa sen suhteen kannattaakin olla, että sinä teet raskaimman työn ja joku muu yrittää ottaa kunnian.

Selkäreppu: Koet kantavasi raskasta taaakkaa ja välillä arjen paineet tuntuvat käyvän sietämättömäksi. Katso voisitko jotenkin vähentää arkisia rutiinejasi ja ottaa vähemmän töitä. Suuret yritykset ovat ulkoistaneet paljon toimintojaan, että katso voisitko sinä tehdä samaa, mutta pienemmässä mittakaavassa. Esim jos siivoaminen kotona ahdistaa, mieti voitko ostaa palvelut jostain ja jos et halua tehdä ruokaa niin mene ravintolaan. Kaikkia huolia ja murheita ei kannata ottaa itselleen, vaan teettää muilla, korvausta vastaan tietenkin.

Serkku: Jokin hänen tai lähipiirisi ihmisen luonteenpiirre on myös sinussa, mutta et tunnista tai halua tunnistaa sitä.

Seppelä: Joku asia kannattaa saattaa kunnialla päätökseen ja joku asia, jonka koet ettei se sovi enää elämääsi niin se kannattaa kanssa kunnialla ja sovinnolla saattaa päätökseensä. Uusia alkuja elämään ei voi tehdä, jos vanhoista painolasteista ei hankkiudu eroon.

Seppä: Aika tehdä voimakkaita tekoja tavoitteitten ja unelmien eteen ja jos tuntuu, ettet itse pysty viemään niitä eteenpäin, ota selvää jos joku voisi auttaa.

Shekki: Velat kannattaa maksaa mahdollisimman pian. Jos olet velkaa vaikka kiitollisuuden velkaakin jollekin, niin nyt kannattaa mennyt apu hyvittää. Jos olet toiminut oikein, niin tulet saamaan lähiaikoina siitä palkkion.

Siemen: Tilaisuus tulossa joka voi mahdollistaa uuden alun, mutta sinun pitää olla aktiivinen ja laittaa se alulle.

Sihteeri: Elämäsi kannattaa laittaa järjestykseen. Sihteeri kertoo myös vuorovaikutuksen ja itse ilmaisun tarpeesta, sekä halusta pukea sanoiksi ajatuksia ja tunteita.

Siili: Tuo vain rohkeasti omia näkemyksiäsi esille ja uskalla puolustaa niitä asioita, jotka ovat sinulle tärkeitä.

Siivooja: Haluaisit jättää jonkun tärkeän asian hoitamatta, koska sen

hoitaminen tuntuu kiusalliselta sekä epämukavalta. Mieluiten jättäisit asian muiden hoitoon, mutta silloin asia vaan ei tule hoidettua. Sinun on paras itse hoitaa se asia niin hyvin ja pikaisesti kuin kykenet, jotta saat energian menemään tärkeämpiin kohteisiin.

Siivous: Tee suursiivous elämääsi ja puhdista elämästäsi ne asiat, joiden tiedät oikeasti olevan siinä turhaa.

Sika: Hio sosiaalisia taitojasi. Voisit saada enemmän kun hioisit omaa ilmaisukykyäsi ja saisit selkeämmin sanottua muille ihmisille mitä haluat elämääsi ja millä ehdoin ja mitä et halua. Myös se, että mitä haluat tehdä ja mitä et halua tehdä on hyvä saada ilmaistuksi oikein muille ihmisille.

Sikari: Kukapa ei haaveilisi rahasta, vallasta, vaikutusvallasta ja ihmisten arvostuksesta? Mutta hiljenny hetkeksi ja mieti mitä oikeasti tarvitset elämääsi ja mikä oikeasti toisi onnellisuutta siihen.

Silta: Tärkeä askel joka on edessä. Olosuhteet tarjoavat mahdollisuuden muuttaa elämääsi jopa pysyvästi paremmaksi.

Silkki: Panosta omaan itsekunnioitukseen ja itsesi määräämisoikeuteen. Ole ylpeä siitä mitä teet ja minkälaiset näkökannat omaat ja koita välttää sellaisten ihmisten seuraa tai näkemyksiä, joiden tiedät lannistavan sinua.

Silmä: Huomiokykyä ja tarkkuutta pitää lisätä ja asioiden yksityiskohtiin perehdyttävä paremmin.

Silmälappu: Joku asia meinaa jäädä sinulta huomaamatta ja jos sitä ei huomioi nyt niin siitä voi ajan kanssa tulla isompi ongelma. Ole tarkkaavainen ja älä vähättele asioita tai siirrä niitä sivuun, joiden tiedät kuitenkin jossain kohti joutuvasi hoitamaan.

Silmälasit: Tarkkaile näkemyksiäsi ja voi olla että tarvitset toisen ihmisen mielipiteen esillä olevaan tärkeään asiaan tai ongelmaan.

Sipuli: Koet haikeutta tai jopa surua jostakin tai jotakin henkilöä kohtaan. Et välttämättä pysty järkiperaistamaan mistä tämä tunnetila johtuu, mutta

ei tarvitsekaan. Tunteet kannattaa käsitellä vaikka kynän ja paperin kanssa ja katsoo minne ne sinua johtavat.

Sirkus: Opi nauramaan itsellesi ja nauttimaan toisten seurasta.

Sirpale: Onnea ja tuuria luvassa lähiaikoina yllätyksellisissä asioissa tai kohtaamisissa.

Sisko: Sukulaisissasi tai lähipiirissäsi on jollakin sellainen luonteenpiirre, jota et tunnista itsessäsi.

Sisustaa / Sisustaja: Muuta elinympäristöäsi ja ulkonäköäsi kauniimmaksi ja sellaiseksi joka tuo sisäistä maailmaasi ulospäin.

Sitruuna: Onko elämänlaatusi sinusta hyvä vai onko se huonolaatuista? Ja jos elämässäsi on valittamista, niin mieti miten sen voisi muuttaa paremmaksi.

Skandaali: Saat kritiikkiä ja arvostelua joko unelmistasi, sanomisistasi, ystävistäsi, tekemisisistäsi tai jostain joka heijastuu persoonaasi. Pelkää, että sinua vastaan hyökätään ja kovaa ja pelkää, ettet kestä sitä. Koet, että toiset ihmiset ja instanssit pystyvät vaikuttamaan sinun elämääsi jos et muuta sitä sellaiseksi kuin ympäristö haluaisi sinun tekevän tai olevan. Älä silti muuta tai välitä mitä muut ihmiset puhuvat tai ajattelevat sinusta, vaan keskity oman elämänlaatusi parantamiseen.

Skorpioni: Hae hiljaisuutta sillä mielessäsi on pistäviä ja myrkyllisiä ajatuksia ja ne pitää saada sieltä pois. Toki negatiiviset ajatukset voi kirjoittaa paperilla, katsoa paperia vähän aikaa ja sitten polttaa sen paperin.

Smaradgi: Sosiaaliset taitosi kehittyvät koko ajan ja pystyt ilmaisemaan koko ajan paremmin ja paremmin näkemyksesi, tavoitteitasi ja arvojasi. Älä silti ylpisty vaan mene elämässäsi eteenpäin ja hio taitojasi ja luonnettaisi.

Sohva: Levolle suotava oma aikansa ja omaan hyvinvointiin on reilusti

panostettava ja nyt myös kannattaisi tavata ystäviä.

Unissa tutut asiat voivat tulla vastaan yllättävässä muodossa tai oudossa ympäristössä, joka kuitenkin unimaailmassa voi tuntua tutulta.

Sokeus: Hermot on hallittava tilanteessa kuin tilanteessa ja nyt kannattaa varautua siihen, että voi joutua huijauksen kohteeksi. Mitä asioita et halua nähdä, tai mitä asioita sinulta yritetään peittää?

Solmut: Edessäpäin levottomuutta ja vaikeuksia, joista on kuitenkin suhteellisen helppo kiemurrella irti.

Sopimus: Aika tehdä sopimuksia, sitoumuksia ja päätöksiä.

Sormet: Panosta tekemisiesi laatuun ja kun teet jotain niin tee se kunnolla ja jätä kaikessa mihin ryhdyt hyvin ammattimainen kuva itsestäsi.

