Valkoinen Raivo

Valkoinen raivo on lyhykäisyydessään sitä, että ihmisellä on vihaa ja raivoa, mutta hän ei näytä sitä ulospäin.

Niin sanottu musta raivo on tunnekuohussa toimimista kuten suuttumuksessa tehty väkivallan teko.

Se on selkeää ja näkyy sekä kuuluu hyvin ympäristöön.

Valkoinen raivo on vaikeampaa huomata, koska aniharvoin sen kantaja ei näytä ulospäin raivoa tai suuttumustaan.

Valkoinen raivo on myös yhteiskunnalle vaarallinen ilmiö.

Useiden surmien taustalla voi olla valkoista raivoa ja ainakin Myllkykosken pommitukseen se on yhdistetty ja Jokelan- sekä Kauhajoen kouluampumisissa on viitteitä tästä.

Valkoinen raivokin saattaa purkautua ja se on silloin rajumpaa, koska tekijä on padonnut vihaansa, sekä alkanut miettiä kostoa ja ehkä jopa lähtenyt sitä suunnittelemaakin.

Valkoinen raivo voi purkautua siis äärimmäisenä väkivaltana ja pelottavaa siitä tekee sen, että siinä on suunnitelmallisuutta kuten joukkusurman teko.

Lisäksi tekijä ei teon hetkellä välitä sivullisista uhreista yhtään.

Se mikä tekee tavallisesta ihmisestä tappajan, niin se on monisyinen asia eikä valkoinen raivokaan sitä täysin selitä.

Yleensä pitkäaikainen koulu-, työpaikka- ja nettikiusaaminen laukaisee valkoisen raivon syntymisen.

Kiusattu esimerkiksi voi antaa koulu-, työpaikka- tai nettikiusaksen jatkua, vaikka hänen mielessään on herännyt halu kostaa häntä väärin tehneille.

Valkoisen raivon alla olevat ihmiset eivät sitten puolustaudu, vaan he kostavat ja he asennoituvat siihen, että agressiivinen ja yllättävä isku on aina paras puolustus.

Suomalaisen yhteiskunnan yksi suurimpia ongelmia on se, että koulu-, työpaikka- ja nettikiusaajat jatkavat toimintaansa täsmälleen niin kauan kunnes tuosta teosta alkaa tulla heille negatiivisia seuraamuksia, sitten se loppuu.

Suomessa tehdään yhä liian vähän koulu-, työpaikka-, ja nettikiusaamisen ennaltaehkäisemiseksi tai sen kitkemiseksi kokonaan.

Valitettvaasti vain ihminen joka on kiusattu on yleensä niin henkisesti hajalle hakattu, että hän ei pysty puolustamaan itseään: ei fyysisesti, eikä puhumalla esimerkiksi rehtorin kansliassa.

Joten kun sinua kiusataan ja kiusaajat pääsevät teoistaan kuin koira veräjästä, niin mitä se sinulle aiheuttaa?

Käännyt sisäänpäin ja alat katkeroitua ja tuntea vihaa, sekä jossain kohti haluat hyvitystä.

Yhteiskunta vielä pitää narsisteja ja toisten ihmisten alistamista ihan hyväksyttynä ja sitä pidetään mukamas toivottavana luonteen piirteenä kun mennään politiikkaan tai yrityselämään.

Ja sitten toisella kädellä ihmetellään, että minkä takia yritysmaailmassa ja politiikassa on niin paljon narsisteja ja empatiaan kykenemättömiä miehiä ja ehkä suoranaisia psykopaattejakin.

Yksittäisiä tapauksia on tietenkin ollut läpi Suomen rikoshistorian että uhri on janonut kostoa ja kostanut ajan sekä suunnitelman kanssa.

Kuitenkin vasta vuoden 2005 jälkeen valkoinen raivo on levinnyt Suomessa hyvin voimakkaasti ja siitä on tullut suunnitellumpaa ja sitä on tukenut internetin, somen ja tosi TV buumin yleistyminen.

Valkoiseen raivoon liittyy myös se, että teoilla halutaan saada näkyvyyttä ja jättää oma nimi historiaan, vaikka vain negaitiivisessa merkityksessä.

Tässä kirjoituksessa tuodaan esille vain se mitä valkoinen raivo on ja kuinka hoitamattomana se on tuhoisa niin yhteiskunnalle, lähiympäristölle kuin yksilölle itselleenkin jolla valkoista raivoa on.

Mitä sitten tehdä?

Lähdetään nyt siitä, että kaikki negatiiviset tunnetilat ja ajatukset täytyy hoitaa.

Ja alustavasti päiväkirjat, videopäiväkirjat ja erilaiset vertaistukiryhmät auttavat hyvinkin paljon.

Jos on oikein henkisesti tukalaa ja kokee, että viha ja negatiivinen ajattelu on mennyt liian pitkälle, niin ammattiauttajan puoleenkin voi olla hyvä kääntyä.

Lisäksi kun ihmisellä on harrastuksia, mieluisa työ ja terve parisuhde ja ystäviä, niin ne ovat jo yksilölle itselleen iso tukiverkosto.

Syrjäytyminen ja vastoinkäymiset sen sijaan lisäävät valkoista raivoa ja jos ympärillä ei ole ihmisiä, niin yksilö voi jopa oikeuttaa itselleen ne teot joita hän suunnittelee tekevänsä, koska hän kokee olevansa uhri ja ainakin hänelle itseleen se mitä hän suunnittelee on oikeutettua.

Väkivalta ei ole koskaan oikeutettua ja viha ja kostonhimo vie energiaa ja huomiota niistä asioista joilla oikeasti saisi itselleen sellaisen elämän jossa on mielenkiintoa, intohimoa ja mielekästä sisältöä.