Sormus: Iso tilaisuus saavuttaa taloudellista ja romanttista menestystä. Se vain pitää ensin huomata ja sen jälkeen omin toimin siihen tarttua.

Sorsa: Luonnossa liikkumista suositellaan ja ilman kännykkää, jotta pystyt pitämään ajatuksesi puhtaina, kehon terveenä ja mielesi iskukuntoisena.

Sota: Ole valmiina ihan mihin tahansa sattumukseen. Mitä todennäköisemmin sinua ja arvojasi vastaan hyökätään. Reagoi reagointiin, mutta käytä harkintaa sanoissasi ja toimissasi.

Sotilas: Toimi tavoitteittesi mukaisesti ja tee pohjatyöt hyvin. Yritä tehdä niin hyvää jälkeä kuin pystyt. Lisää kurinalaisuutta harjoituksiisi. Ole vahva ja valmiina ihan mihin tahansa.

Stadion: Mahdollisuus menestyä isosti. Odotettavissa iso tilaisuus jonka avulla mahdollisuus muuttaa koko elämää parempaan suuntaan.

Suihku: Puhdistaudu ja virkistäydy. Jos lähtee viihteelle niin kannattaa vaihtaa alushousut, koska sitä kun ei ikinä tiedä mitä siellä tapahtuu.

Suitsuke: Aika panostaa lepoon ja rauhallisuuteen. Ota itsellesi tänään joku rauhallinen suvantovaihe ja lähde kävelyllä tai harrasta meditointia tai mietiskelyä. Puhdista ajatuksiasi arjen aherruksesta.

Sukellus: Mielenkiintoinen tilaisuus edessäpäin, jossa pääset loistamaan kyvyilläsi.

Sukellusvene: Suorita itsetutkiskelua ja tee positiivisia valintoja. Ole valmis vaipumaan syvyyksiin ja valmistaudu olemaan näkymätön. Kun viet kaiken maailman projektejasi eteenpäin, älä koko ajan odota että saat kiitosta siitä ja että nimesi nousisi pintaan.

Sukeltaja: Kannattaa panostaa oman itsensä tuntemiseen ja kunnolla. Taas arvot, tavoitteet ja omaa luonnetta silmien eteen vaikka kirjoittamalla niitä paperille. Mitä syvemmin tunnet itsesi ja ne asiat joita haluat ja et halua elämääsi, sitä rohkeammin uskallat elää. Sitä varmemmin päätöksesi ovat oikeita ja sitä todennäköisemmin saat niitä asioita, esineitä ja ihmisiä elämääsi joille osaat antaa arvoa.

Vedenalainen toiminta unissa yleensä kertoo halusta tutustua itseensä ja ympäröivään maailmaan syvemmin ja halua ottaa asioista perinpohjin selvää.

Suklaa: Palkitse itsesi vaikka suklaalla, olet sen ansainnut. Mutta ei makeaa (Ei välttämättä makeinen) mahan täydeltä.

Sulka: Olet oikealla tiellä ja onnistunut jossakin projektissasi, vaikka et sitä tietäisikään. Sulan näkeminen unessa niin kuin elämässä yleensäkin on sen merkki, että oma henkinen kehittyminen on hyvällä mallilla. Varsinkin valkoinen sulka on oikealla polulla kulkemisen merkki.

Sumu: Voi olla, että elämäsi suunta ei ole ihan selvä ja et tiedä mitä haluat elämääsi ja millä ehdoin, mutta kannattaa panostaa itsensä tuntemiseen. Jos ei tiedä mitä elämänsä haluaa niin kynän ja paperin kanssa kannattaa laittaa ihan ylös, mitä ei ainakaan halua elämäänsä. Muutenkin kannattaa jäsentää ja selkeyttää omaa elämäänsä.

Suo: Olet kyseenalaisessa maastossa ja kyseenalaisten ihmisten

lähetyvillä Pysähdy, ole varuillasi ja muuta suuntaa tarvittaessa. Erityistä varovaisuutta ja valppautta kaikennäköisiin lupauksiin ja sopimuksiin.

Suola: Mausta elämääsi jollakin ja toimi ainakin tänään normista poikkeavasti. Jos rutiinit tuntuvat ahdistavan niin tee jotain sellaista mikä piristää päivää. Jos elämä ahdistaa niin ei kannata jäädä tuleen makaamaan.

Sukset: Mene kohti unelmiasi ja tavoitteita tasaiseen tahtiin. Vaikka välillä eteenpäin meno tuntuisi raskaaltakin, niin jos tunnet sydämessäsi, että tämä on oikea tie: älä silloin anna minkään vastoinkäymisen tai kyseenalaistamisen tulla ja estää tuota matkaa.

Susi: Haluat saalistaa. Hyvä, tyydytä tuo tarpeesi hallitusti ja niin ettei tule karma velkaa tai "ruumiita". Toimintasi pitää olla rakentavaa, eikä se saa aiheuttaa kärsimystä kenellekään. Kilpailuvietissä ja kunnianhimoisissa unelmissa ei sinällään olemitään pahaa tai vikaa.

Suola: Hätkähdyttävä tunne-elämys voi tulla aivan lähiaikoina.

Suu: Varo omia puheitasi ja vaikeneminen voi nyt olla kultaa.

Suudelma: Nauti elämästäsi sillä joku iloinen asia on tulossa elämääsi ihan lähiaikoina.

Suukapula: Älä anna kenenkään tai minkään instanssin estää sinua ilmaisemasta niitä näkemyksiä ja ajatuksia, jotka koet itsellesi erittäin tärkeiksi.

Sydän: Panosta läheisiin ihmissuhteisiin ja omiin tärkeisiin arvoihisi. Panosta myös toiminnassasi sellaiseen toimintaan, jossa on omatunto mukana.

Syli: Huolettomuutta luvassa arjen kiusaavista riennoista ihan lähiaikoina.

Syntymä: Jonkin uuden polun löytyminen tai uuden idean tuleminen.

Kuitenkin alku jollekin uudelle.

Syytetty: Annat jonkun tai joidenkin kahlita sinua. Sinusta tuntuu, että teet jotain sellaista mistä kunnolla ei kiitosta saa ja koet muutenkin antavasi enemmän kuin saavasi takaisin. Nyt kannattaa taas kartoittaa elämää ja myös sen suhteen, että jos on tehnyt jotain niin antaa sen itselleen anteeksi ja jos on tehnyt väärin muita kohtaan niin kannattaa hyvittää se. Syyllisyydentunteesta sinällään pitää yrittää päästä eroon niin pian kuin mahdollista, koska se estää toteuttamasta sellaista elämää, jota oikeasti haluaisi elää.

Syödä: Lisää ravinnon määrää, myös hengellisen. Mieti myös mitä sisääsi ahmit ja se koskee niin ruokaa kuin informaatiotakin. Harkintaa kannattaa käyttää mitä sekä vatsaansa, että mieleensä tunkee ja joskus on ihan hyvä puhdistaa sekä elimistönsä, että mielensäkin.

Syöpä: Joku asia tai teko kalvaa sinua ja toivoisit ehkä, että saisit jonkun teon tekemättömäksi tai jonkun sanan sanomattomaksi. Tehty mikä tehty ja elämässä pitää mennä eteenpäin, eikä jäädä miettimään liikaa mitä on tehnyt tai jättänyt tekemättä. Jos koet tehneesi jotain väärää niin pyydä asianomaiselta anteeksi, mutta muuten jatka elämääsi eteenpäin.

Syötti: Sinua houkutellaan johonkin suuntaan, ota selvää minne ja ole varovainen.

Syöttää: Ruoki niitä asioita jotka innostavat ja inspiroivat sinua ja koita välttää niitä asioita, joiden seurassa tunnet ahdistusta ja suorittamisen tarvetta. Kehitä luovuutta itsestäsi, vaikkapa hankkimalla itsellesi joku uusi ja hauska harrastus.

Sähkölamppu: Ole valpas sillä uusi suuri idea on tulossa, että kannattaa pitää kynä ja vihko lähettyvillä, että saa idean laitettua päästään paperille ja lähteä sitä sitten viemään eteenpäin.

Sänky: Tietää jonkin ratkaisun viivästymistä ja hätäily pilaisi asioita. Parempi on odottaa rauhallisesti, kunnes tilanne selviää.

Sääret: Romanttisia kohtaamisia luvassa, mutta sinun on oltava valpas ja aktiivinen toimimaan kun tilanne tulee päälle.

T

Takaa-ajo: Pelkää turhaan, että sinulla olisi enemmän vastoinkäymisiä tai vastustajia kuin kenelläkään muullakaan. Annat liikaa peloillesi valtaa.

Taide: Tiedostamattomia mahdollisuuksia ja kykyjä aivan lähettyvilläsi ja löydät ne kunhan olet valpas ja avoin. Kehitä luovaa minääsi ja tuo luovuutta arkeesi.

Taidegalleria: Ehkä tulossa taloudellisia voittoja sekä yhteiskunnallista kunniaa, mutta joku sinulle tärkeä asia mitä todennäköisemmin menee nappiin. Voit jopa saada kiitosta töissä tai kotona tekemistäsi teoista.

Taikavarpu: Löydät käsilläsi olevaan ongelmaan yllättävän ratkaisun, kun hiljennyt ja olet itsesi kanssa.

Taikuri: Älä huijaa, äläkä valehtele, ainakaan tänään. Panosta siihen kuka oikeasti olet, äläkä yritäkkään luoda valheellista kuvaa itsestäsi.

Taikuus: Kunnioita oman elämäsi perusarvoja, äläkä lähde sellaiselle tielle joka voi ne vaarantaa. Oikotiet näyttävät melkein aina houkuttelevimmilta kuin oman polun tallaaminen, mutta harvemmin ne oikaisevat ja ne voivat jopa pidentää matkaa .

Taistelu: Mahdollinen konflikti tulossa, jossa ainakin sinun ja jonkun toisen näkemykset törmäävät toisiinsa hyvin voimakkaasti. Mieti vain kannattaako nokkapokkaa edes alustavasti käydä. Jos koet, että vaikka voittaisit se ei johda minnekään, niin välttele tilannetta tai anna toisen näkemyksen voittaa. Mutta jos koet, että et voi antaa periksi niin pidä vaan rohkeasti puolesi. Arvioi tilanne ennen kuin se edes ehtii kunnolla alkaa.

Taivas: Kertoo elämäsi perusolosuhteista. Onko taivas unessa selkeä vai myrkyisä? Näkyykö aurinkoa ollenkaan? Vai onko taivas, Taivas uskonnollisessa merkityksessään? Se miten tulkitset unessa näkyvän taivaan kertoo elämäsi perusolotilasta ja mistä olosuhteista tai lähtökohdista lähdet menemään alkavaan ja uuteen päivään.

Takki : Vaikutusvaltaiset tahot ovat huomanneet sinut ja sitä voi käyttää hyväksi. Älä kuitenkaan unohda hyväntekeväisyyttä tai palvelemista.

Taksi: Ei ole pakko kävellä. Voit jouduttaa projekteja etenemään nopeammin kun ymmärrät, että joku voi viedä sinut määränpäähäsi sinua nopeammin. Muista vain maksaa matkasta.

Talismaani: Voi olla, että olet saamassa lahjan tai palveluksen yllättävältä taholta.

Tammi: Tunne-elämäsi tasapaino paranee ja muutenkin elämäsi perusarvot ovat tai ovat palautumassa hyvälle tolalle.

Talo: Olet sinä eli istu alas ja kirjaa paperille miltä talo näytti ja mitä siitä puuttui. Nyt on itsetutkiskelun ja oman elämän analysoinnin paikka. Onko elämäsi missään osa-alueessa sellaista, mitä pitäisi korjata tai mistä pitäisi erityisesti nyt pitää huolta?

Tanssiminen: Hanki uusia ystäviä ja sitä kautta saat sosiaalista menestystä ja luomisvoimasi kasvaa.

Tanssilava: Hyvä lisätä sosiaalisia tapaamisia arkeen enemmänkin ja ehkä kannattaa mennä ystäväporukassa oikeasti tansseihin. Pidä huolta ystävyys-suhteistasi ja pidä myös siitä huolta, että silloin tällöin pidät oikeasti hauskaa.

Tappaminen: Negatiivisuus ja kielteisyyys on päässyt ryöpsähtämään sinussa, tai voi tulla tilanne jossa itsehillintä on koetuksella. Jossain kohti kannattaa hiljentyä ja kääntyä itseensä päin ja voimistaa omaa rauhoittumiskykyään sekä itsetuntemustaan. Kyse on vain siitä, että negatiiviset tunnetilat voivat päästä tämän päivän aikana positiivisten ja rakentavempien tunnetilojen päälle, mikäli et ole tietoinen ja valpas huomaamaan sitä hetkeä kun oloilasi muuttuvat. Jos vain voit niin lähde siitä kielteisestä tilanteesta pois, kun huomaat sen tulevan omalle kohdalle ja jos et voi niin toimi niin hillitysti ja stoalaisesti kuin vain kykenet.

Tappeleminen: Suuria muutoksia sekä mullistus mahdollisesti tulossa

elämääsi ja todennäköisesti joudut taistelemaan näkemystesi puolesta. Yllättävä uutinen ja mahdollisesti kiireellinen kutsu jonnekin

Tarjoilija: Saatat kokea, että annat jollekin ihmisille tai taholle enemmän kuin saat takaisin. Koet että joudut tekemään omasta mielestäsi pyyteettömästi liikaa, etkä saa siitä kunnolla kiitosta. Pysähdy ja kartoita tilanne ja katso tilanne uudestaan hyvin nukutun yön jälkeen. Tunnetila voi mennä ohi, mutta jos se jatkuu niin mieti suhdettasi uudelleen näihin ihmisiin tai tahoihin ja koita muuttaa olosuhteita sellaisiksi, että oma olosi tuntuu hyvältä ja voitthan aina sanoa jossain kohti ja oikeassa kohdassa miltä sinusta tuntuu. Mutta älä jätä tunnetta sisällesi ennen kuin olet kunnolla sen käsitellyt.

Tatuointi: Miten ilmaiset sisäistä maailmaasi ulkoisesti? Tätä asiaa kannattaa aina silloin tällöin oikein kunnolla pohdiskella.

Tavaratalo: Kannattaisikohan elämässä tehdä inventaario tavaroiden suhteen ja katsoa mille ei enää ole käyttöä? Paljon valinnan mahdollisuuksia, mutta kannattaa keskittyä olennaiseen.

Taulu: Tee tänään elämässäsi jotain kaunista ja panosta siihen, että se mitä ikinä teetkin tuntuu sinusta hyvältä.

Teatteri: Omaan sosiaalisuuteen ja sosiaalisiin kontakteihin kannattaa panostaa sekä seurustelukykyihin. Omassa elämässäsi kulkiessasi niin pidä huoli, että reaali maailma kulkee mukana yhdessä unelmiesi kanssa. Pilvilinnoja saa toki maalailla ja koittaa kurkoittaa saadakseen kuun, mutta reaali maailma on huomioitava ja tekemättömät työt tehtävä, vastuut hoidettava ja laskut maksettava. Koita saada todellisuus ja unelmat toimimaan toisiaan tukien, eikä toinen saisi alkaa niin sanotusti elämään toisen kustannuksella.

Tee: Sosiaalista menestymistä luvassa, mutta sinun on huomattava tilaisuus tai tehtävä se itse ja sen jälkeen omilla sosiaalisilla toimillasi ja päätöksilläsi vietävä tilannetta omasta mielestäsi oikeaan suuntaan.

Tehdas (rakennus): Sama tulkinta periaatteessa kuin **talo**, mutta projekteillesi. Jos sinulla on joku tärkeä asia kuten taulu, kirja, yritys,

urheilusuoritus jne...tehdas kuvastaa projektisi tilaa. Jos tehdas on uusi ja kiiltävä niin menestymistä on tulossa. Jos se on raunio niin sinun pitää katsoa projektejasi uudesta näkökulmasta ja mahdollisesti purettava se osiin ja koottava uudestaan. Käy unelmasi läpi ja mieti missä jamassa ne ovat. Kysessä on siis sinulle tärkeiden unelmien tai asioiden kartoittaminen.

Telaketjut: Varo ylivoimaista voimaa edessäsi ja pidä vähän aikaa todella matalaa profiilia.

Televisio: Onko sisäinen maailmasi yhtä sen maailman kanssa, jonka annat muille ihmisille? Ota hetki aikaa kynän ja paperin kanssa ja mieti ilmaisetko ulkoisesti sitä mitä sisälläsi tunnet ja jos näin ei ole niin onko kyse sinusta vai oletko sellaisessa ihmisympäristössä joka ei ymmärrä sinua. Elämä on muutosta ja muutokset aletaan aina pienillä toimilla. Jos olet tyytyväinen elämääsi ja ihmisiin joita vierelläsi on niin onnittele itseäsi ja miksei myös niitä ihmisiä, jotka siinä vierelläsi ovat, mutta jos näin ei ole niin kartoita kynällä ja paperilla tilanne. Sen jälkeen ala pikkuhiljaa muuttamaan elämääsi ja olosuhteita sen kaltaiseksi, että sisäinen maailmasi ja ulkoinen ympäristö kohtaavat. Että siinä ympäristössä ja ihmisten keskellä missä olet niin, sinun pitäisi kokea siinä olevasi onnellinen. Muista, että muutoksen ei tarvitse tapahtua yhdessä yössä.

Telineet: Varo yltiöpäisyyttä ja lennokkuutta elämässäsi, ainakin tämän päivän ajan. Voit toki ajatella korkeita ja lennokkaita ajatuksia, mutta ole realisti.

Teoria: Opiskelu on aina hyvästä, mutta opit pitää tuoda käytäntöön. Elämä on elämistä, ei teoriaa varten.

Terroristi: Yleistä varovaisuutta lisättävä. Joku yllättävä taho saattaa uhata sinua tai arvojasi. Uhka voi konkretisoitua vaikkapa voimakkaana mielipiteenä sinua, arvojasi tai tavoitteitasi vastaan.

Terveys: Älä ota terveyttä niin kuin elämääkään ei saisi ottaa itsestäänselvyytenä. Aina silloin tällöin kannattaa huomioida ruokavalio ja liikunta, sekä myös omasta mielestään kannattaa pitää huolta. Vaikka

kaikki olisikin kunnossa niin kannattaa edes sillointällöin kiittää siitä kaikesta hyvästä mitä on saanut.

Testamentti: Mistä haluaisit olla muistettu kuolemasi jälkeen? Aika taas syventyä pohtimaan oikeasti niitä asioita, joita haluaa elämässään tehdä ja miettiä niitä asioita joita joutuu tekemään, mutta ei haluaisi. Voisiko kuviota muuttaa jotenkin?

Tie: Sinulla on tärkeä suunnitelma joka on laitettava kuitenkin täytäntöön. Kaikki merkit viittaavat onnistumiseen. Unelmat ja tavoitteet on hyvä ensin suunnitella ja miten niihin pääsee, mutta suunnittelu on puolet saavutuksesta, sitten on vielä tehtävä työtä sen eteen.

Tietokone: Toimi tehokkaasti ja kaikki tekemisen arvoinen kannattaa tehdä hyvin. Kannattaa myös tallentaa tietoa jälkipolville tai tulevaisuutta varten, vaikkapa päiväkirjan muodossa.

Tiilet: Äkillinen epäsuotuisa muutos mahdollista lähiaikoina. Koko ajan positiivista kehitystä pitää pinoa korkeammaksi ja korkeammaksi saavutukseksi. Tilapäisten takapakkien takia, ei kannata masentua. Ehkä pieni tauko tai jopa loma tekisi hyvää.

Tiikeri: Toimi tehokkaasti ja voimallisesti ja päämäärätietoisesti. Ole uskottava ja toimi yllätyksellisesti. Ole tänään niin ennalta-arvaamaton kuin mahdollista.

Tilintarkastaja / Tilit: Pidä parempaa huolta rahoistasi ja varo tuhlailua ainakin tämän päivän ajan.

Tikapuut / Tikkaat: Etene suunnitelmissasi askel kerrallaan. On parempi edes lipua hitaasti oikeaan suuntaan, kuin olla täysin hukassa.

Tikari: Nyt kannattaa olla varovainen ihmisten suhteen ja varoa kaikenlaista kavaluutta, myös sitä joka pyörii omassa päässäsi.

Timantti: Katso **Tuhka**, sen jälkeen katso **Jalokivet**. Henkiset voimasi ovat kasvamassa ja sinulle on tulossa uusi kyky tai taito.

Toimittaja: Tarkkaile ja ota selvää sinua kiinnostavista asioista. Pohjatytä unelmien ja tavoitteiden eteen on syytä tehdä.

Toimisto: Tulossa todennäköisesti muutoksia henkilökohtaisissa ihmissuhteissa

Tori: Tuo sisältäsi uusia asioita ulkoiseen kuvaasi (esim. tatuointi, vaatteet jne) ja mene sen jälkeen ihmisten ilmoille. Älä välitä mitä muut ihmiset ajattelevat sinusta tai sinun tekemisistäsi.

Torni: Seiso omilla jaloillasi ja käyttäydy vahvasti, koska sitä olet. Ole valpas, tilaisuuksia tulee joilla omaa elämää voi muuttaa paremmaksi.

Torvi: Varoitussignaali: Ole valmiina mihin tahansa sattumukseen. Varovaisuutta ja huomiokykyä kannattaa tänään lisätä niin liikenteessä, internetissä, ihmisten keskellä tai vaikkapa sopimusten teossaa.

Traktori: Sinulla on tahtoa ja halukkuutta tehdä elämästäsi parempaa. Vaikka olet kärsimätön tulosten suhteen, niin kun olet löytänyt oman polkusi ja unelmasi niin jatka matkaa niitä kohti.

Tuhka: Puhdista ruumiisi, mielesi ja henkesi ja vapauta itsesi liikkumaan uusissa ymmärryksen ulottuvuuksissa. Opettele laajentamaan tajuntaasi kuten harrastamalla meditointia tai mietiskelyä.

Tuli: Sinulla on voimaa, ehkä sanallista sellaista ja sen käyttöä pitää varoa.

Tulivuori: Erimielisyyttä, epärehellisyyttä ja tukahtuneiden tunteiden purkautumista. Joten päiväkirja ja videopäiväkirja on hyvä olla lähellä. Jos tuntuu, että omasta sisältä nousee tunteita niin pura ne rakentavalla tavalla ja harkintaa käyttäen. Älä sano vihaisena mitään, äläkä kirjoita nettiin tai sosiaaliseen mediaan tänään mitään. Jos suuri tunnekuuhu tulee niin pura se mieluiten yksin ja kuten sanoin kirjoittamalla päiväkirjaan tai puhumalla videokameran edessä. Huomenna asiat voivat näyttää ihan toisilta kuin nyt, mutta jos vihaisena tai tunnekuohussa sanot jotain niin se voi aiheuttaa turhia ongelmia tai hankaluuksia, joitten ei edes tarvitsisi tulla elämäsi.

Tulva: Pieni asia voi saada suuret mittasuhteet niin hyvässä kuin pahassakin. Voi olla, että jokin pieni ongelma voi hoitamattomana muuttua paljon isommaksi asiaksi. Voi myös olla niin, että pieni tilanne jota et välttämättä kovin helposti huomaa, voi muuttua suureksi tilaisuudeksi ja mahdollisuudeksi muuttaa omaa elämäänsä paremmaksi.

Tunneli: Katso **Käytävä**. Eteenpäin on mentävä vaikka reitti aluksi tuntuisikin epämiellyttävältä tai arveluttavalta.

Tupakka: Koita päästä huonoista tavoistasi eroon (Äreys, äkseys, kiivastuminen jne...ja tietenkin oikeasta tupakasta)

Tuoli: Aika istahtaa ja hengähtää. Pidä lepotauko tai mietiskele tai meditoi. Ole hetki oman itsesi kanssa levossa ja rauhallisuudessa.

Tuomari: Edessä voi olla tilapäisiä takaiskuja tai vaikeuksia. Älä tuomitse itseäsi ankarasti. Ole oikeuden mukainen ja rehellinen, ainakin itsellesi.

Tutkimusmatka: Tee itsellesi suunnitelma tai unelma ja mielellään kohtuullisen suuri. Vieläpä sellainen, että se on juuri ja juuri nykyisillä taidoillasi tai resursseilla toteutettavissa. Haasta itsesi ja ota aikaa tämän unelman toteuttamiseen. Matka on tärkeämpi kuin päämäärä, mutta emme lähde sille tielle jos emme laita päämäärää esille ja tee siitä niin houkuttelevan, että sille matkalle kannattaa lähteä.

Tutkinto: Jotkut toiveesi voivat lähiaikoina toteutua.

Tuuli: Mene eteenpäin ja usko itsesi vaikka tilapäiset takapakit voivatkin masentaa.

Tykki: Aika käyttää voimaa ja suoraselkäisyyttä saadaksesi ne asiat jotka elämääsi kuuluvat.

Tyttö: Lisää elämääsi ennakkoluulottomuutta, sekä leikkimielisyyttä. Koita ottaa ainakin tänään asioita vähän kevyemmin.

Tytär: Huomioi lähipiirisi ihmiset tänään erityisesti jollain mukavalla tavalla.

Tyyny: Nyt: on aika levätä ja pitää tauko. Lisää elämääsi myös lempeyttä ja pehmeyttä.

Työ: Sinun kannattaisi käyttää tietojasi, taitojasi, ahkeruuttasi ja kekseliäisyyttäsi enemmän omien tavoitteitten ja unelmien eteenpäin viemiseen. Kannattaa käyttää niin vähän energiaa kuin vain mahdollista sellaisten asioiden tekemiseen, jotka on pakko tehdä, mutta joita syvällä sisimmässäsi et haluaisi tehdä.

Työmiehet: Et saa ideoitasi yksin eteenpäin. Etsi ihmisiä joita kiinnostaa olla projekteissasi mukana. Muista maksaa parempi kuin hyvä korvaus, hyvästä työstä. Ole laatutyön arvoinen.

Työmaa: Hyvää tuuria luvassa jos töitä on tehty omien unelmien ja tavoitteiden eteen.

Tähti: Iso menestymisen mahdollisuus edessä ja muista myös arvostaa itseäsi.

Täkki: Luo itsellesi kotoinen asuin- tai työympäristö. Kannattaa myös huomioida oma nukkumaympäristö, eikä ottaa unta kuten terveyttä tai elämääkään itsestäänselvyytenä.

Törmäys: Joku asia askarruttaa mielessäsi tai olet tarkoituksella siirtänyt jonkin asian aina myöhempään ajankohtaan. Tänään kannattaa hoitaa kaikki avoimet asiat ja mieltä häiritsevät jutut pois kuljeksimasta niin paljon kuin on mahdollista. Hoitamattomat asiat tупpaavat muuttumaan ajan kanssa isoiksi ongelmiksi.

U

Uhkapelit: Nyt kannattaa ottaa elämässään riskiä ja välttää varman päälle pelaamista. Vaikka tulisi häviö, se ei haittaa koska sitä kautta opitaan. Toivottavasti myös elämässä tehdään uusia virheitä ja vältellään samojen virheiden toistamista. Elämässä pitää mennä eteenpäin ja edes yrittää muuttua paremmaksi ihmiseksi.

Uhri: Älä näe itseäsi marttyyrina. Vaikka vaikeuksia tulisi ja ne eivät ole sinun syytäsi, niin ruikuttaminen ei vie sinua heikoista oloista parempiin olosuhteisiin.

Uhrilahja: Omaa huonoa oloa ei kannata ulkoistaa, vaan sinun pitää itse tehdä työtä, jotta elämäsi muuttuisi paremmaksi ja, että alkaisit nauttia siitä elämästä jota juuri nyt elät. Jos ongelmia tulee niin apua kannattaa hakea ammattiauttajilta, mutta ihan kaikkia negatiivisia tunnetiloja, ei kannata alkaa hoitamaan itsensä ulkopuolisella avulla tai näkemyksellä. Käänny sisääsi ja kuuntele itseäsi ja koita sitä kautta saada negatiiviset olotilat hallintaan. Onnelliseksi ei voi tulla, onnellinen voi vain olla, mutta miten niin se on se pulma.

Uima-allas: Puhdistaudut menneestä ja virkistäydyt mennessäsi yhä syvemmälle henkisellä matkallesi. Leikkimielistä kuntoilua kannattaisi lisätä.

Mitä kirrkaampia ja selkeämpiä unet ovat, sitä selkeämpää ja ristiriidattomampaa elämäsi on tai koet sen olevan. Jos unet ovat sekavia tai hämääviä, niin se kertoo, että koet ristiriitaa päivittäisissä askareissa tai, että elämässäsi on häiriötekijöitä, jotka koet estävän onnellisen elämän.

Uiminen: Nyt kannattaa virkistää kehoa ja mieltä ja käydä vaikka konkreettisesti uimassa. Mielikin voi paremmin kun sitä lepuuttaa ja pyörii myös sellaisissa riennoissa joista nauttii.

Ukkonen: Vihaisia ajatuksia ja vihamielisyyttä varottava. Jos olet vihainen jostakin tai jollekin, niin ota etäisyyttä asiaan ja rauhoita itsesi ennen kuin menet ihmisten ilmoille

Ullakko: Tarvitset rauhallisen paikan jonne vetäytyä aina silloin tällöin ja se voi vaikka olla vain kirjasto tai kirkko. Tarvitset aikaa olla itsesi kanssa rauhallisessa ja neutraalissa ympäristössä.

Uloskäynti: Mahdollisuus jättää omilla toimenpiteillä joku ikävä asia taakse lopullisesti.

Uloste/ Ulostaminen: Sisäinen ja henkinen puhdistautumisprosessi menossa. Positiivisuutesi alkaa työntymään enemmän esille negatiivisten mielteiden alta.

Univormu: Haetko vieläkin muilta ihmisiltä hyväksyntää, jotta voisit hyväksyä itsesi?

Urheilu: Lisää mielekästä tekemistä elämääsi ja nauti unelmiesi kohti etenemistä, sekä tavoitteiden saavuttamisesta.

Uskottomuus: Oletko rehellinen itsellesi? Toimitko omien arvojesi ja unelmiesi mukaisesti vai et? Onko ulkoinen sinuus eri kuin sisäinen sinuus? Heijastatko ulospäin ja muille ihmisille itseäsi vai elätkö muiden vaateiden tai uskomusten mukaan?

Uuni: Työtä tehtävä unelmien ja tavoitteitten eteen.

V

Vaakuna: Ole ylpeä mitä olet saavuttanut ja tehnyt tähän asti. On ihan oikein tuntea ammattilypeyttä tekemisistään tai jostain taidoistaan.

Ylimielisyyttä on varottava, mutta jos on jossain hyvä tai saanut jotain aikaan, niin ei sitä kannata laittaa vakan alle. Palkitse itsesi tänään jo tehdystä työstä ja saadusta taidosta jollain sinulle arvokkaalla asialla.

Logot, vaakunat ja tunnistettavat merkit yleensä kertovat siitä, että me arvotamme itseämme ja tekemisiämme johonkin. Kannattaa miettiä mitä tuntee noitten logojen ja vakuunoitten takana olevista tahoista. Ne voivat jopa vihjata työpaikan hakemiseen kyseisestä paikasta tai, että kyseisen yhtiön osakkeita kannattaa ostaa. Tai sitten, että kyseistä organisaatiota kannattaa välttää.

Vaalit: Teetkö itsenäisiä päätöksiä oman elämäsi suhteen? Vai annatko muiden ihmisten tai tahojen vaikuttaa siihen minkälaiseksi elämäsi muuttuu?

Vaara: Jos koet unessa vaaran tuntua niin lisää varovaisuutta alkavaan päivään. Ole valppaampi ja tietoisempi päivän aikana kuin normaalisti niin liikenteessä kuin sopimustenkin teossa. Ja jos suinkin mahdollista niin kaikki päätökset, jotka tuntuvat isoilta kannattaa siirtää huomiseen.

Vaatekaappi: Aika järjestellä elämänsä ja katsoa mitä siinä kannattaa pitää ja mistä kannattaa luopua. Varaa tänään aikaan ja mieti jälleen kerran sitä mitä haluat elämääsi ja mitä et siihen halua. Käy myös läpi konkreettisesti asiat joita haluat elämääsi ja joita et halua. Käy vaatteesi läpi ja katso mitkä ilmaisevat sinua parhaiten ja mitkä vaatteet eivät oikein sitä tee ja koita päästä niistä eroon.

Vaatteet: Miten esittelet itsesi muille? Mitä ulkoinen kuva kertoo sisäisestä sinusta? Mieti miten ilmennät todellista itseäsi persoonallisesti muille. Ihmiset eivät näe luonnettasi tai sieluasi vaan siltä miltä ulkoisesti näytät. Siihen kannattaa panostaa aikaa ja vaivaa, että oma sisäinen maailma tulee myös ulkoisesti esille oikein.

Vaihtokauppa: Voi olla, että joudut tänään tekemään kompromissin jostakin elämäsi osa – alueesta tai tärkeästä päätöksestä. Mieti tarkkaan

kuinka pitkälle voit mennä luopumatta sinulle tärkeistä näkemyksistäsi tai arvoistasi.

Vakoilijat: Impulsiivista käytöstä suosittava ja itseäsi kiinnostavan asian tietomäärää lisättävä. Älä pelkää miten toiset reagoivat ideoihisi ja suunnitelmiisi, vaan keskity niiden hiomiseen ja jalostamiseen.

Valamiehistö: Tee välittömästi lista (vaikka 2 päivän ajalta) Missä olet onnistunut ja missä mennyt on vikaan. Älä ole itsellesi kuitenkaan liian ankara tai epäoikeudenmukainen.

Valas: Sisäiset voimavarasi ovat kasvamassa, kunhan olet valmis sukeltamaan syvemmälle itsesi kanssa. Hiljentymiseen ja oman itsensä tuntemiseen kannattaa panostaa ja se ei onnistu tabletin, kännykän tai vaikkapa Facebookin kanssa.

Valehteleminen: Sisäinen ja ulkoinen maailmasi eivät ole täysin yhteydessä keskenään. Et ehkä elä ja tee niitä asioita päivisin, joita oikeasti haluaisit tehdä. Velvollisuudet tuntuvat välillä rajoittavan sen elämän kokemista, jonka oikeasti haluaisit kokea.

Valepuku: Sisäinen ja ulkoinen maailmasi eivät ole täysin yhteydessä keskenään. Et ehkä elä ja tee niitä asioita päivisin, joita oikeasti haluaisit tehdä. Velvollisuudet tuntuvat välillä rajoittavan sen elämän kokemista, jonka oikeasti haluaisit kokea.

Vallit: Oletko liian pidättyväinen ja suojeletko itseäsi ehkä liikaakin? Vetäydytkö yksinäisyyteen ja omaan maailmaasi useinkin? Onko elämässäsi ehkä liiankin isot suojamuurit.

Valtaistuini: Varo etenemästä unelmiisi tai tavoitteisiisi omien arvojesi vastaisesti.

Valo: Oma ymmärtämisen ja tietoisuuden taso tulee kehittymään ja laajenemaan.

Mitä kirkkaampia unesi ovat ja mitä enemmän niissä on valoa, niin sitä paremmin olet hengellisellä polulla. Teet siis niitä päätöksiä joita oikeasti

haluat tehdä päästäksesi elämään sitä elämää jota oikeasti haluat elää.

Valokuvat: Menneisyydessäsi on joku asia tai muisto, jonka muistaminen hyödyttäisi käsillä olevaa ongelmaa tai mahdollisuutta.

Vampyyri: Joku turhanpäiväinen asia vie sinulta kohtuuttomasti energiaa ja huomiota. Keskity olennaiseen ja kohdista voimavarojasi oikeasti sinulle tärkeisiin asioihin epäoleellisten asioiden kustannuksella.

Vanki: Koet velvollisuuksien sekä rutiinien rajoittavan omia mahdollisuuksiasi. Nyt pitää edes yrittää nähdä nykyiset olosuhteet voimavaroina ja kestää ne, sekä mennä kaikesta huolimatta eteenpäin ja pitää unelmat kirkkaina mielessä.

Vankila: Yleistä varovaisuutta lisättävä, koska mahdollisia vaikeuksia edessäpäin. Ota vastuu elämästäsi ja määrittele päämääräsi ja tavoitteesi uudestaan. Ennakoi jo nyt mahdolliset vaikeudet.

Varas: Varo nyt oikoteitä ja helppoja ratkaisuja, koska nyt ne voivat kostautua pahastikin.

Varastaminen: Voi tulla oiva tilaisuus toimia hyvinkin kyseenalaisesti ja voi näyttää, että se voi lyhyellä aikavälillä hyvinkin hyödyttää sinua. Ole kuitenkin varovainen tai jätä tilaisuus ehkä kokonaan käyttämättä, sillä pitkällä juoksulla se todennäköisemmin kostautuu ja aika pahastikin. Käytä harkintaa sen suhteen mitä teet kun tilanne tulee kohdalle.

Varasto: Valtavia mahdollisuuksia ja tilaisuuksia edessäpäin.

Varis: Tilapäisiä takapakkeja mahdollisesti tulossa: ne harmittavat, mutta eivät kaada sinua.

Varjo: Vertaatko itseäsi johonkin ja luotko mahdollisesti itsellesi liian kovia tavoitteita tai vaateita? Oletko liian ankara itsellesi?

Vartija: Oletko turhan kriittinen ja arvostelevainen itseäsi kohtaan?

Vasara: Työtä pitää tehdä omien unelmien ja tavoitteiden eteen.

Vastaanotto: Jos olet ollut uskollinen arvoillesi ja tavoitteillesi pitkällä juoksulla niin aivan lähiaikoina tulee mahdollisuus menestymiseen, jossain muodossa. Ole vain valpas ja pidä silmät nyt lähipäivinä auki, sillä sinun on osattava itse tarttua tilaisuuteen.

Vaunut: Uusi alku jollekin ja uusi tilaisuus tulossa. Myös mahdollisesti matka tulossa johonkin uuteen paikkaan tai kokemukseen.

Vauva: Katso **Lapsi** Omiin arvoihin ja elämän perusarvoihin kannattaa panostaa. Mieti ne asiat mitkä ovat sinulle kaikkein tärkeimmät, äläkä ota niitä itsestäänselvyytenä. Perheenjäseniä kannattaa aina muistaa silloin tällöin ja kavereillekin kannattaa soittaa.

Vehnä: Elämän perusteista kannattaa pitää jatkuvasti huolta. Kannattaa huolehtia ruokavaliostaan, vaatteistaan, asuin- ja elinolosuhteistaan jne...perusasioita ei saisi ottaa itsestään selvyytenä. Niistä kuten esimerkiksi terveydestään kannattaa pitää huolta silloin kun ei ole pakko. Muutos pakon edessä on aina vaikeampaa ja kivuliampaa kuin muutos omasta halusta.

Veitsi: Pientä takapakkia voi olla luvassa kun pyritään irrottautumaan ei toivotuista haluista tai asenteista. Ei aiheutta kuitenkaan masentua. Ole armollinen itsellesi jos pieniä hairahduksia tai repsahduksia tulee.

Veli: Sukulaisissasi tai lähipiirissäsi on jollakin sellainen luonteenpiirre, jota et tunnista itsessäsi. Sen tunnistamisesta voi olla sinulle hyötyä matkallasi paremmaksi ihmiseksi.

Velka: Koet olevasi jollekin velkaa ja jos et muuta niin kiitollisuudenvelkaa. Koita hoitaa ne asiat mielestäsi, jotka vaivaavat sinua ja jos koet, että jollekin pitää arvostusta antaa, niin mene rohkeasti ja sano se.

Vene: Nyt on mahdollisuus kiihkeään rakkaussuhteeseen, jos pidät silmäsi auki ja olet asioille avoin. Ylipäättään suorita itsetutkiskelua ja tee

positiivisia ja rakentavia valintoja elämässäsi.

Verhot: Yleistä varovaisuutta lisättävä, koska monet tahot, jotka eivät tahdo sinulle hyvää, ovat lisänneet aktiivisuuttaan. Pelätä ei tarvitse, mutta ei pidä provosoitua jos yritetään provosoida. Nyt ehkä kannattaa tarkkaan miettiä mitä ja ennen kaikkea kenelle kertoo elämänsä tärkeistä asioista.

Veri: Elinvoima ja energia tulevat kasvamaan. Pidä ajatuksesi ja tavoitteesi selkeinä ja älä kohdista energiaa sellaisiin asioihin, joiden tiedät itsekin olevan epäolennaisia. Keskity elämäsi olennaisiin asioihin ja laita energiasi ja tarmosi palvelemaan niitä.

Verkko: Älä takerru pieniin asioihin kiinni ja näin tee niistä isoja ongelmia. Paranna keskittymiskykyä vaikka opettelemalla mietiskelyä tai meditointia ja pidä huomio oleellisissa asioissa. Moneen eri ei oleelliseen asiaan puuttuminen vie huomion ja energian tärkeimmiltä asioilta ja pitkällä juoksulla sotkee mielesi. Kannattaa myös vähentää television katselua ja jättää lööppilehdet ostamatta, koska ne myös syövät keskittymiskykyä oleellisimmilta asioilta.

Verot: Hoida elämäsi peruasiat kuntoon ja älä ota elämääsi itsestäänselvyytenä. Hoida kaikki vastuut ja velvoitteet, joita sinulla on ja tee ne niin hyvin kuin mahdollista.

Vesi: Mene elämässäsi eteenpäin ja tee päätöksiä (mieluiten oikeita, mutteivät väärätkään päätökset haittaa, koska niistä opitaan) jatkuvalla syötöllä. Älä pysähdy, vaan virtaa eteenpäin ja jos eteesi tulee este, kierrä se. Mukaudu ja sopeudu vallitseviin tilanteisiin. Vesi on elämän perusosa – aineita eli olet elämäsi perusarvojen lähettyvillä.

Vesiputous: Oiva tilaisuus edessä kunhan mielesi on avoin ja käyttäytymisesi rentoa. Pidä välillä hauskaa ja nauti elämästäsi ja kun et yrittämällä yritä saada asioita loksautamaan oikeisiin paikkoihinsa, niin ne saattavat ihan itsestään niihin loksauttaa.

Vetoketju: Varsinkin sosiaalisissa tilanteissa ole skarpimpi ja älä ota läheisiä ihmissuhteitasi itsestäänselvyytenä.

Veturi: Katso **Juna**. Vauhtisi kiihtyy kohti niitä asioita joita oikeasti tarvitset elämääsi.

Viemäri: Anna vanhojen ajatusten, tapojen, asioiden, esineiden ja arvomaailmojen mennä joiden tiedät itsekin pitävän sinua menneisyydessä ja jotka ovat haitaksi unelmiesi tai tavoitteittesi reitillä.

Vihko: Tee kotiläksysi kunnolla. Pohjatyötä pitää tehdä elämäsi tärkeisiin asioihin huolella ja ylipäätään kannattaa alkaa tallentaa asioita ja tapahtumia muistiin, kuten vaikkapa päiväkirjaan.

Videot: Haluatko ehkä paeta todellisuutta tai vaikeuksia?

Videovuokraamo: Improvisoi, muuta, sopeudu ja voita ja jos on tarvis niin lainaa tai pyydä apua. Toimi luovasti.

Vihannes: Terveytesi ja voimasi ovat kasvamassa ja sitä kannattaa käyttää oikealla tavalla työskentelemiseen, jotta pääsisi tavoitteisiinsa.

Vihollinen: Yleistä tarkkaavaisuutta ja huomiokykyä nyt lisättävä. Kananttaa myös olla tavallista varovaisempi tuntemattomien ihmisten suhteen ja katsoa kaikki sopimukset ja paperit tämän päivän ajan hyvinkin tarkkaan.

Viheltäminen: Ota tilanne tai elämäsi haltuun, vaikka huomiota herättävällä tavalla.

Viidakko: Elämässäsi tapahtuu niin paljon, että kaikkea on vaikea sulattaa. Pidä pieni tauko arjesta tai tavoitteiden ja unelmien saavuttamisesta, eikä mietiskelystäkkään olisi haittaa. Jos elämäsi on kiireellistä ja kova tempoista, niin rauhoita tilanne vähäksi aikaa ja ota elämäsi omaan hallintaasi.

Viina: Katso **Alkoholi**. Jos elämäsi on sekavaa tai ongelmia tulee, niin päihteillä ei noita ongelmia kuitenkaan paeta.

Viini: Onnellisuutta ja terveyttä on luvassa. Nyt ehkä kannattaisi juhlia tai juhlistaa omaa elämäänsä. Arkeen kannattaa ottaa etäisyyttä, niin paljon kuin se on mahdollista.

Viiniköynnös: Voi olla, että olet kuormittanut omaa sieto- tai kestäkykyäsi ehkä liikaakin. Sinulla voi olla liikaa vastuuta ja velvoitteita tai sitten unelmillasi sekä tavoitteillasi on liian kova aikataulu. Pysähdy hetkeksi ja kartoita tilanne ja huomio myös se, että voit pyytää apua ongelmiisi muilta ihmisiltä tai voit ulkoistaa niitä asioita, jotka on tehtävä, mutta joita et halua itse tehdä.

Viinirypäle: Pieniä ideoita kannattaa nyt katsella sillä silmällä, sillä niistä voi ajan kanssa tulla isompiakin kuvioita. Pieni asia, voi muuttaa merkittävästi elämäsi suuntaa positiivisella tavalla, jos huomaat sen ajoissa ja annat sille aikaa ja energiaa kehittyä ideasta ihan joksikin muuksi.

Viitta: Älä salaa tai vaikene vaikeistakaan asioista. Vaikeat ja negatiiviset asiatkin pitää käsitellä ja jos se tuntuu yksin vaikealta, niin sitten kannattaa hankkia vaikka ammattiapua. Mutta vaikeistakaan asioita ei kannata tukahduttaa.

Vilja: Kohta on sadonkorjuun aika ja tulet niittämään sitä mitä olet kylvänyt. Toivottavasti positiivisia ja rakentavia asioita.

Vinttikoiria: Hiljennä elämäsi vauhtia, ettei stressi pääse uhkaamaan ja muista pyhittää levolle ja rentoumiselle oma aikansa.

Virkamies: Suhtaudu vastoinkäymisiisi niin neutraalisti kuin mahdollista. Hermostuminen ja suuttuminen ja toiminta vihasena yleensä pahentaa asioiden hoitoa.

Virkamerkki: Turvallisuuden pitäisi elämässäsi lisääntyä lähiaikoina. Olet suoriutunut hyvin kovasta ja uutterasta työstä muuttaaksesi itseäsi paremmaksi ihmiseksi ja tulet saamaan siitä palkkion.

Virkapuku: Älä anna hyväksyntääsi toisille ihmisille kritiikittömästi ja jos tuntuu siltä, että jotain asioita pitää kyseenalaistaa niin tee se tänään.

Sokea usko mihin tahansa ei ole hyväksi, ei edes omaan itseensä tai Jumalaan. Kaikki vahvat ja vankat asiat ja tahot kestävät kyllä kritiikin tai arvostelun ja ne jotka eivät kestä, saavatkin tuhoutua.

Virkavalta: Katso **Poliisi**

Viranomaiset kuten poliisit yleensä kielivät sitä, että unennäköjä saattaa olla ottanut liikaa työtä tai vastuuta itselleen ja sen suorittaminen tuntuu raskaalta. Kannattaa pyytää apua ja kääntyä joskus vaikka ystävien puoleen, jos tuntuu etteivät omat voimat riitä. Myös ammatti-ihmisten puoleen kannattaa kääntyä, jos tuntee ettei itse pysty jotain asiaa kuten ehkä remonttia itse loppuun tekemään. Joskus voi olla myös syytä pyytää poliisin apua, jos sellaiselta tilanne tuntuu.

Virta: Työelämässä saattaa nyt tulla kovempi tahti ja myös ongelmia. Todennäköisesti lähiaikoina sinulla riittää kiireitä ja työntäyteisiä hetkiä, sekä todennäköisesti ongelmanratkomiskykysi joutuvat koetukselle. Tämäkin vaihe menee kuitenkin ohi, vaikka jossain kohti voikin tuntua vähän normaalia raskaammalta.

Virtsa: Annat epäoleellisten asioiden nyt saada liikaa huomikykyäsi oleellisimmalta asioilta. Pysähdy ja pysäytä ajattelu hetkeksi ja sen jälkeen keskity ja katso mihin sitä huomiota oikeasti kannattaa kohdistaa ja mihin ei.

Voimistelusali: Nyt kannattaa kasvattaa omaa energiatasoaan . Kannattaa käydä lenkillä, jumpalla tai salilla. Nyt kannattaa tehdä jotain omaa terveyttä edistävää toimintaa.

Vuohi: Vältä kaikkea laitonta ja sekä kovaa riskinottoa, ennen kaikkea uhkapeleissä. Ainakin tämän päivän ajan ei kannata riskata kovinkaan paljon, vaan pelata varman päälle ja luottaa jo saavuteihin suorituksiin ja saavutuksiin.

Vuokra: Maksa velkasi niille ihmisille joille olet velkaa. Jos joku on auttanut sinua, niin nyt on aika korvata se vaikka viemällä kyseinen henkilö syömään tai ostaa hänelle joku lahja.

Vuori: Jos tiesi kohti unelmaasi takkuua, niin koita mennä eteenpäin

jollain uudella tavalla. Ole aktiivinen ja toimi luovasti. Koita nähdä tilanne eri näkökulmista, jotta saat mahdollisimman laajan perspektiivin.

Vuorikiipeily: Vaikka vaikeuksia tulisi ja ongelmia kasaantuisi niin mene eteenpäin ja pidä mieli niin positiivisena kuin se on mahdollista. Tee päivittäin rakentavia päätöksiä. Älä pysähdy, vaan etene siihen elämään ja unelmaan mihin haluat mennä, mutta huomioi toki omat voimavarasi. Jos et pääse kovalla vauhdilla eteenpäin, niin kiiruhda sitten hitaammin.

Väijytys: Yleistä varovaisuutta lisättävä tämän päivän aikana vähän kaikilla sektoreilla. Ole valpas ja tarkkaavainen niin liikenteessä kuin sopimustenkin teossa. Kaikki ongelmat ja vaikeudet joita kohtaat, eivät ole isoa salaliittoa sinua vastaan, mutta kaikkiin ihmisiin ei vaan voi luottaa ja se on pidettävä tämän päivän ajan mielessä.

Väkivalta: Sinulla on ongelma jonka haluaisit ratkaista nopeasti keinolla millä hyvänsä. Mutta asia voi kuitenkin mennä paremmin sinun kannaltasi, kun keskityt luovaan ongelman ratkaisuun ja yrität nähdä tilanteen myös vastapuolen näköisesti. Hidas kiirehtiminen on tässä vaiheessa parasta ja jos tilanne suututtaa, niin ota niin paljon etäisyyttä tilanteeseen kuin vain on mahdollista,

Väärä raha (yleensä dollari) : Todennäköisesti arvosi ja tavoitteesi eivät ole niitä joita oikeasti haluat elämääsi. Voi olla että egosi haluaa sinun näyttävän muille ihmisille sellaisena kuin todellisuudessa et ole. Se ei ole toimiva kuvio pitkällä juoksulla. Istu alas ja mieti tavoitteesi arvosi ja sitä mitä oikeasti haluat saavuttaa ja mitä haluat oikeasti saada elämääsi.

Vyö: Perusasiasi näyttävät olevan kunnossa. Älä silti ota niitä itsestäänselvyytenä.

W

X

Y

Yhteenlasku: Olet välillä kärsimätön, erityisesti omien saavutustesi suhteen kohti unelmiasi. Voi olla, että odotat saavasi enemmän kuin loppupeleissä saatkaan. Opi olemaan kiitollinen jo siitä hyvästä mitä sinulla on ja mene vain kärsivällisesti siihen suuntaan johon haluatkin mennä.

Yhteentörmäys: Varo sillä tänään näkemyksesi osuvat jonkun toisen ihmisen näkemyksiin, jotka ovat täysin vastakkaisia. Älä provosoidu, äläkä suutu, mutta jos uskot näkemyksiisi, niin älä myöskään anna periksi.

Yksisarvinen: Henkiset voimavarasi ovat kasvamassa ja uusia, ehkä mystisiäkin kokemuksia tulossa. Mitään pelättävää ei silti ole.

Yliluonnollisuus: Haluaisit saavuttaa korkeamman tietoisuuden tason, mutta et oikein tiedä miten ja vähän pelkäätkin sille tielle menemistä. Hengellinen kehitys ei nyt kuitenkaan ole mitään kovinkaan yliluonnollista hommaa. Siihen löytyy ihan peruskonsteja ja kirjastossa kannattaa käydä ja etsiä kirjoja. Hiljentymistä, rentoumista, meditaatiota ja sisäänpäin kääntymistä kannattaa alkaa harjoitella tietoisesti ja säännöllisesti.

Yliopisto: Mahdollisuus saada uudenlaisia kokemuksia tai aivan uutta tietoa. Kannattaa myös opetella kyseenalaistamisen jalo taito.

Yrtti: Hyvinvointia luvassa jos olet tehnyt kovasti pohjatyötä sen eteen,

Ystävä: Minkä luonteen piirre tai taidon haluaisit ystävältäsi itsellesi? Näet jonkun ominaisuuden ystävässäsi, jonka haluaisit itsellesi tai josta olet kateellinen. Taitoja voidaan myös opetella.

Yökerho: Muista myös rentoutua ja pitää hauskaa. Arkeen on hyvä ottaa etäisyyttä ja katsoa uusia paikkoja sekä tutustua uusiin ihmisiin.

Baarit, yöelämä ja majoituspaikat unessa viihjeävät yleensä siihen, että vapaa-aikaa ja huvittelua on mahdollisesti laiminlyöty. Elämässä on välillä hyvä myös pitää hauskaa ja joskus edes yrittää välttää arjen

ahdistusta ja stressiä. Mitä sameampi kuva unessa on niin sitä enemmän pitää tehdä työtä, jotta elämässä asiat olisivat selkeitä ja järjestyksessä. Arjen sekavuus tulee myös uniin ja arjen sekavuutta saadaan kuriin kun osataan välillä myös pitää hauskaa sellaisissa paikoissa, jotka ovat niitä varten suunniteltu.

2

$\mathcal{A}$

Ä

Äiti: Harkintaan ja kärsivällisyyteen on panostettava. Pitkäjänteisyys on nyt välttämätöntä. Jos olet ongelmatilanteessa niin mieti mitä äitisi tekisi ja mitä hän aikoinaan mahdollisesti neuvoi sinua toimimaan vastaavankaltaisessa tilanteessa.

Ämpäri: Varo juoruilua ja pahansuopia ihmisiä. Sinua voidaan yrittää provoisoida johon ei kuitenkaan kannata lähteä mukaan. Jos joku asia tai ihminen ärsyttää, niin poistu tilanteesta. Älä arvostele tai tuomitse ketään tai mitään, ainakaan tänään.

Ässä: Nyt jos koskaan kannattaa tehdä joku yllättävä veto, mitä kukaan ei odottaisi sinun tekevän. Ole tänään niin ennalta-arvaamaton kuin mahdollista.

Äänilevy: Onko sinulla jäänyt levy päälle? Toistatko samoja toimintamalleja päivästä toiseen, joiden tiedät syvällä sisimmässäsi pitävän sinua vain turhaan aloillaan? Lisää luovuutta elämääsi.

Ö

Öljy: Pidä perustasi kunnossa. Huolehdi terveydestäsi ja siitä, että kaikki perusasiat kulkevat hyvin. Älä ota asioita tai elämää itsestäänselvyytenä ja hyvä valmistautuminen on jo puolet menestymisestä.